

踊るように走れ。



とくしまマラソン2025

TOKUSHIMA MARATHON

申込期間 2024年11月7日(木)10:00~2025年1月7日(火)23:59

種目・募集定員 マラソン:8,500名/チャレンジラン 13km:50名 3km:200名/1.5km:400名

開催日 2025年3月23日(日)開催

【主催】徳島県、徳島市、徳島県上級体育会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県バススポーツ協会、徳島新聞社

【主管】とくしまマラソン実行委員会

【特別支援】徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、坂野東部消防組合、坂野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所、西日本高速道路 四国支社 徳島高速道路事務所

詳しくはこちら▼



とくしまマラソン

1	はじめに スタッフの共通認識	・・・ 2
2	大会概要（1）実施要領	・・・ 3
2	大会概要（2）ゲストランナー・招待選手	・・・ 4
2	大会概要（3）コースマップ	・・・ 5
2	大会概要（4）競技注意事項・大会事務局からのお願い	・・・ 7
2	大会概要（5）スタート会場図	・・・ 10
2	大会概要（6）フィニッシュ会場図	・・・ 11
2	大会概要（7）臨時駐車場・バス運行計画・会場周辺図	・・・ 12
2	大会概要（8）当日イベントの開催について	・・・ 13
2	大会概要（9）交通規制	・・・ 14
3	移動・物品（1）スタッフバス	・・・ 17
3	移動・物品（2）公用車での移動	・・・ 18
3	移動・物品（3）臨時駐輪場【万代庁舎】	・・・ 20
3	移動・物品（4）臨時駐輪場【ワークスタッフ陸上競技場】	・・・ 21
3	移動・物品（5）携帯電話・公用車カギの受取・返却方法	・・・ 22
4	運営（1）ナンバーカード・スタッフベスト	・・・ 23
4	運営（2）識別一覧【関係車両】	・・・ 24
4	運営（3）遺失物・拾得物の取り扱い	・・・ 25
4	運営（4）迷子の対応	・・・ 26
4	運営（5）交通規制フロー	・・・ 27
5	緊急事対応	・・・ 28
6	FAQ	・・・ 35
7	当日万代庁舎に入館される皆様へ	・・・ 39



1 はじめに スタッフの共通認識

参加されるランナーや応援のみなさんに本大会を楽しんでいただくため、下記の事項を遵守し業務にあたってください。

- 1 説明会等により受けた指示事項は必ず守ってください。
- 2 マニュアルには必ず目を通し、自分の業務を理解し、業務に臨んでください。
- 3 大会期間中やスタッフとして行動する際は、「スタッフ用ベスト」を他人が目視できるように必ずご着用ください。当日万代庁舎に入る際も、ビブスを確認するため、事務机などに置いたままにしないよう前日にはお持ち帰りください。
- 4 スタッフの一員として、大会期間中のイベントや会場内の配置（大会本部・救護テント・トイレ等の位置）については必ず確認し、参加者からの問い合わせに対応できるようにしてください。
- 5 当日は「スポーツ交流課職員」からの説明等は基本的にありません。
班長や係長など業務場所のリーダーが主導で、業務の説明や指示を行って下さい。
- 6 わからないことやトラブルが発生した場合には、必ず「係長」又は「班長」に報告し、適切な処置をとってください。
- 7 ランナーの事故等、緊急事態が発生した場合は、「緊急事態等処理対策」に基づき冷静に対処してください。
- 8 ごみの分別収集にご協力ください。
 - (1) 各業務場所で発生したゴミのみでなく、周辺で発生したゴミの分別収集にもご協力をお願いいたします。
 - (2) 分別収集について次の通り徹底をお願いします。

[1] 紙コップ	[2] ペットボトル	[3] 瓶・缶
[4] 燃えるゴミ	[5] 不燃ごみ	[6] 段ボール
- 9 病気や事故等により業務に従事できない場合や緊急の場合は、下記へ連絡してください。

緊急連絡先（総務企画部 総務班総務第3係） 088-621-2150

大会長ごあいさつ



徳島県知事

後藤田 正純

「とくしまマラソン2025」に、国内外から多くのランナーの皆様にご参加いただき、心から歓迎とお礼を申し上げます。

また、今回開催にあたり、協賛企業をはじめ、関係団体やボランティアスタッフ、コース沿道でご支援、ご協力を賜る皆様に深く感謝を申し上げます。

今大会も海外からランナーの皆様をお迎えするとともに、前回までの「ファンラン」を「チャレンジラン」と改めまして、従来の1.5kmのレースに加え、中学生以上を対象とした3kmのレース、高校生の年代の方に「とくしまマラソン」の臨場感を体感していただける13kmのレースを新設いたしました。

ゲストランナーには、前回参加していただいた「設楽啓太・悠太」さん兄弟や、「長谷川朋加」さんのほか、2020東京オリンピック10000m代表の「相澤晃」さん、元1500m日本記録保持者で2008北京オリンピック5000m代表の「小林祐梨子」さん、ランニング×コメディYouTuberとして活躍中の「たむじょー」さんを迎え、大会を大いに盛り上げていただきます。

ランナーの皆様には、本大会の魅力である「眉山」や「吉野川」などの雄大な自然を満喫していただくとともに、恒例の阿波おどりや人形浄瑠璃の伝統芸能、豊富なご当地食などのほか、沿道からの熱い声援や拍手など、県民をあげて、徳島ならではの「おもてなし」で応援をさせていただきます。日頃の練習の成果を十分に発揮し、無事に完走されることを心からお祈り申し上げ、ご挨拶いたします。

2 大会概要(1) 実施要領

Tokushima Marathon 2025

実施要項、大会日程等

実施要項

- **名 称** とくしまマラソン2025
- **主 催** 徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県バラスポーツ協会、徳島新聞社
- **主 管** とくしまマラソン実行委員会
- **特別支援** 徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所、西日本高速道路 四国支社 徳島高速道路事務所
- **協 賛** ワークスタッフ、大塚製薬、大塚製薬工場、大鵬薬品工業、大塚倉庫、大塚化学、大塚食品、シティ・ハウジング、テレコメディア、アクサス、ササクラスポーツ、キョーエイ、阿波銀行、徳島大正銀行、徳島文理大学、大和証券、四国大学、西日本電信電話、日本航空、四国旅客鉄道、イルローザ、徳島製粉、ネットトヨタ徳島、エクセレントケアシステム(順不同)
- **開催期日** 2025年3月23日(日) 午前9時競技開始
(競技時間は第1号砲から7時間、
第1ウェーブ9時、第2ウェーブ9時10分スタート)
マラソン(42.195km)
- **種 目** 登録の部
一般の部
ブラインドマラソンの部
とくしまマラソンコース(日本陸連公認、WA/AIMS公認コース)
- **コ ー ス** 徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)
- **競技規則** 2024年度 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による
- **表 彰** 総合男女各10位までの入賞者・一般男女各1位・ブラインドマラソンの部男女各1位・全年代5歳刻みの男女各3位まで
(総合男女各1～3位と一般男女各1位・ブラインドマラソンの部男女各1位の方を対象に当日表彰式を行い、その他表彰については、後日賞状等を発送します。)
- **大会事務局** 770-8570 徳島市万代町1-1
とくしまマラソン実行委員会事務局
TEL. 088-621-2150

マラソン

【スタート会場(徳島県庁周辺)】

- 6:00 更衣室開放
- 7:30 手荷物預け開始(8:30まで)
- 8:00 ランナー整列開始
- 8:40 ランナー整列完了・各ブロック閉鎖
- 8:45～ スタートセレモニー
- 9:00 第1ウェーブ スタート
- 9:10 第2ウェーブ スタート

【フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)】

- 13:00～ 表彰式
- 16:00 競技終了

- **名 称** とくしまマラソン2025 チャレンジラン
- **主 催** 徳島県、徳島市、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県バラスポーツ協会、徳島新聞社
- **特別協賛** キョーエイグループ
- **協 力** イルローザ、四国シキシマパン
- **開 催 日** 2025年3月23日(日)
- **種 目** チャレンジラン(13km・3km・1.5km)
※計測は実施しません

チャレンジラン(13km)

- 12:00 徳島駅周辺(ホテルサンルート徳島)前集合
- 12:30 13kmランナーバス発車
- 13:00 藍畑公民館(更衣)
- 14:00 チャレンジラン(13km)スタート
- 16:00 競技終了

コ ー ス 六条大橋南詰(マラソン第5関門付近)～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)

※チャレンジラン(13km)に出走するランナーは、P10 会場周辺図の集合場所に12時30分までに集合し、必ずこのバスにご乗車ください。
バスにて、スタート地点付近の藍畑公民館へお送りします。
※手荷物については、藍畑公民館で更衣後預かり、フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)で返却いたします。

チャレンジラン(3km・1.5km)

- 6:00 更衣室開放(徳島グランヴィリオホテル1階)
- 7:30 手荷物預け開始(8:30まで)
- 8:15 ランナー整列開始
- 8:40 ランナー整列完了・ブロック閉鎖
- 8:45 スタートセレモニー(徳島県庁西側スタート地点)
- 9:00 マラソン(第1ウェーブ)スタート
- 9:10 マラソン(第2ウェーブ)スタート
- 9:15 チャレンジラン(1.5km・3km) スタート
- 10:15 競技終了

コ ー ス 徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～徳島本町交差点～徳島城跡 鷲の門(徳島中央公園)～徳島市内町小学校前
※関門閉鎖(鷲の門)9:45



本大会は
MCC 参加大会です。

MCC(マラソンチャレンジカップ)は
「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を
応援するプロジェクトです。
(主催一般財団法人アールビーズスポーツ財団)

詳しくはMCCホームページをご覧ください。
<https://www.marathon-cc.com/>



ゲスト



相澤 晃さん

東洋大学在籍中、箱根駅伝において、2度の往路優勝に貢献。2020年第96回箱根駅伝では華の2区で当時の区間新記録を自立。東京国際大学伊藤選手とのランニングデートも印象的である。2024年中に初マラソンの予定。

2020東京五輪 10000m代表

マラソンの自己ベストは、啓太：2時間12分13秒（東京マラソン2020）

悠太：2時間6分11秒（東京マラソン2018：当時の日本記録更新）

comment

この度とくしまマラソンに初めて参加させていただきます。
当日は皆さんと楽しく走らせて頂けることを楽しみにしております！



設楽 啓太さん・悠太さん

東洋大学在籍中、箱根駅伝において、兄弟で2度の優勝に貢献。

2014年第90回箱根駅伝では、兄弟そろって区間賞を受賞。大学卒業後は、それぞれ違った場所へ進んだが、2023年9月末に大学卒業以来の約10年ぶりとなる兄弟で同じチーム（西鉄陸上競技部）に所属することとなった。

マラソンの自己ベストは、啓太：2時間12分13秒（東京マラソン2020）

悠太：2時間6分11秒（東京マラソン2018：当時の日本記録更新）

comment

今大会もゲストランナーとしてご招待いただき、出演することになりました！
皆様と一緒に走れることを楽しみにしております！
当日は最高のコンディションでお会いしましょう！



長谷川 朋加さん

日本一走るアナウンサーとして東京を拠点に活動。

NHK山形放送局、四国放送、福島テレビを経てフリーに転身。

MC、リポーター、ナレーション、モデルなど活動分野は多岐にわたる。四国放送時代にとくしまマラソンを走る企画を担当し、完走。それをきっかけに走りをはじめランニングに夢になった。現在はランニングの魅力を伝えるため全国各地のマラソン大会でMCやゲストを務めるほか、自主イベントも開催している。

マラソンの自己ベストは3時間13分33秒（おかやまマラソン2018）

comment

今回で5回目となるととくしまマラソン！またゲストとして走れることがとても嬉しいです。
徳島はわたしにとって思い入れの深い、第二の故郷のような場所です。
2025年大会もみなさんとの新たな出会いや再会を楽しみにしています！！楽しく一緒に駆け抜けましょう！



小林 祐梨子さん

兵庫県小野市出身。元1500m日本記録保持者。2008年北京オリンピック5000m代表。

全国女子駅伝29人抜きはごぼう抜き記録として残る。引退後はマシンガントークを武器に陸上解説やゲストランナーなどで活躍中。プライベートでは3児の母。

comment

とくしまマラソンはもちろん、徳島県内でのゲストランナーは初めて！ということでも心躍っております。
足より口が動いているかもしれませんが、ごぼう抜かれされないよう皆さんと完走を目指したいと思います。楽しみましょうね！



たむじょーさん

ランニング×コメディYouTuberとして活動。2020年3月20日YouTubeチャンネルを開設し、チャンネル登録者数13.7万人。

【経歴】市立船橋高校→帝京大学→YouTuber

【実績】2018年箱根駅伝8区出場 フルマラソン2時間26分09秒

comment

どうもこんにちは！たむじょーと申します！
なんと四国での大会は人生初出場となります！
初めての四国を大きなとくしまマラソンという舞台で走れるのがとても楽しみです！
皆さん一緒に盛り上がりましょう！！

