



のどをうるおすだけの
飲料ではありません。

「のどが潤いた」と言うとき、
潤いているのはのどだけではありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が潤っているのです。
ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
カラダのことを考えれば、潤きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

トクシママラソン2025

Tokushima Marathon 2025

踊るように走れ。



とくしまマラソン2025

**TOKUSHIMA
MARATHON**

2025年 3月23日(日)

マラソン／9:00 START チャレンジラン／9:15 START



お城マラソン

ワークスタッフ

Otsuka 大塚製薬

Otsuka 大塚製薬工場

大鵬薬品

Otsuka 大塚倉庫

Otsuka 大塚化学

Otsuka 大塚食品

お城マラソン
シディ・ハジジ・シディ・ハジジ株式会社

テレコムメディア

AXAS Co.

SASAKURA
SPORTS

キーエー

阿波銀行

徳島大正銀行
TOMONY HOLDINGS

徳島文理大学

大和証券
Daiwa Securities

人が集まる「人」をつくる、大