招待選手



白鯛 憲司さん

1988年5月、徳島県美波町（旧日和佐町）出身。タイで総フォロワー数約100万人を数える大人気インフルエンサー。2024年1月「阿波とくしま観光大使」に就任し、タイに徳島県の魅力を発信する活動をしている。とくしまマラソン2024では、2時間59分57秒で自己ベスト更新。今回、「タイの民族衣装を着用しフルマラソンを完走する」ギネス記録に挑戦！



くれいじーからさん

山を走る競技【スカイランニング】【トレイルランニング】やフルマラソン以上の距離を走る【ウルトラマラソン】の日本代表。自身のYouTubeチャンネルやSNSでランニングの魅力を発信。頭にカメラをつけて、世界各国のレース映像を撮り、喋りながら優勝する唯一無二の存在。ランニングコーチとしても東京を中心に指導を行なっている。フルマラソンの自己ベストは2時間15分17秒。

2 大会概要 (3) コースマップ

Tokushima Marathon 2025

コースマップ

▶ 給水所
塩(タブレット)、氷砂糖
バナナ、パンなどの提供

▶ おもてなし
徳島県の郷土料理や名産品、コンディショニングケアなどのおもてなしがあります。
※提供物は変更する場合があります。また、数に限りがありますので予めご了承ください。

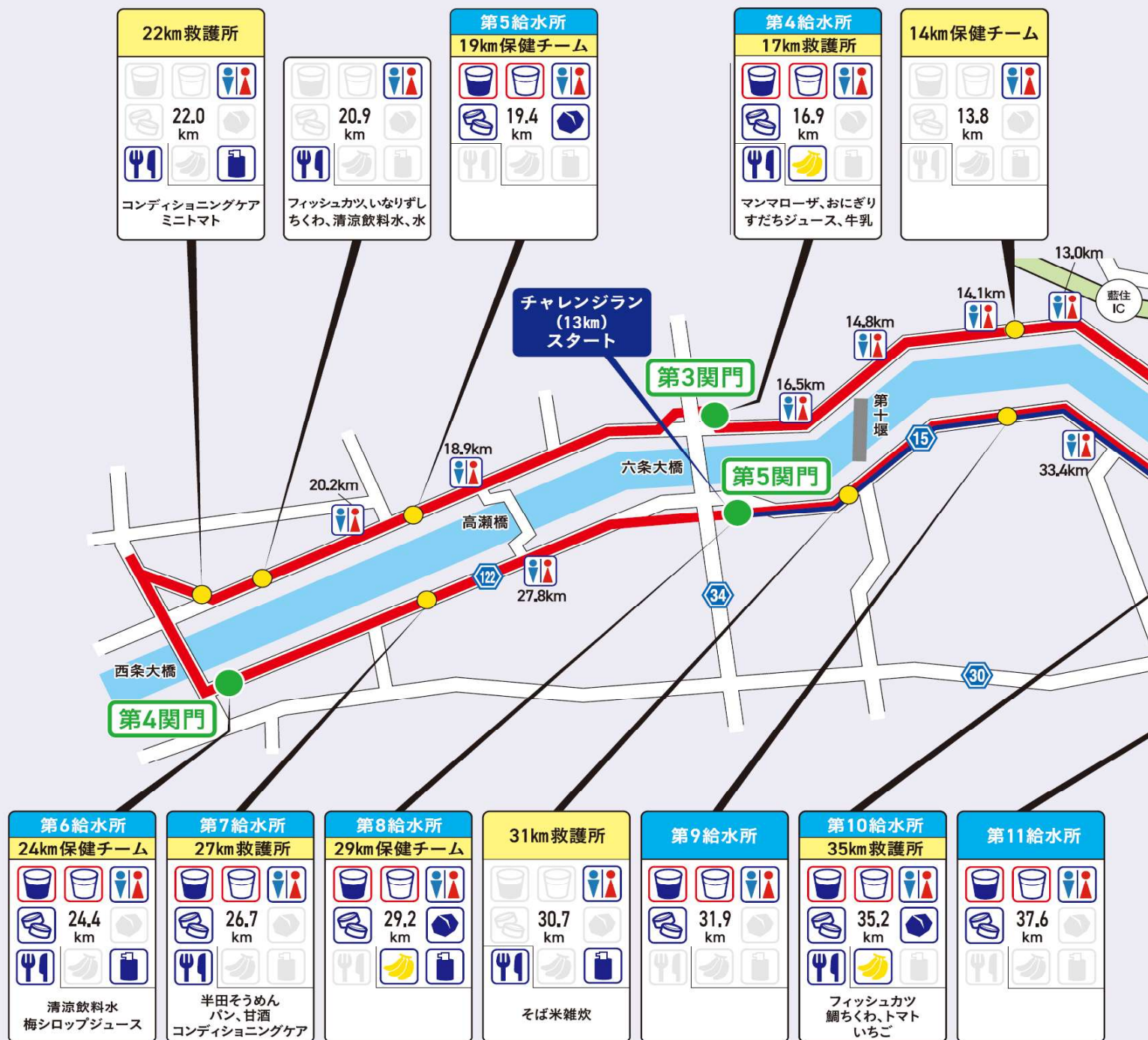
ゴミは路上や河川にポイ捨てせず、必ずゴミ箱に捨ててください。

給水所名		
救護所名		
スポーツドリンク	水	トイレ
塩	距離	氷砂糖
おもてなし	バナナ	スプレー
半田そうめん		

▶ 救護所
医師、看護師等が待機しています。

▶ 保健チーム
保健師が待機し、健康相談・応急処置を行っております。
※救護所、保健チームでは傷病に対する処置を除いて、アイシング・マッサージ等はいりません。
※コールドスプレーは置いておりません。

▶ AED
救護所、保健チーム以外でも、AEDモバイル隊、医務車に配置しています。



関門:

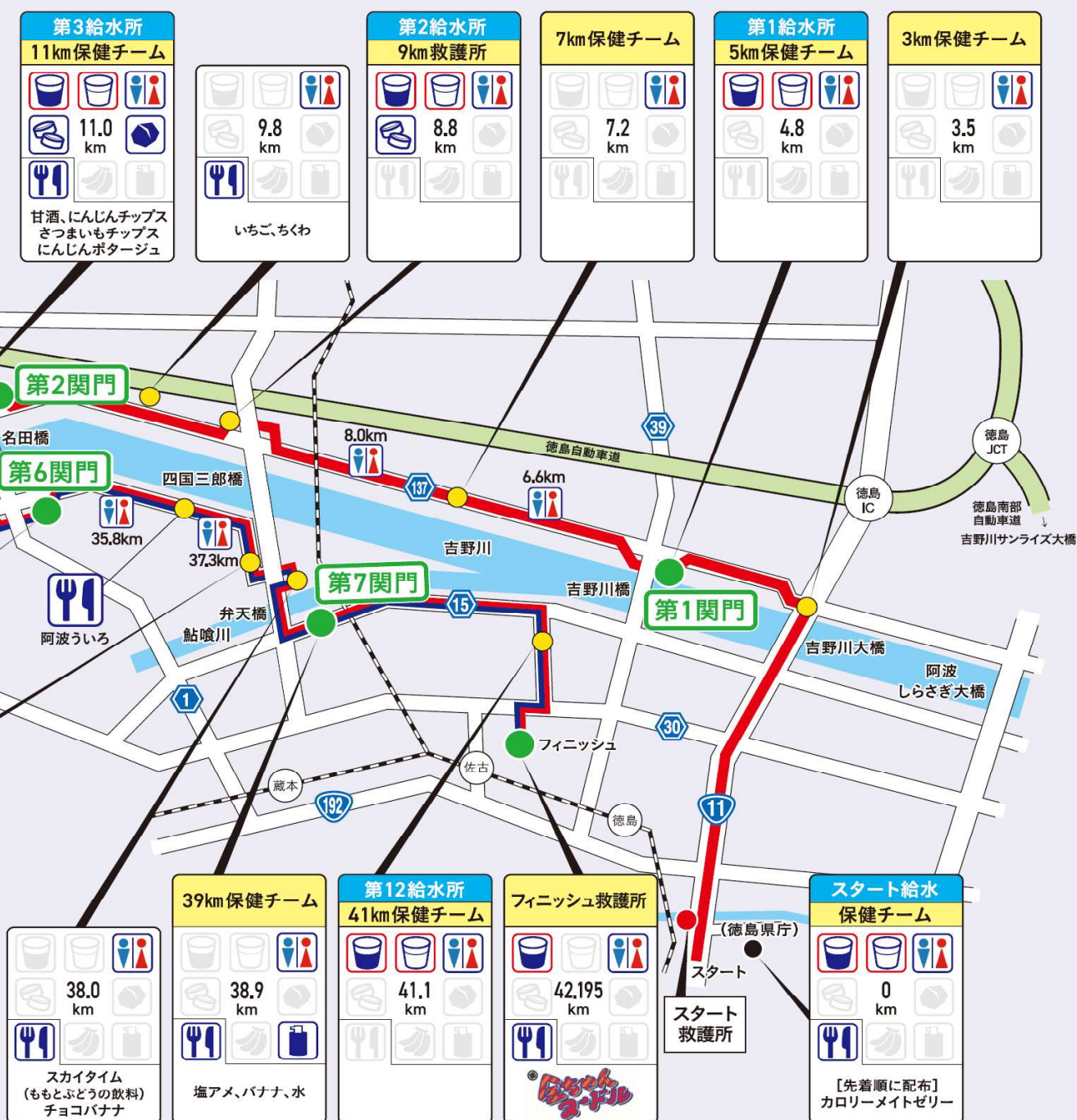
関門	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	競技終了
設置場所	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km	—
閉鎖時間 (スタート後)	10:15 (1時間15分)	11:10 (2時間15分)	12:05 (3時間15分)	13:15 (4時間15分)	13:55 (4時間55分)	14:45 (5時間45分)	15:20 (6時間20分)	16:00 (7時間00分)

スマートフォンでランナーを応援



○応援するランナーの位置がわかる!
○メッセージや写真を送信できる!
<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

●応援ナビの詳細



コース高低表



競技注意事項

《本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び以下の事項により行います》



スタート マラソン・チャレンジラン(13km)

- 徳島県庁前スタート地点を先頭に集合していただきます。競技者は、時間に余裕をもって移動してください。
国道55号南進車線に設置した荷物預かり所で荷物を預け、自分のブロックに整列してください。
(トイレは県庁はじめ複数箇所に設置されています。ご確認ください。)
- 集合エリアは、アスリートビブスの色およびアルファベットにより、7ブロックに分けて設けています。必ずアスリートビブスの色と同色ならびに同じアルファベットのブロックへ集合し、整列するようにお願いいたします。なお、集合エリア詳細につきましては、スタート会場図をご参照ください。
※ブロックは、登録競技者・一般競技者を問わず実績タイムと予想タイムを参考とした走力順で設定しております。なおSSブロック、Sブロックは事前申込によるアスリート枠となっております。
- 本大会のマラソンは、ウェーブスタート(時間差スタート)を行います。SS～Cブロックが第1ウェーブ、D～Eブロックが第2ウェーブとなります。第2ウェーブの競技者が第1ウェーブから出発した場合は、失格となります。必ず自分のブロック及びウェーブを守るようにしてください。
- マラソンのスタートは、第1ウェーブが9:00、第2ウェーブが9:10にスターターの号砲で行いますが、8:40に集合・整列隊形のまま、スタート地点に向けて移動します。約8000人の競技者が移動しスタートを行いますので、転倒等による事故防止に十分ご留意の上、整然とお進みください。第2ウェーブの競技者は、9:10の号砲までスタートライン後方で待機することとなります。なお、レース後方の白バイ車両両出発後の出走は認めません。
(役員の指示及び放送アナウンスには十分注意してください。)
- スタート時に競技者の転倒等により、審判長がレースの続行を危険と判断した場合、放送アナウンス等により知らせますので、競技者はその場で必ず停止し、役員の指示に従って行動してください。

レース中 マラソン・チャレンジラン(13km)

- レース中は必ず現場の役員の指示に従って走行してください。
- レース中、コースをはみ出しての走行は、失格となります。また、コーン等で仕切られている場所は、絶対に外側へはみ出さないようにしてください。
- スタート・フィニッシュ会場またはコース上において、競技者は競技規則で定められた大きさを超えて会社名や商品名等を意味する図案及び商標等の広告的なものを着用したり、表示することはできません。特に特定の個人名や企業名、人権侵害にあたる内容等は取り外しを指示する場合があります。また、他の競技者に迷惑となる仮装は禁止します。
- 閉鎖時刻までに関門を通過できなかった競技者及び第7関門を通過しても16:00までにフィニッシュできなかった競技者は、速やかに競技を中止し、役員の指示に従ってください。【チャレンジラン(13km)もスタート以降の関門閉鎖時刻(通過可能時刻)は同じです。】

関 門	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門
距 離	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km
閉鎖時刻	10:15	11:10	12:05	13:15	13:55	14:45	15:20

チャレンジラン(13km)スタートは第5関門の閉鎖後です。【13kmスタート:第5関門付近】

- 役員が、競技続行不可能と判断した場合、競技者に競技中止を指示することがあります。役員の指示に従ってください。(各関門前において時間内に明らかに通過できないと判断した時も同様です。)
- コース上で紙コップやバナナなど物を投げ捨てることは、他の競技者の転倒事故等を招くことがあり、大変危険ですので、絶対にしないでください。(コース上に設置したゴミ箱に必ず捨ててください。)また、スペシャルドリンクについては、受付を行っておりません。
- 天候にかかわらず、脱水症状予防のため、レース中はこまめに水分補給してください。
- レース途中、体調に異常を感じた場合は、速やかに競技を中止し、役員に連絡してください。
- 競技者は、許可を受けた者以外、レース中いかなる方法によっても他人の助力を受けてはなりません。特に登録競技者(日本陸連登録者)はご注意ください。また、競技用シューズ底の厚さの規定にもご注意ください。
- マラソンコース中、スタートから約3.5kmの吉野川大橋北詰には、急な左カーブがありコース幅も狭くなります。また、約23km地点は折り返しとなります。他の競技者との間隔に注意する等、走行にご留意ください。
- 地震、火災、事件、事故等により緊急事態が発生した場合、レース中であっても、コース内に緊急車両を通行させます。競技者は速やかに一時停止し、役員の指示に従ってください。
- チャレンジラン13kmはフルマラソンのレース中にスタートします。スタート直後は前の走者のスピードや動きに注意して走行してください。

失格 マラソン

- 競技規則に反する行為を行った競技者や役員の指示に従わなかった競技者は失格とします。また、代理の出走は認めません。ともに、そのアスリートビブス及び計測チップを回収します。
- 登録競技者（日本陸連）は次のことにご注意ください。
 - 1、競技用シューズの厚さ
 - 2、日本陸連競技規則の商標
 - 3、助力を受けた場合の失格扱い

アスリートビブス・記録処理 マラソン

- 記録計時は、「計測チップ」で行います。
- 大会記録と順位は、ウェーブごとの号砲を基準に計測したタイム（グロスタイム）となります。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム（グロスタイム）となります。
- アスリートビブスは、胸部及び背部に安全ピン等で確実に結着してください。
- アスリートビブスを装着していない競技者は、本大会の出場者とみなしません。（役員によって除外いたします。）
- 防寒対策のため上着等を使用する場合は、アスリートビブスが必ず見えるように、上着に装着してください。
- アスリートビブス裏面に必要事項を必ず記入してください。
- 計測チップは競技終了後、フィニッシュ会場で回収します。指定の場所へご返却ください。
- 個人の記録については、当日、速報版のWeb記録証を発行します（紙媒体での発行は無し）。また、速報をフィニッシュ会場に掲示します。
- 登録競技者で、徳島陸協が発行する公認記録証が必要な方はフィニッシュ後、手数料を用意し、公認記録証申請所（12:00～16:30）にお越しください。

免責、特記事項 マラソン・チャレンジラン（13km）

- 競技者の競技中の事故について、主催者が加入した保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。各自の責任と判断においてレースに参加してください。
- 駐車場内等での事故、盗難、破損等、更衣室での手荷物の紛失、盗難、破損等に対して主催者は一切の責任を負いません。各自、ご注意ください。

大会事務局からのお願い

- 出走前、出走中に体調が悪く感じたら、無理をせず、出走を取り止めてください。
 なお、出走に当たっては、次のことを行ったうえでご判断ください。

とくしまマラソンホームページ上の自己チェック

主治医などに相談（過去に大きな病気をされた方、体調に不安のある方）

- 万が一の事故に備え、次の準備をお願いします。

- 健康保険証（原本もしくはコピー）
- アスリートビブスの裏側に、お名前・緊急連絡先の記載

- 競技中に体調が悪くなった方や、体調が悪そうな方を見かけた場合、最寄りのスタッフまでお声がけください。

- コース内に救急車両を走行させる場合があります。

スタッフから指示があった場合は、一時停止等のご協力を お願いいたします。

※救護スタッフは、傷病に対する処置を除いて、アイシング・マッサージ等はいりません。

※救護所・保健チームには、コールドスプレーは置いておりません。



自己チェックを含む
 「初心者ランナーの方への
 アドバイス」はこちら

マナーアップにご協力ください！

★スタートブロックの割り込み禁止！ 指定されたブロックに整列してください。

★トイレは指定の場所で！ 指定の場所以外でのトイレは厳禁です。

★ゴミのポイ捨て禁止！ ゴミは所定の場所へ捨ててください。

★給食は欲張らず！ 後続ランナーのために各給食所では一人一つでお願いします。

★ウォーミングアップは近隣の迷惑にならないように！

周辺の店舗の駐車場や整列付近などでのウォーミングアップは禁止します。



スタッフの識別について

とくしまマラソンでは、多くのスタッフ、ボランティアが大会運営に関わっています。コース上に、各担当が、下記のウェアを着用しております。何かありましたら、声をおかけください。



スタッフリーダー



ボランティアスタッフ



保健師



救急サポートランナー



救護所医療スタッフ



救護関係事務スタッフ



AEDモバイル隊
 (リーダー・サブリーダー)



AEDモバイル隊
 (スタッフ)

大会中止等
 のお知らせ

●大会当日の朝 5:30より公式ホームページにてお知らせいたします。
<https://www.tokushima-marathon.jp/>



四国放送ラジオ(1269KHz)で
 お知らせいたします。

2 大会概要 (5) スタート会場図

スタート会場図

会場周辺への送迎は禁止しております。公共交通機関または無料送迎バスをご利用下さい。



スタート会場

スケジュール

- 6:00 更衣室開放
- 7:30 手荷物預け開始(～8:30)
- 8:00 ランナー整列開始(～8:40)
- 8:45 スタートセレモニー
- 9:00 マラソン第1ウェーブ スタート
- 9:10 マラソン第2ウェーブ スタート

スタートブロック 整列

8:00～8:40

- ・必ず各自のアスリートビブスに記載されているブロックに整列をしてください。
- ・整列時間に間に合わない場合は、最後尾からのスタートとなります。時間に余裕を持って移動してください。
- ・スタート時間に間に合わない場合は、出走できません。

手荷物預け

荷物トラック ①～⑮

7:30～8:30

- ・上記の時間を過ぎると手荷物預けができません。
- ・手荷物はすべて事前に配布された手荷物袋に入れて、アスリートビブスに表示されている番号のトラックへ預けてください。
- ・預けた手荷物を再度取り出すことはできません。

- ※手荷物袋以外の預かりはできません
- ※貴重品の管理は各自で行ってください。

注意事項

- ・スタート会場と周辺は様々な制限区域を設けています。役員の指示、誘導に従ってください。
- ・本大会は、ウェーブスタートのため、第2ウェーブ競技者が第1ウェーブから出走した場合は、失格となります。

アスリートビブスの着用について

とくしまマラソン2025のアスリートビブスの着用については、右図のとおり前後それぞれに着用していただきますようお願いいたします。

前

ワークスタッフ
S1234

後

シティ・ハウジング
S1234

2 大会概要 (6) フィニッシュ会場図

フィニッシュ会場図

会場周辺への送迎は禁止しております。公共交通機関または無料送迎バスをご利用下さい。



男女トイレ

男子トイレ

女子トイレ

おもてなし引換券

お接待所にて引き換えます。

・徳島製粉「金ちゃんヌードル」
徳島が誇る県民食「金ちゃんヌードル」
を味わえます。

お接待所

(無料・競技者のみ・16:30まで)
地元ボランティアによるあたたかい
おもてなしがございます。

ドリンクコーナー

大塚製薬の「BODY MAINTE」等
をお配りします。

荷物返却所

番号案内に従い、ご自分の荷物
をお受け取りください。

無料送迎バスのりば

総合案内所

公認記録証申請所
(登録競技者のみ 12:00～16:30)

表彰式 13:00(予定)

総合男女各1～3位、一般男女各1位、
ブラインドマラソンの部男女各1位の方は、
表彰式にご出席ください。

計測チップの返却について

- ・今大会は計測チップの返却が必要です。ご自身で
取り外してください。
- ・レース途中で棄権された場合は、計測チップを必
ずスタッフに返却してください。
- ・参加を辞退された場合や計測チップの返却を忘
れた場合は、同封の返却用封筒でご返送ください
(送料はご負担ください)。

※計測チップの返却がない場合は、2,000円を請求さ
せていただきます。

※会場レイアウトは運営の都合上変更となる可能性があります。

フィニッシュについて

① フィニッシュ



② フィニッシャータオル受け取り



③ おもてなし引換券受け取り

④ 計測チップ返却

※必ず返却ください。未返却の場合
後日実費(2,000円)を
請求させていただきます。

⑤ 手荷物返却



⑥ おもてなし・更衣

給水: BODY MAINTE ほか
給食: 金ちゃんヌードル

フィニッシュ後の
流れ

記録・完走証について

大会記録

大会記録は、グロスタイムを採用します。

Web記録証

紙では、発行しません。フィニッシュ後10分程
度で速報版、大会終了1週間程度で、確定版
をRUNNETよりダウンロードできます。

公認記録証明書 (登録競技者対象)

日本陸上競技連盟登録者で公認記録証明
書を希望する方は公認記録証申請所にて受
け付けます。

その他

注意事項

アスリートビブスについている安全ピンは
危険ですので、必ずお持ち帰りください。

2 大会概要（7）臨時駐車場・バス運行計画・会場周辺図

臨時駐車場（無料） ※大会当日のみ利用可能

※駐車場には限りがありますので、ご来場の際は車の乗り合わせ又は公共交通機関ご利用にご協力ください。

★5:00～18:30

沖洲マリンターミナルイベントスペース

マリンプピア沖洲多目的スペース

イオンモール徳島第2駐車場

(閉鎖時間にご注意ください)

(徳島市東沖洲2丁目14) 約400台

(徳島市東沖洲2丁目23) 約200台

(徳島市大和町2丁目2-12) 約500台

P イオンモール徳島第2駐車場 周辺図



P 沖洲マリンターミナル・
マリンピア沖洲多目的スペース 周辺図



※イオンモール徳島第2
駐車場からスタート会
場行きのバスの運行
はございません。

スタート、フィニッシュ
(陸上競技場)付近に駐
車場はありません。
上記駐車場をご利用
のうえ、無料送迎バス
(当日のみ運行)等をご
利用ください。

無料送迎バス ※大会当日のみ運行

●スタート会場行き 運行時間 5:30～7:40の間 随時運行 (最終7:40発)

※臨時駐車場付近の道路は大変混雑いたします。時間に余裕をもってお越しください。

※イオンモール徳島第2駐車場からスタート会場行きのバスの運行はございません



会場周辺図

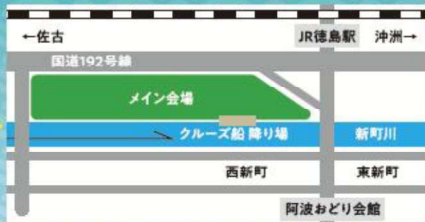


とくしまマラソン2025

3.23 SUN
10:00 - 18:00

【メイン会場】**藍場浜公園**

どなたでも
参加可能
です！



踊るように走れ。

とくしまマラソン2025

**TOKUSHIMA
MARATHON**

Check! イベント STAGE

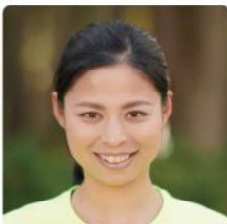


相澤 晃さん



設楽 啓太さん・悠太さん

ご来場を
お待ちしております！



小林 祐梨子さん



長谷川 朋加さん



たむじょーさん

- 阿波おどり演舞
- パブリックビューイング
- トークショー

相澤晃さん、設楽啓太・悠太さん、
小林祐梨子さん、長谷川朋加さん、たむじょーさん

- 徳島の未来を担う
子ども達によるパフォーマンス
- 徳島の旬の試食会

※未利用魚・未利用野菜を使ったメニュー



※未利用魚・野菜とは、形が悪かったり少し傷がついていたり出荷する相当数が削ぐなかった等の理由だけで価値がつかず市場に出回らない鮮度や味には問題の無い「もったいない食材」の事です。

FOOD

- 飲食店ブース

徳島の魅力を堪能できる
フード店が出店



EXHIBITION

- 協賛企業ブース
- ランナーズフォト
- ランニングトライ
- 記念撮影コーナー
- 缶バッジプレゼント



ENJOY

- ボルダリング体験
- とくしまアクアリウム



RELAX

- 足湯
- アフターマッサージ



SPECIAL ●ランナーズクルーズ

イベント内容は変更となる可能性があります。予めご了承ください。



迂回にご協力をお願いします

①～⑯ 交通規制区間  迂回推奨ルート

※規制時間は状況により変更することがあります

スタート地点 スタート会場付近



折り返し地点 **西条大橋付近**



第7関門地点 四国三郎橋付近



フィニッシュ地点 ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)



交通規制中はマラソンコースへの進入・横断はできませんのでご注意ください!!

交通規制によりバスの運休、ダイヤの変更・遅れなどが予想されます。
ご理解・ご協力をお願いします。



3/23 (日)

交通規制のお知らせ

迂回にご協力をお願いします

3 移動・物品（1）スタッフバス

往路
スタート会場
(徳島第二地方合同庁舎) 発



種別	No	出発地	⇒	行き先	配車時刻	出発時刻
往路	①	スタート会場 第2地方合同庁舎 (グランヴィリオホテル東)	⇒	フィニッシュ会場 ワークスタッフ 陸上競技場	7:15	7:30
	②				8:00	8:15
	③				9:00	9:15
復路	④	フィニッシュ会場 徳島県JA会館	⇒	スタート会場 徳島県庁周辺	16:45	17:00
	⑤				17:15	17:30
	⑥				17:45	18:00



公用車での移動について

■ 出発方法

- ・ 大会当日は交通規制の影響で通常とは異なった出発方法となります。
- ・ 「交通規制図」を確認のうえ、目的地までの迂回ルートの把握をお願いします。

■ 安全確認

- ・ 県庁敷地内及び周辺には、多数のランナー、ボランティア、大会関係者がいます。十分に注意しながら出発してください。

■ 乗り合わせ

- ・ 公用車への乗り合わせの際は、「公用車駐車場所」を集合場所としてください。
- ・ 当日は大変混雑します。各所出入口での待ち合わせなどは絶対におやめください。

■ スタッフベスト

- ・ スタッフベスト着用を徹底してください。
- ・ ベストは参加者、関係者が目視で確認できるよう、上着の上から着用ください。
- ・ 県庁施設管理に支障をきたしますので、当日職場に取りにいかないよう、ベストは事前にお持ち帰りください。

地下駐車場の公用車

■ 行き

- ① 10:00以前に出発する場合
【第4北門】から出発
※ 8:30以降は東方面のみ
- ② 10:00以降に出発する場合
【東門】から出発

■ 帰り

【東門】から帰着

外来駐車場の公用車

■ 行き

- 【南側】の車止めを下げて出発
※ 6:00～9:00は出発できません。
※ 車止めはその都度上げ下げして、下げたままにしないこと、鍵はかかっていません
車止めを下げる際は破損の原因となるため、ながらゆっくり下げること。

■ 帰り

【東門】から帰着

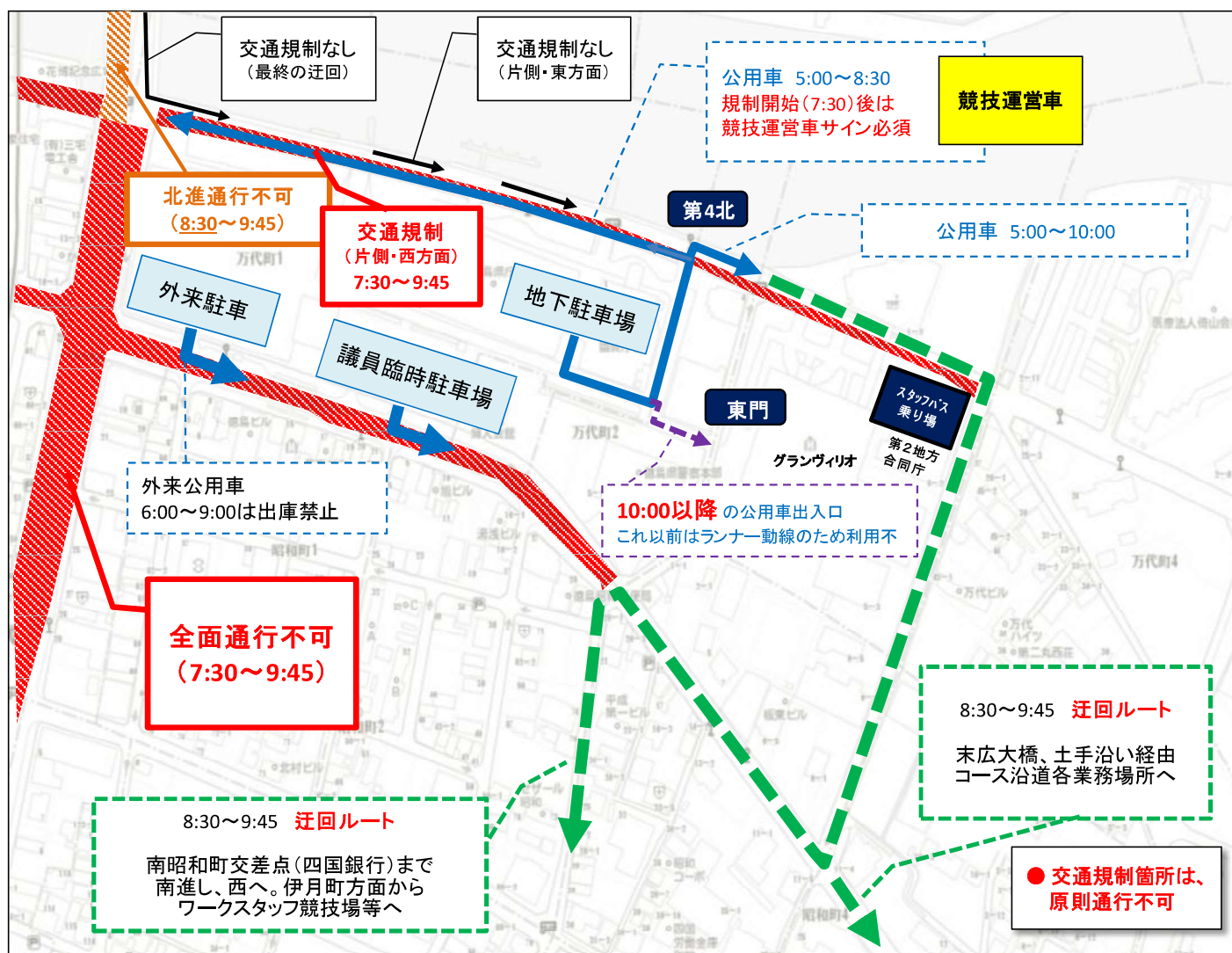
議員臨時駐車場に駐車した車両

○ 行き・帰り

【南側】の車止めを下げて出発・帰着

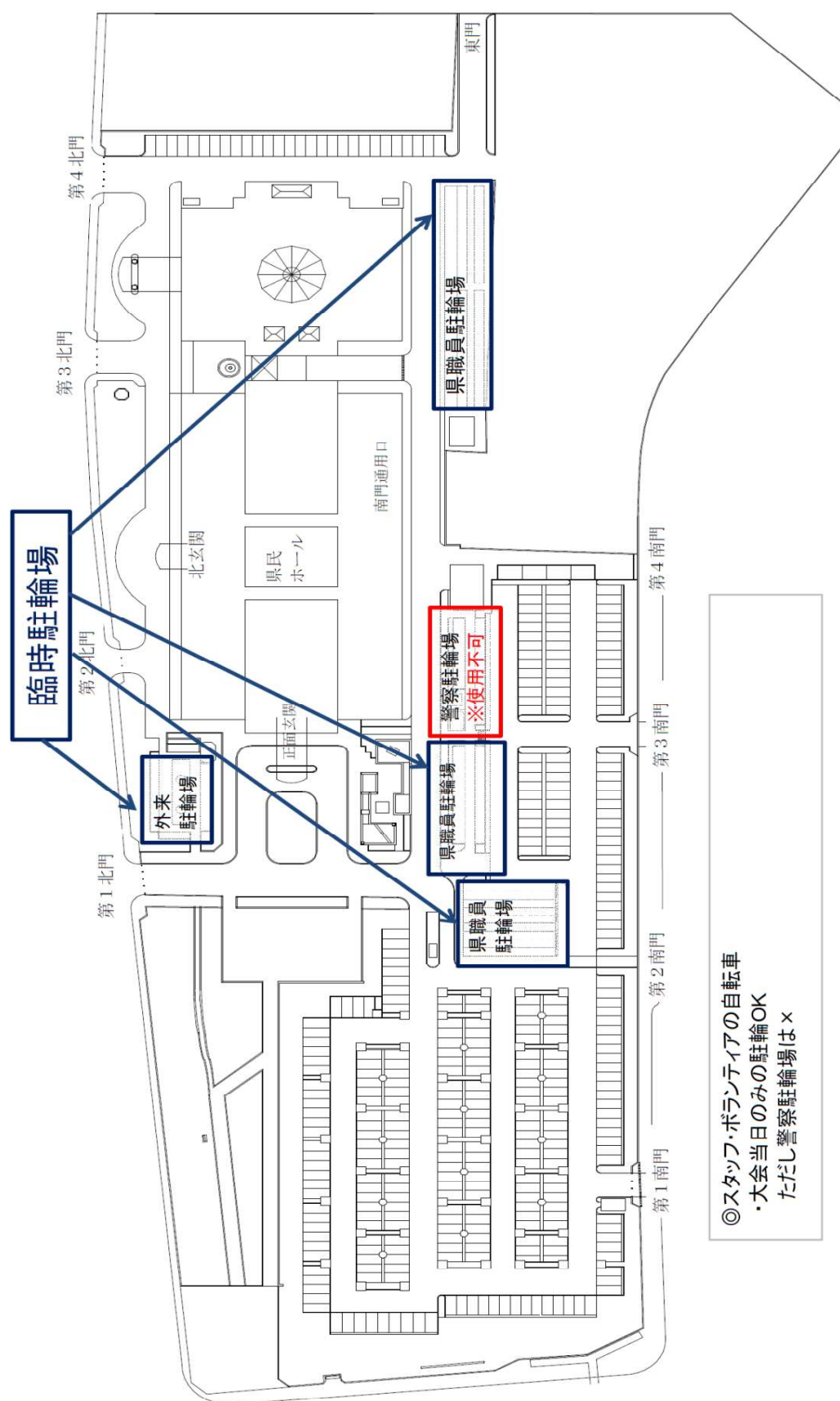
- ※ 車止めはその都度上げ下げして、開放したままにしないこと、鍵はかかっていません
- ※ 車止めを下げる際は破損の原因となるため、支えながらゆっくり下げること。

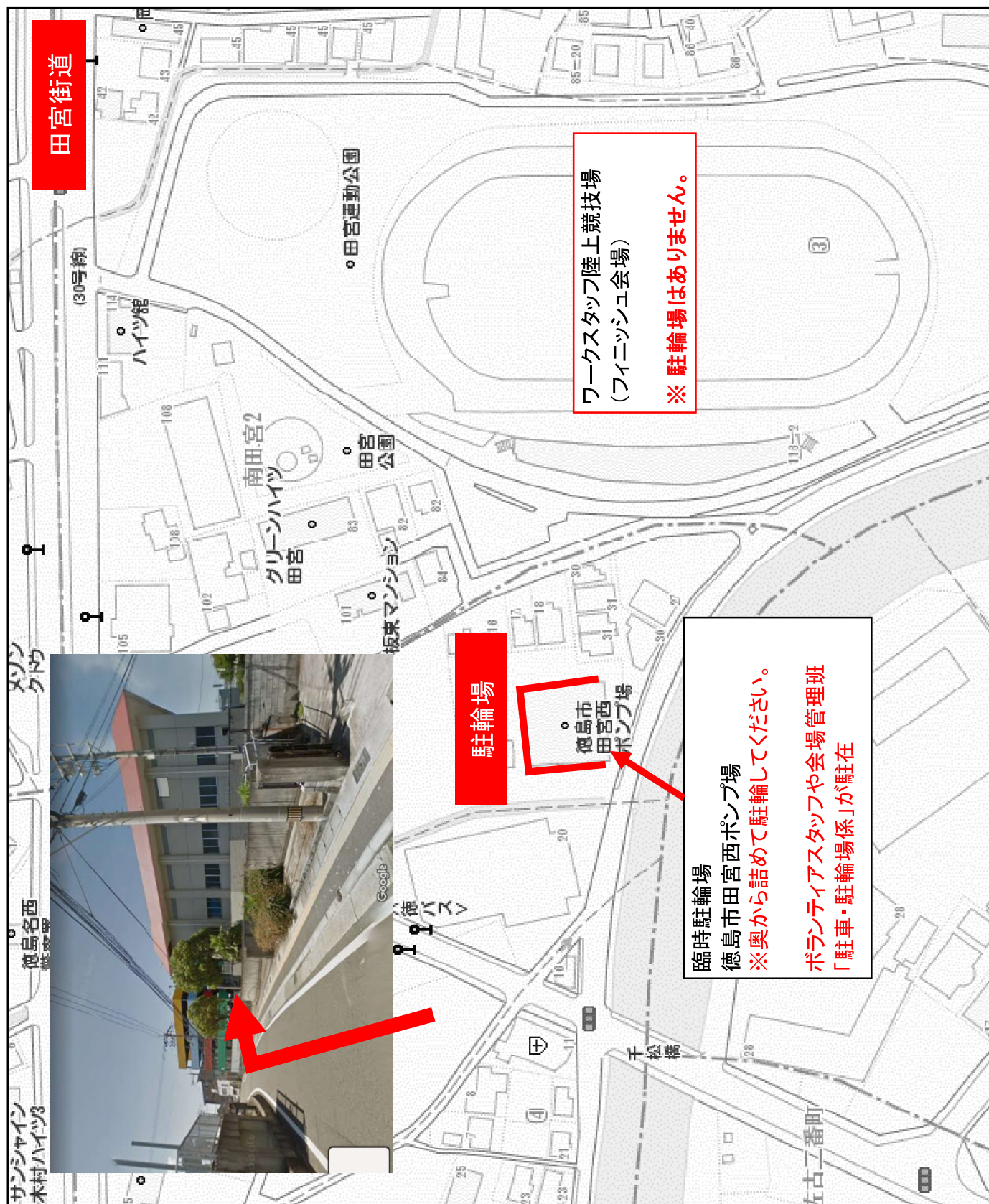
公用車動線



交通規制図抜粋









携帯電話の返却について

返却場所

- (1) 3月23日(日)に返却する場合 → 「県庁1階101会議室」へ返却
- (2) 3月24日(月)に返却する場合 → 「県庁9階901会議室」へ返却

【注意点】

- **必ず3月24日(月)までにご返却ください。**
- 「ワークスタッフ陸上競技場」などで勤務の方は、他の運営備品を現地で返却する場合がございますが、**携帯電話は、現地で返却しないでください。**



公用車のカギなどの受取・返却について

○ カギの受取

3月23日(日)・・・万代南会議室
業務当日の集合時刻までに受け取り、集合時刻に遅れないようにすること

○ カギの返却

3月23日(日)・・・101会議室
業務終了後、速やかにお願ひします。



○ 車両表示サイン

カギとともに「101会議室」へ返却

※ 競技関係車両であることを示す「車両表示サイン」は業務終了後、速やかに外す必要があります。車両を使用された方が外してカギと合わせて返却ください。

**競技
運営車**

○ 運転記録について

カギ貸与時にお渡しする様式に必要事項を記載の上、カギ返却時にご提出下さい。
※「貸出自動車運転前点検表」・「運転使用報告書」

○ その他

- ・燃料が少ない場合は、所定のガソリンスタンドで給油をお願いします。
(前週19日水曜日及び21金曜日の公用車利用者には給油を依頼しています)
- ・乗り合わせの際は、混雑回避のため必ず公用車駐車場所を集合場所としてください。

スタッフベスト

アスリートビブス



赤ベスト … 徳島県職員
 青ベスト … ボランティアスタッフ
 ※高校生は着用なし(制服、体操服)

前部

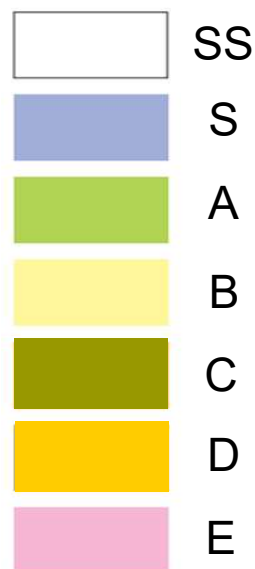


背部



男子 1234
 女子 1234

ビブス
 下地の色



区分		下地の色	ナンバー	手荷物預け	手荷物返却
一般	男女	上図 参照	1001 ~ 8847	ビブス記載のトラック	ビブス記載のテント
			男子は黒、女子は赤		
予備ゼッケン ※紛失等の際に発行	男女	上図 参照	9001 ~ 9625	トラック② (9001~9425)	ビブス記載のテント
			男子は黒、女子は赤	トラック⑬ (9501~9625)	

関係車両

■色：黄色

■サイズ：乗用車 ⇒ W600mm × H300mm

自転車 ⇒ W300mm × H200mm

■掲示方法：普通車 ⇒ 前面(プリウス以外)及び側面に貼付（計3カ所）

バス ⇒ フロントガラスに貼付

トラック ⇒ 前面に貼付

技術総務車

先行
アナウンス車

本部車

審判長車

監察車

医務車

收容バス

最終
アナウンス車

給水車

競技運営車

收容手配車

沿道対策部
巡回車

移送車

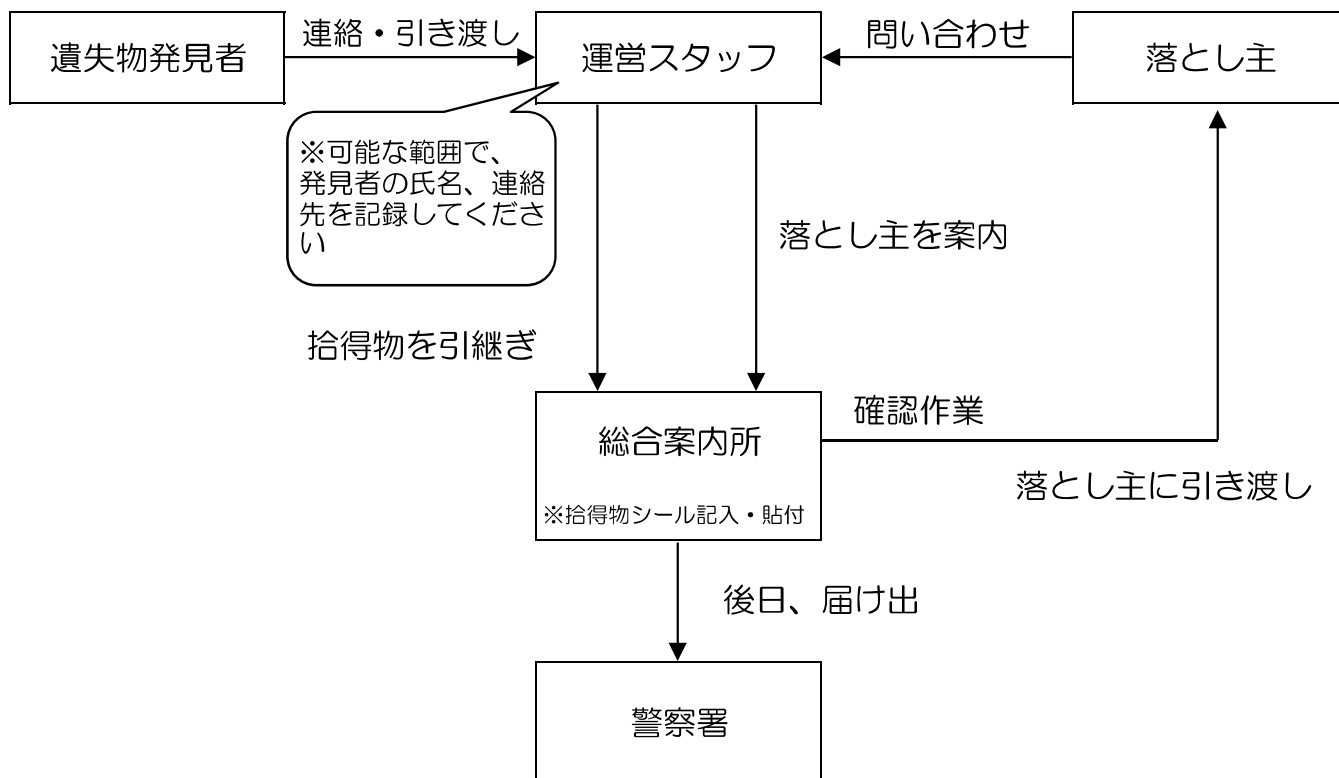
救護車

大会記録車

4 運営（3）遺失物・拾得物の取扱い

※ここに記載されている電話番号は、
前回大会（2024大会）のものであります。

- 1 遺失物を発見した場合、または、落とし主から問い合わせを受けた場合は、総合案内所に連絡し、引き継ぎます。
- 2 総合案内所は、連絡を受けて拾得物を引き取り保管、または、拾得物を落とし主に引き渡します。
- 3 落とし主が見つからない場合は、事務局にて保管後、後日警察に届けます。



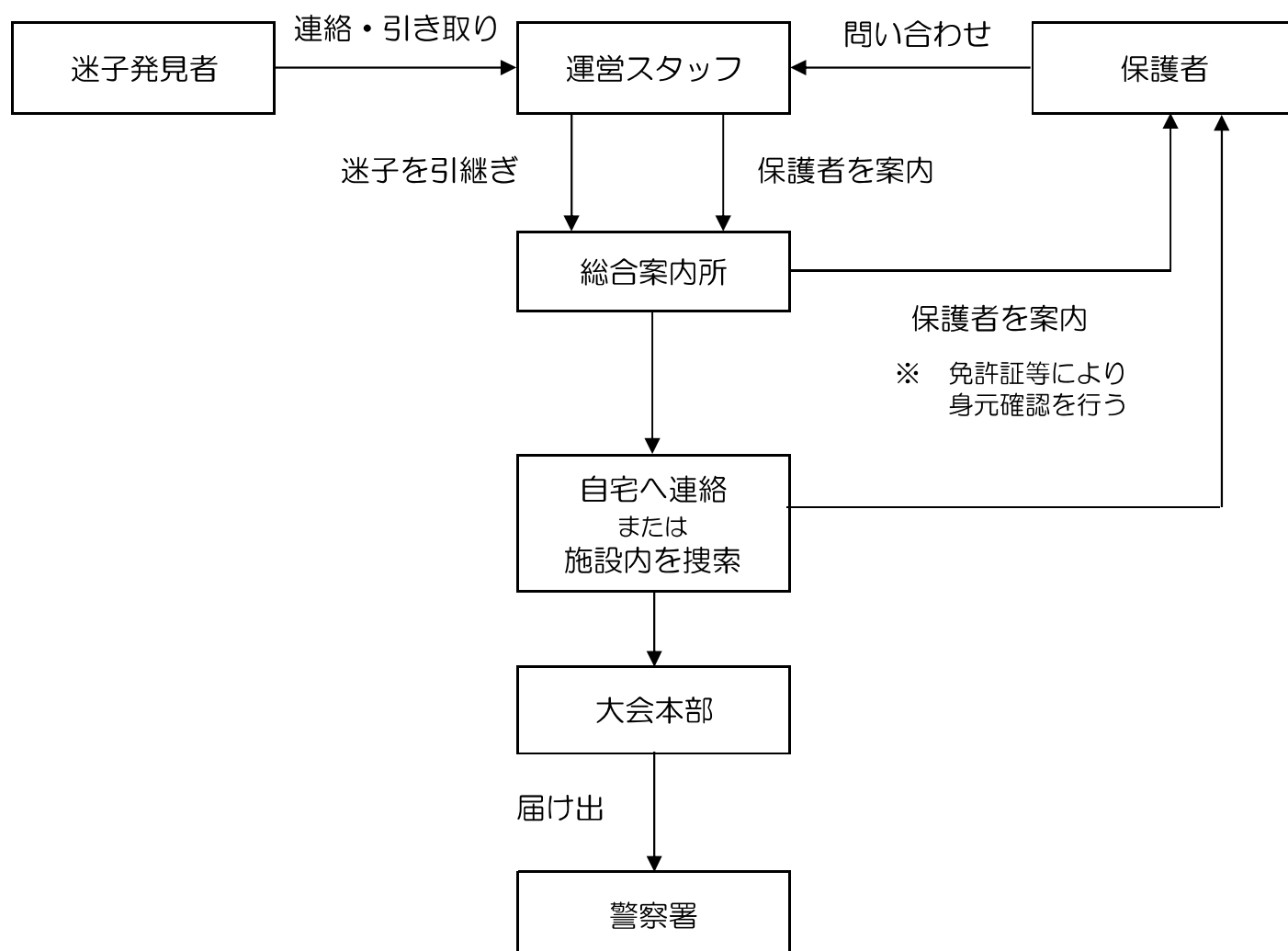
<総合案内所 連絡先>

- 総合案内所第1係長（スタート会場：県庁付近） 080-1980-1301
- 総合案内所第3係長（フィニッシュ会場付近） 080-8841-6021

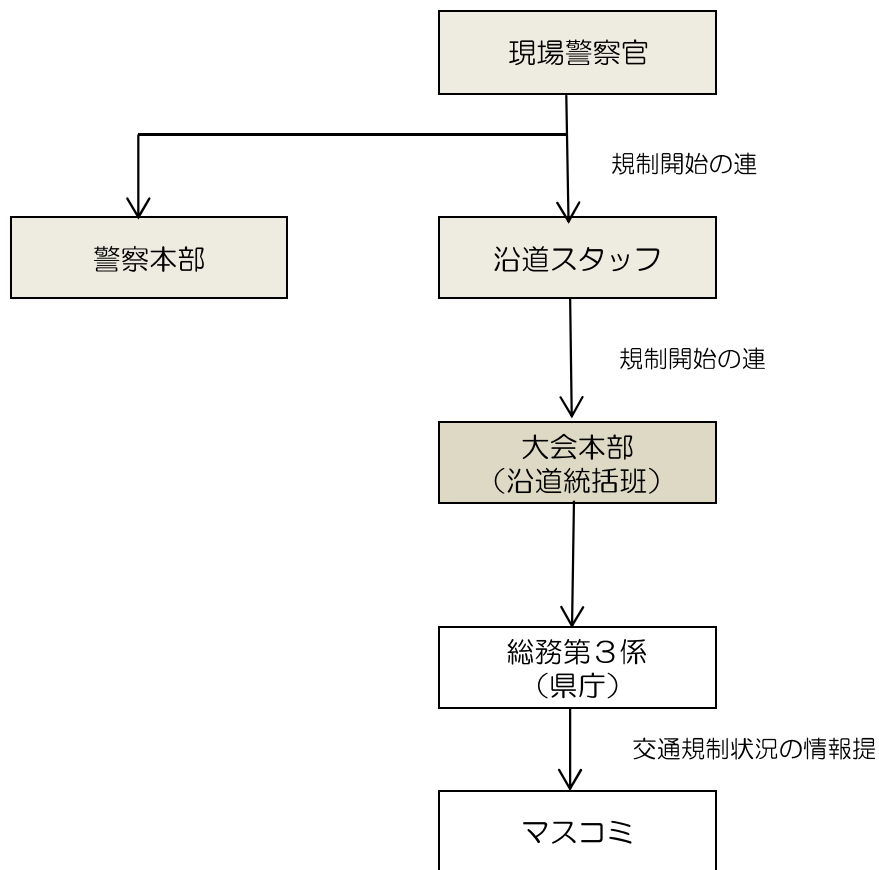
※ スタート会場（県庁周辺）で拾得した遺失物は、ランナー出走後、フィニッシュ会場（ワークスタッフ陸上競技場）まで運搬します。ランナーは、完走またはリタイア後に遺失物を受取ることができます。

4 運営（4）迷子の対応

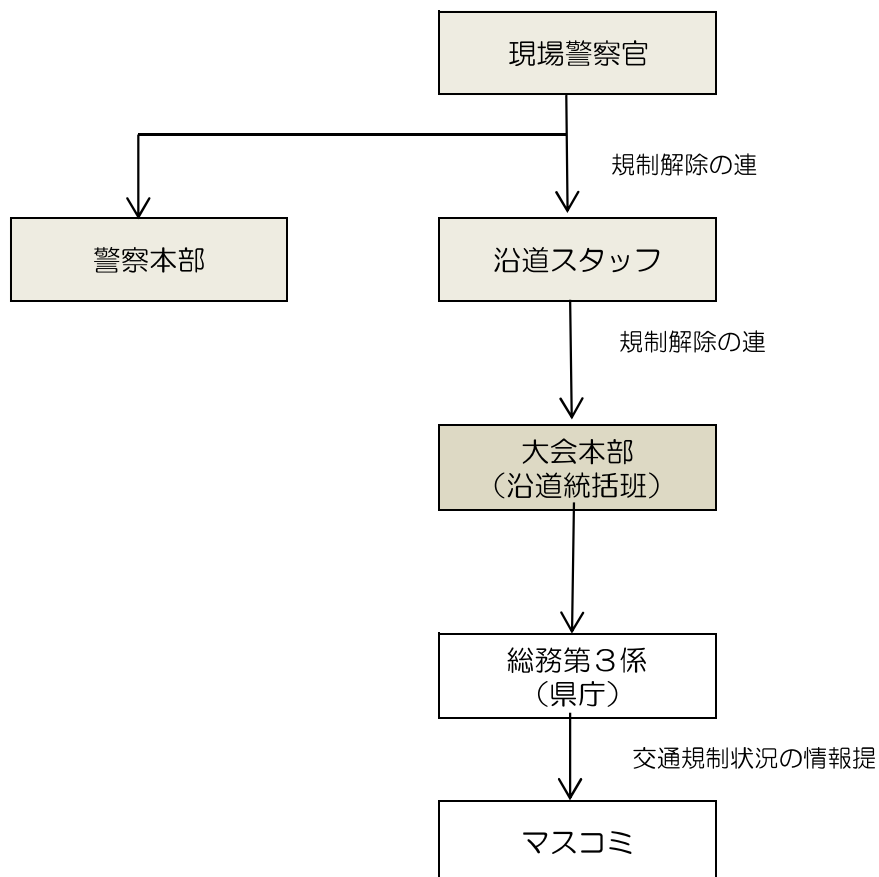
- 1 迷子を発見し、周辺に保護者が発見されない場合や、保護者から問い合わせを受けた場合は、「総合案内所」に連絡し、引き継ぎます。
- 2 総合案内所は、連絡を受けて迷子を引き取り、または、迷子の特徴等を聞き取り、「大会本部」へ伝達し、可能であれば放送等を行います。
- 3 保護者が現れない場合は自宅へ連絡、または、迷子が現れない場合は施設内等の搜索を行います。
- 4 自宅へ連絡がとれない場合、または、迷子が発見できない場合は、大会本部から警察に届けます。



<交通規制開始>



<交通規制解除>



大会中止・大会中断の判断要件及び連絡体制について

「大会中断」を判断すべき状況が発生した場合は、大会本部(主催者)※で協議を行い、中断の可否を決定する。

また、次の(1)～(3)の要件に該当する場合は、大会本部(主催者)※で協議を行い、実行委員会会長へ「大会中止」の判断を仰ぐ。

※本部役員(徳島県・徳島市・陸協・徳新)・徳島県障がい者スポーツ協会

(1) 地震

- ① 大会前日または当日、震度5弱以上の地震が発生した場合
※競技中の場合は、一時中断する。
- ② 大会前日または当日、震度4以下の地震であっても、火災、コース周辺の道路被害が発生し、道路交通やランナーの安全確保に支障が出る恐れがある場合

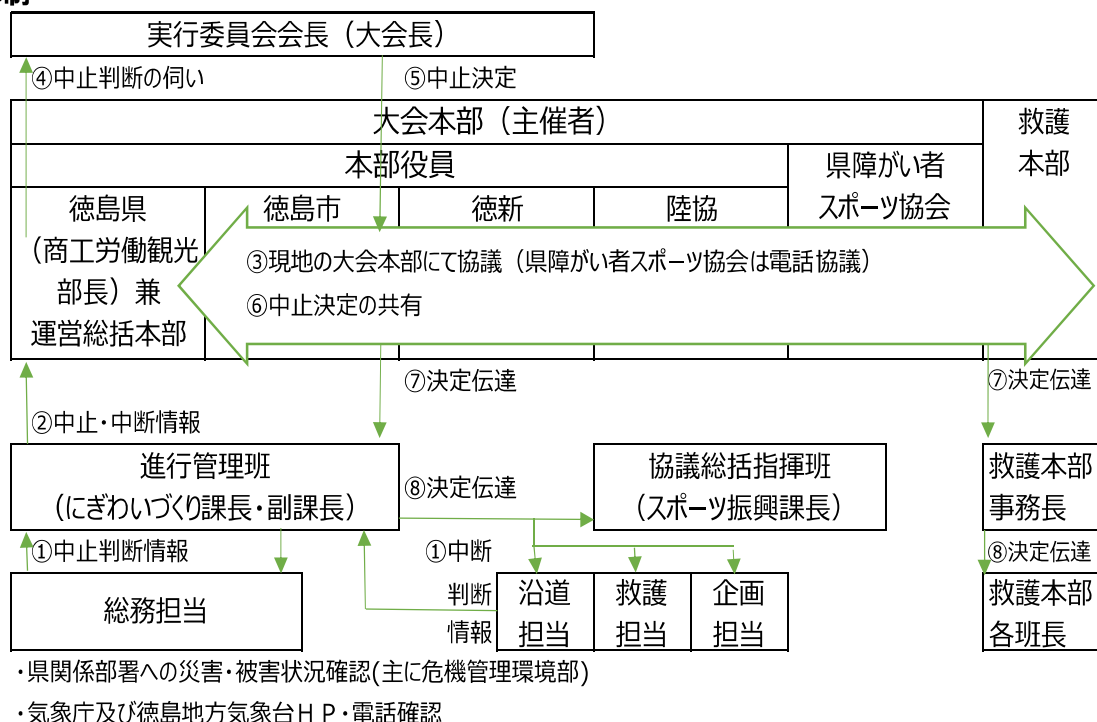
(2) 気象条件

- ① 大会当日、コース沿道市町に「特別警報」または「警報」(大雨、暴風、大雪、暴風雪、洪水、津波)が発令された場合
- ② 大会当日に、警報等の発令は予想されないが、ランナーの安全確保に支障が出る恐れがある場合
※大会2日前からの気象庁へ聞き取りを行い、大会本部(主催者)及びとしまマラソンメディカルサポート連絡協議会へ情報共有し、検討する。
- ③ 競技中の著しい気象条件の変化等により、ランナーの安全確保に支障が出る恐れがある場合
※救護本部との協議により検討する。

(3) その他

- ① 大会前日または当日に、沿道市町にJアラートが発令した場合
※競技中の場合は、一時中断する。
- ② 大会当日までに、日本国内に大規模災害等が発生した場合
- ③ その他、大会長が必要と認める場合(ただし、緊急を要する事象の場合は大会長が即時判断を行う)

■ 連絡体制



1. ランナーストップについて

■ 基本方針

局地的に起こった事象については、発生地点より先のランナーは基本継続とする。

広域的に起こる事象については、大会本部の指示に従う。

地震の発生時には、本部指示があるまで、原則ランナーストップを行う。

■ 手順

- ① 現場警察官・警備員・県職員・監察員で連携をとり対応する。

トランジスターメガホンや警笛を鳴らし、大きく手を振りランナーへ停止の合図・指示を行う。

例：「●●が発生しました。安全が確認できるまで一時中断となります。

ランナーは慌てずにスピードを落とし走行を停止してください。」

- ② 交差点の左右に位置する警備員は、警笛を鳴らしながら、停止用プラカードを掲げ、コース内へ進入し、ランナーの交差点への進入を停める。※

- ③ ランナーの停止を確認後、ランナー他ボランティアに歩道またはコース脇へ移動してもらい※再度停止理由の説明を行う。

例：「地震が発生したため、レースを一時中断します。安全が確認できるまで

指示にしたがっていただきます。」

※緊急車両の走行の可能性があるため

- ④ 大会本部からの指示に従い行動する。

例：「競技を継続します。前の人の足を踏まないように、徐々にスピードをあげて、スタートしてください。」

例：「競技は中止と判断されました。これより、フィニッシュ会場まで案内いたしますので、焦らずに指示に従ってください。」

(緊急車両が走行する場合)

- ⑤ 県職員（係長等）は、ランナーの安全・緊急車両の走路を確保できた時点で、現場警察官・警備員と協力し緊急車両の通行を誘導する。

- ⑥ 緊急車両通過後は、十分安全を確認した上で、速やかに競技を開始する。

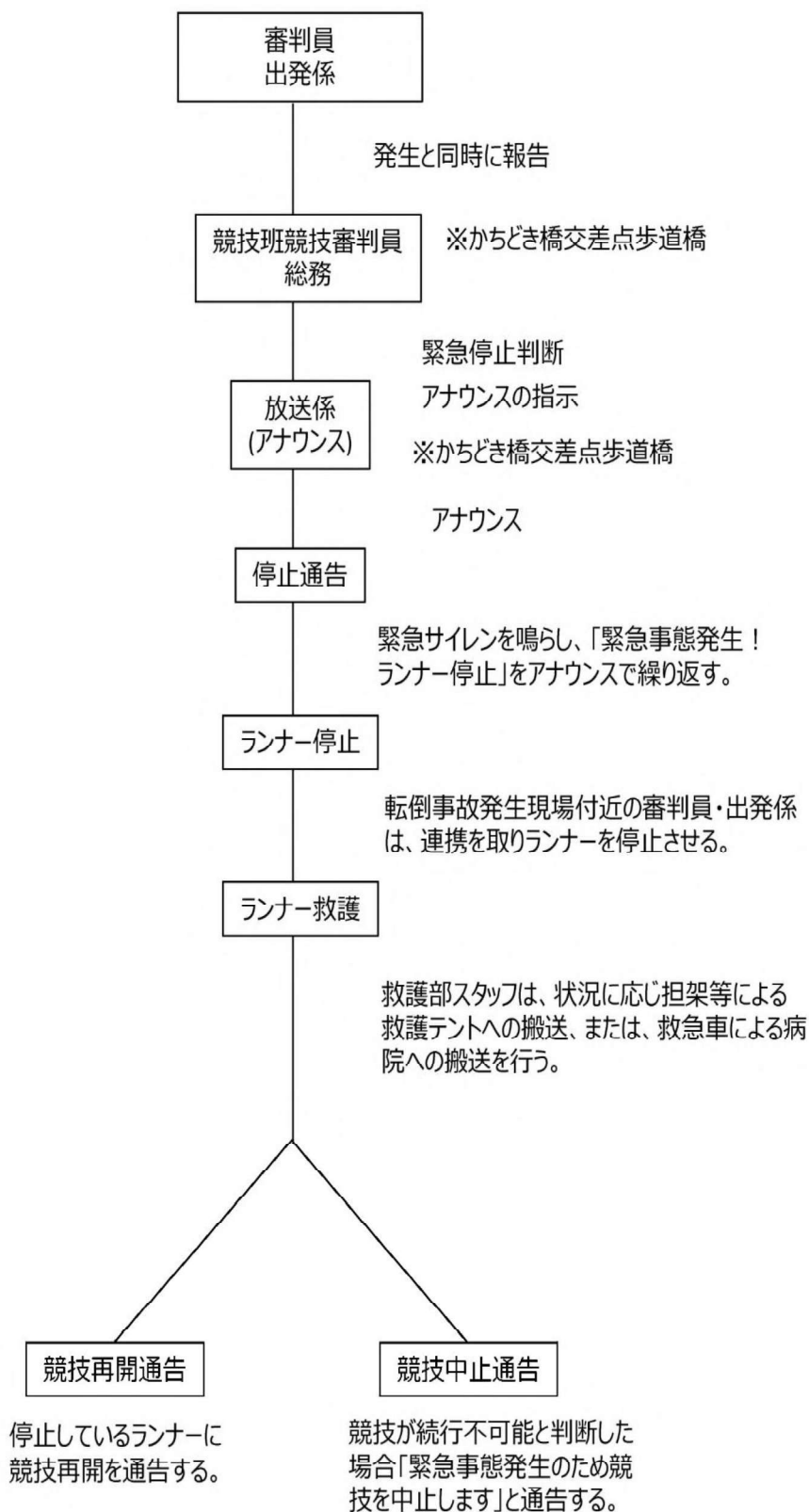
県職員（係長等）は、大会本部へ以下の事項を連絡する。

・停止時間 ・負傷者の有無 ・停止の状況

1-1. ランナーストップについて(スタート直後の対応)

スタート直後の転倒事故における対応

<<< 事故発生 >>>



2. テロ対策について

■ 基本方針

爆発物等によるテロを防ぐことを最優先し、万が一に不測の事態が発生した場合、ランナーをはじめ、沿道スタッフ、観客等への被害が最小限となるように、関係機関で連携を密にし、対策・措置を迅速かつ適切に行う。

■ 対策

1 大会前

- ・ 爆破予告等があった場合は、関係機関(警察、危機管理部等)への相談を行い、大会長の判断により、HPでの注意喚起
- ・ 各スタッフ説明会を通して、テロ防止の意識向上

2 大会当日

- ・ スタート・フィニッシュ会場付近の見回り
- ・ 関係者・ランナーエリアへの不審者の侵入阻止
- ・ 手荷物預け・返却の徹底(それ以外の荷物が混ざらないように)
- ・ コース沿道スタッフによる、不審物・不審者の確認

■ 各事例への対処

1 脅迫電話(爆破予告等)を受信した場合

※ 下記に留意し、落ち着いて電話を受ける

- 設置場所・爆発物の形態・爆破時間等を聞き出すように努める
- 性別、話し方の特徴、周囲の雑音等を聞き取るよう努める
- 近くに職員がいる場合は、筆談等で合図をし、わかりやすく相手の発言を復唱し、メモをとってもらうように努める
- 真偽は問わず、ありのままの内容を大会本部及び警察へ共有する

・ 大会前の場合

電話を受けた場合、事務局長へ共有の上、警察へ通報する。

その後、警察の指示、参加者の安全確保等を考慮し、大会本部において協議し、方針を決定する。

・ 大会当日の場合

電話を受けた場合、大会本部は直ちに警察と協議する。

その後は、警察の指示に従い、行動する。

2 不審物を発見した場合

不審物を発見した場合は、周囲の人へ自身の持ち物が確認する。

持ち主がいない場合は、周囲の人に距離をとってもらい、警察・警備員・大会本部へ連絡をする。

その後は、本部からの指示を待つ。対象物に決して安易に触れたりしないこと。

大会本部においては、警察との協議を行い、対応を検討する。

※不審物の例

- ・ コース見回り時には、無かったが、いつのまにか置かれていた物
- ・ 不審な状態で置かれた所有者不明の鞆、リュック、段ボール等
- ・ 異臭を放つ物 ※かがないように気をつける

3 不審者を発見した場合

不審と疑われる人物を発見した場合は、周囲のスタッフへ連絡し、必ず2人以上で声かけを行う。
指示に従わない場合は、大会本部・付近の警察官または警備員へ連絡し、対応してもらう。

※不審者の例

- ・立入禁止エリアへ侵入し、スタッフの指示に従わない者
- ・人や物に危害を加える疑いがある者
- ・明らかに不審な物を所持している者
- ・行動がおかしい者

3. その他

1 弾道ミサイル発射に伴うJアラート

■ 基本方針

Jアラートの発令によるパニックが想定され、転倒、接触の恐れがあるため
事故防止に努める。

大会本部は、速やかに大会の継続、又は中止を判断する。

■ 対応

・ スタート前

場内アナウンス、沿道スタッフより呼びかけ、落ち着いて主催者側の指示を聞くよう周知する。

・ スタート後

沿道スタッフは、ランナーストップを指示する。

その際は、慌てずに落ち着いて、転倒、接触がないように注意して停止するように指示を行う。

その後、本部の指示を受けて、行動する。

2 火災

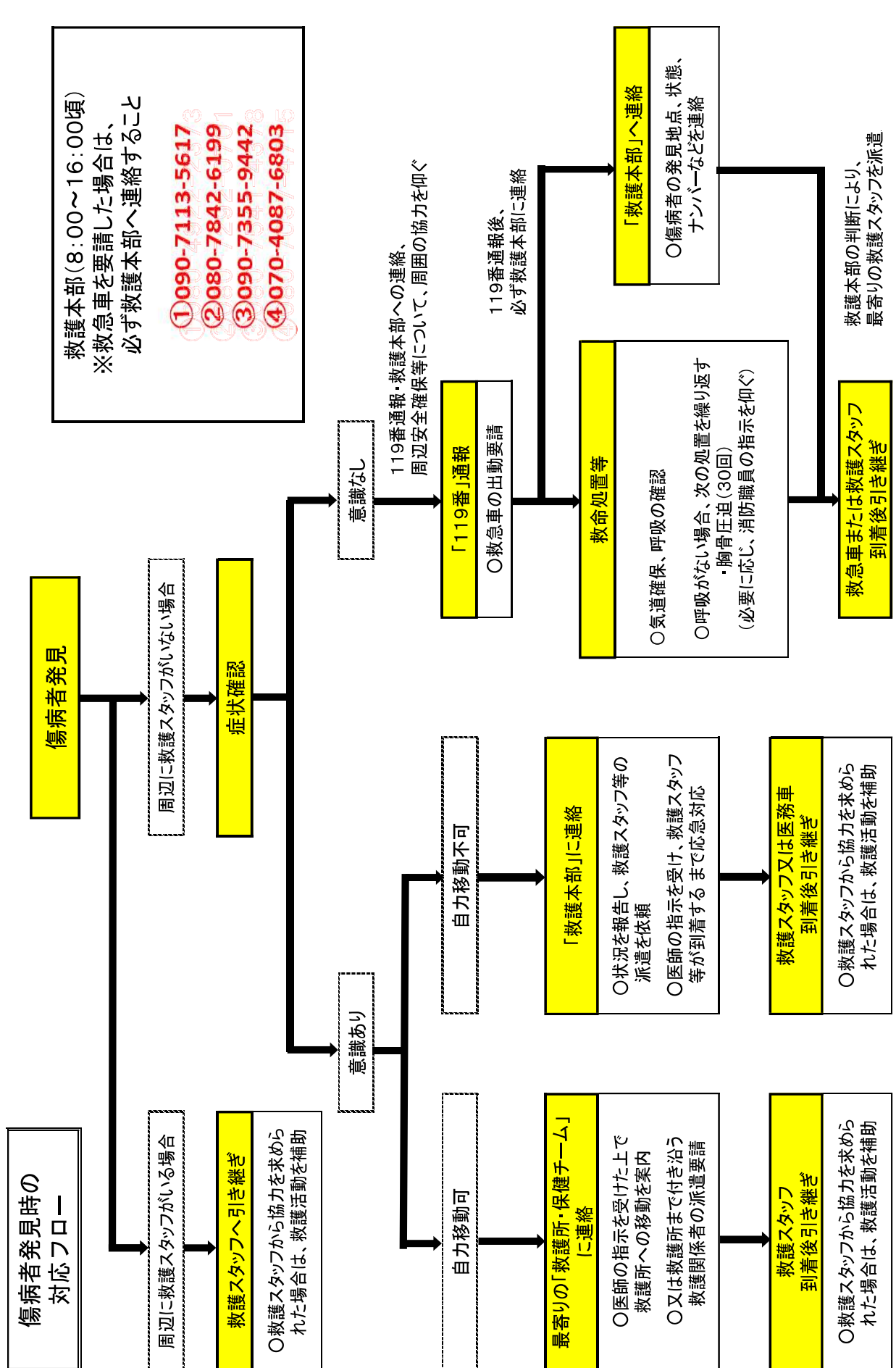
■ 基本方針

火災を発見次第、ただちに消防及び大会本部へ通報するとともに、周辺のランナー・ボランティア等の
避難誘導を優先する。

■ 対応

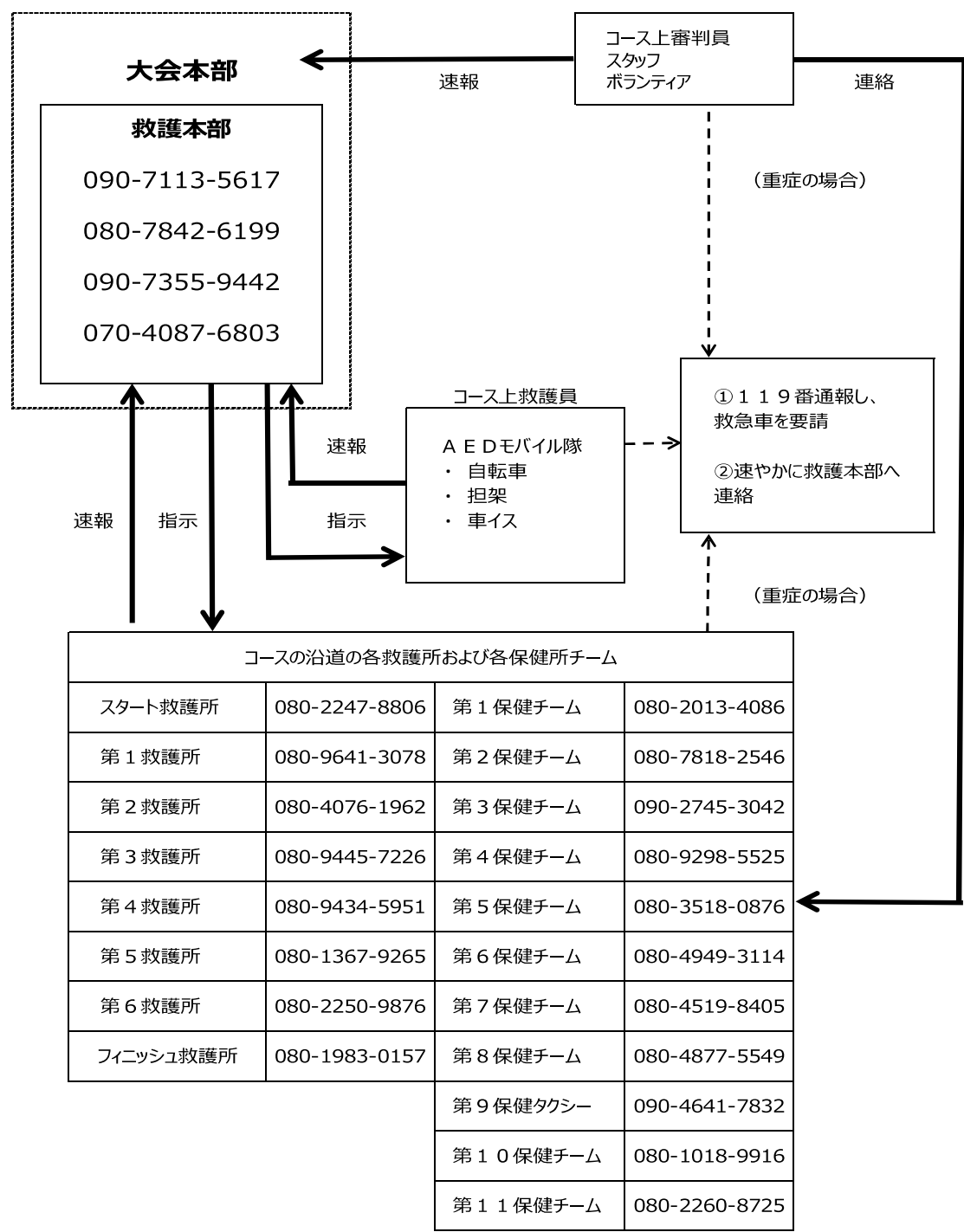
通報後、消防が到着するまで、避難経路を確保した上で、可能であれば初期消火活動を行う。

4. 傷病者発生時の対応について



※各救護所等の連絡先は次ページ

5. 緊急時連絡フロー



- 「119番」及び「救護本部」への連絡事項
- ・とくしまマラソン〇〇係の(氏名)です。
 - ・△△km地点付近で、傷病者発生。目印は()です。
 - ・最寄りの進入口は()です。
 - ・状態は、
意識(あり・なし)
自発呼吸(あり・なし)
体動(あり・なし)
 - ・ナンバーカード●●番(男・女)性です。
 - ・現在、(心肺蘇生・応急処置・その他())中です。
 - ・(救急車・指示)お願いします。
- ※ナンバーカードの裏面に、緊急連絡先、既往歴、服用できない薬が記載

※ここに記載されている電話番号は、
前回大会(2024大会)のもので

競技全般

- Q とくしまマラソン2025エントリーの状況について
- A 募集期間： 令和6年11月7日（木）～令和7年1月7日（火）
- 募集定員： 8,500人
- エントリー数： 7,806人（91.8%）

区分	2025大会	2024大会	比較	備考
全体	7,806人	7,773人	33	
県内	3,328人	3,693人	▲ 365	
県外	4,257人	3,940人	317	
海外	221人	140人	81	海外ランナーの「団体枠」新設

（参考）過去の大会のエントリー数

2024大会：7,773人（5年ぶり海外枠復活）

2023大会：6,928人（4年ぶり実走大会）

2019大会：14,589人（コロナ前最後の実走大会）

（参考）「海外」（221人）の内訳

香港：74人 中国：6人

台湾：18人 その他：35人

マカオ：7人 全21カ国よりエントリー

- Q 今回のコースについて。
- A 前回開催（2024）大会と同じコース。
県庁前をスタートし、国道11号を北上、吉野川大橋北詰で左折し吉野川北岸道路を西へ。
西条大橋を渡り吉野川南岸道路を東へ進み、
ワークスタッフ陸上競技場がフィニッシュ会場となります。

- Q スタートブロックの決め方について教えてください。
- A エントリーの際に入力した「予想タイム」と「直近の大会記録」を参考に
走力順となるように決定しています。

なお、2019大会から前方ブロックに「アスリート枠」を設定し、
男子3時間30分以内、女子4時間以内の記録を持つ方で、
記録証を提出された方を対象に受け付けております。

2023大会からは「Sブロック（男子2時間30分以内、女子3時間以内）」を創設し、
アスリート枠よりさらに厳しい条件を満たす、走力のあるランナーを受け付けております。
また、今大会から「SSブロック（男女共に3時間以内）」の記録証をアップロードされた方には、
アスリート枠の中でもさらに先頭のスタート位置から出走が可能となります。

- Q 陸上競技協会に登録しているが先頭で走れないのですか？
- A 登録選手も一般選手も全て走力順となるようにブロック割をしています。

- Q ウェーブスタートとは何ですか？
- A スタート時の混雑緩和を目的に、参加者を2グループに分け、時間差でスタートさせる方法です。
第1ウェーブは9時スタート（SS・S・A・B・Cブロック）、
第2ウェーブは9時10分スタート（D・Eブロック）。
第1ウェーブの方が第2ウェーブからスタートした場合は、第1ウェーブからの計測。
第2ウェーブの方が第1ウェーブからスタートした場合は、失格となります。
いずれのウェーブにおいても、競技終了は16時です。

- Q グロスタイムとネットタイムの違いは？
- A 大会記録（ランキングや表彰の対象となる記録）は、スタート号砲に合わせて計測する
「グロスタイム」とします。
日本陸連公認記録もこちらとなります。
また、前回大会まで採用していた「ネットタイム」（各ランナーのスタートライン通過からフィニッシュライン通
過までのタイム）については、今大会は参考記録として計測します。

- Q リタイアするにはどうすれば？
- A 各関門で待機している「関門バス」や関門以外の地点で待機している「リタイアバス」、
ランナーの最後尾を追走している「最終収容バス」に乗車してください。
全てのバスはフィニッシュ会場に移動しますので、スタート時に預けた手荷物を受け取り、
シャトルバス等でお帰りください。預けた手荷物は必ず本人が受け取りにいらしてください。

Q リタイアした際の記念品はありますか？

A ありません。（※2016大会には「残念タオル」がありましたが、以降は廃止しています）
完走者がもらえる完走記念品「フィニッシャータオル」も受け取ることはできません。

Q 完走した場合は何がもらえますか？

A 完走した方全員に「フィニッシャータオル」を差し上げます。
なお、例年お渡ししていた「完走メダル」の配布については、今大会はありませんのでご了承ください。

Q ●●さんの通過記録を知りたい。

A ランネットのホームページからランナースアップデートでアスリートビブスまたは氏名を入力し
検索することで、計測地点ごとの通過記録を調べることができます。
ナンバーや氏名が分かっているれば、ご家族やお友達の記録も確認でき大変便利です。

Q ●●さんがどのあたりを走っているか知りたい。

A 事前にアプリ（応援navi）をダウンロードしていただくと、大会の計測データからランナーの位置情報を予測し、
その情報を地図上に表示します。ランナーの応援にいまや欠かせません。

Q 記録証はいつもらえますか？

A Web記録証を無料で全員に発行します。詳しくはマラソンHPをご覧ください。
（紙媒体による記録証は、2020大会より廃止となりました。）

Q ペースメーカーはありますか。

A 3時間は今大会ゲストの設楽啓太さん、設楽悠太さんをお願いしています。
ほかに4時間・5時間・6時間・6時間30分・6時間45分があり、これらは目印のビブスをつけて走ります。

Q 給水所にスペシャルドリンク（個人用給水・給食等）を配置できますか？

A 配置できません。

Q 当日出走できなくなったが、キャンセルや他の人に権利を譲渡することはできますか？

A エントリー後のキャンセルや権利譲渡はできません。また返金もできませんのでご了承ください。

Q 落とし物について

A 拾得した落とし物は、基本的にフィニッシュ会場の総合案内所で保管し、大会終了後は徳島県庁内の事務局で一定
期間保管後、警察へ届け出ます。

Q ランナーへの「助力」とは？

A ランナーが他者から「助力」を受けると失格となりますが、大会スタッフが必要に応じた救護を行うことは助力に
はあたりません。なお医務車等で搬送された場合は失格となります。

スタート会場（徳島県庁）にて

Q トイレはどこにありますか？

A 県庁の外来駐車場（スタートライン東側）
国道沿デイパーク2カ所（Aブロック後部西側（男子専用）、Eブロック先頭西側）
県立総合福祉センター駐車場（Eブロック後方東側）

Q 更衣室はどこにありますか？

A 徳島グランヴィリオホテル 1階に設けております。
利用時間は、6：00～8：00です。

Q 総合案内はどこですか？

A 県庁正面玄関前のテントです。

Q チップをなくした。アスリートビブス（四桁ナンバー記載の長方形シート）を忘れた。

A 総合案内所で対応します。各種再発行には2,000円が必要です。
（両方の紛失時も2,000円となります。）

Q 手荷物袋を忘れた。

A 総合案内（県庁入口正面）にて無料で再発行を承ります。

Q 海外ランナーの受付はどこで行いますか？

A 総合案内所で対応します。6：00～8：00の間に事前にメールでお送りしているアスリートビブスの引替券を持参の上受け付けが必要です。※前日の22日は、市内藍場浜公園のテントにて10：00～18：00まで行っています。

Q 手荷物預けはいつどこでできますか？間に合わない場合はどうすればいいですか？

A 7：30～8：30の間に指定のトラックに手荷物袋を預けてください。
トラックの番号はアスリートビブスにも記載しています。
間に合わなかった場合は9：00までに遅延者用トラックを利用してください。
(県庁の外来駐車場。ファンランの手荷物預けと同じ場所です。)

Q 整列はどこで行いますか？

A 8：00～8：40の間に所定のブロックに整列してください。
かちどき橋の南を先頭に国道55号を南に向かって、SS・S・A～Eブロックまであります。

Q 体調がすぐれない、けがをした。

A スタートライン付近(かちどき橋南詰、あわぎんリース側)に救護所があります。

フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)にて

Q チップは返却する必要がありますか？

A 返却が必要です。ゴール後の陸上競技場内に返却ボックスを用意しています。

Q 給水所はどこにありますか？

A プール付近(総合案内所近く)で、大塚製薬の「BODY MAINTENANCE」等を配布しております。
なお、今大会からフィニッシュ給水は廃止となりました。

Q 手荷物を「遅延者用のトラック」に預けたがどこで受け取れますか？

A アスリートビブス(ゼッケン)に記載の手荷物テントにて返却しています。
手荷物返却テントのおおまかな位置は会場案内看板をご確認ください。

Q お風呂は近くにありますか？

A 一番近くにある温泉は「あらたえの湯」です(フィニッシュ会場から徒歩15分程度)。
また、総合案内所では「徳島県公衆浴場業生活衛生同業組合加盟店」の
銭湯の割引券を用意しています。

Q 徳島駅へはどうやって行けばよいですか？

A ランナー専用の無料送迎バス(シャトルバス)が随時運航しています。
※当日イベント会場(JR徳島駅前)経由、臨時駐車場(沖洲マリントーミナル)行き

無料送迎バス混雑時は、ここから歩いて10分程度のJR佐古駅からは、
徳島駅までJRにて1駅3分程度で到着します。

Q 臨時駐車場へはどうやって行けますか？

A 無料送迎バスが随時運行しております。

Q イベント会場(藍場浜公園)へはどうやって行けますか？

A 無料送迎バスが随時運行しております。
ランナースクルーズ(船)もご利用いただけます。

Q イベント会場(藍場浜公園)ではどんなイベントをしていますか？

A ゲストトークショー、ランナースフォトグラフ、足湯、アフターマッサージ、お土産ブース、企業ブース、
キッチンカー、パブリックビューイング、缶バッジプレゼントブース、とくしまアクアリウム
などのコンテンツを予定しております。

Q イベント会場(藍場浜公園)から臨時駐車場へはどうやって行けますか？

A 新町橋南方(旧セブンイレブン徳島新町店前)から各臨時駐車場への無料送迎バスが随時運行しています。

臨時駐車場・駐輪場・ランナーバスについて

- Q 臨時駐車場（沖洲マリントーミナル・マリソピア沖洲・イオンモール第二駐車場）は何時から利用できますか？
- A 5：30から18：30までご利用いただけます。
定刻を過ぎると駐車場を施錠しますのでご注意ください。
- Q 臨時駐車場・シャトルバスはランナー以外でも利用可能ですか？
- A ランナー以外でも利用可能ですが、台数に限りがあるため、可能な限りご利用はお控え下さい。
- Q 駐輪場はどこにありますか？
- A スタート会場は県庁駐輪場。
フィニッシュ会場は徳島市田宮西ポンプ場（ワークスタッフ陸上競技場：西 約100m）

ランナー以外からの一般的な問い合わせ

- Q フィニッシュ会場へはどうやって行けますか？
- A 付近には駐車場、駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。
JR線の最寄り駅はJR佐古駅。路線バスをご利用する方は、徳島市営バス（不動線）の三ツ合橋西バス停で下車してください。
また、会場付近の店舗や施設などへの駐車は御遠慮ください。
- Q 沿道での応援について
- A コース付近に駐車場は設けておりませんのでご注意ください。交通ルールを守り、事故がないようにもご注意ください。
コース周辺には民家や施設等がございますので、マナーを守っての応援をお願いします。
- Q 主要な交通規制情報について教えてください
- A ・国道55号（県庁より南昭和町交差点）7:30～9:45 全面通行止
・国道11号（県庁より吉野川大橋北詰）8:30～10:15 北進車線通行止
・国道192号（本町交差点～鷺の門交差点）8:30～10:00 東進車線通行止
・田宮街道 10:40～17:00 全面通行止
（城ノ内中等教育学校南のセブンイレブンより田宮交番前交差点）
・四国三郎橋 10:30～15:35 南進車線通行止
・高瀬橋 9:00～14:05 全面通行止
・西条大橋 9:00～14:05 全面通行止
※交通規制情報は、関係機関への配付や徳島新聞広告や各種新聞折り込みでにより報するとともに、
とくしまマラソンHPに掲載。

2025大会の特色について

- ・マラソンは海外エントリー枠を拡大し、21の国と地域から徳島へランナーをお迎えするとともに、サブ3を資格条件とする「SSブロック」を前回大会に続いて設置し、競技性を向上
⇒グローバルかつ幅広く多様なランナーがご参加いただける大会へと成長
- ・「ゲストランナー」として、豪華な顔ぶれが登場
東洋大学在籍時、2度の箱根駅伝優勝に貢献した双子ランナー
「設楽 啓太・悠太（したらけいた・ゆうた）」さん
日本一走るアナウンサーとして、現在活躍中の「長谷川 朋加（はせがわともか）」さんに
前回大会に引き続きお越しいただくとともに、
東洋大学時代に数々の駅伝で活躍、卒業後は2020年東京オリンピックに10,000m日本代表として出場された「相澤 晃（あいざわあきら）」さん、2008年北京オリンピック1,500m日本代表で、現在は各地の大会でゲストや解説を務める「小林祐梨子（こばやしゆりこ）」さん、「ランニング×コメディYoutuber」としてご活躍中の「たむじょー」さんが登場。
大会を大いに盛り上げていただきます。
- ・招待選手として、徳島県出身で、タイで登録者100万人以上を数える大人気インフルエンサー、2024年1月からは阿波とくしま観光大使を務める「白鯛憲司（しらたいけんじ）」さん、世界各地で「ウルトラマラソン」や「トレイルランニング」に出場され、国内ではランニングコーチや大会ゲストとしてご活躍中の「くれないじーかる」さんが初参戦。
特に白鯛さんは今回「タイの民族衣装を着用してフルマラソンを完走する」ギネス記録に挑戦されます。

【今大会でお手伝いいただく職員の皆様へのお願い】

マラソン当日、物品の貸出し、返却等で万代庁舎に入館する方については、

- ・スタッフベスト
- ・職員名札
- ・職員証

のいずれかを必ず着用または携帯いただきますよう、御協力をお願いいたします！

（警備の都合上、庁舎管理者より求められております）



スタッフリーダー



ボランティアスタッフ

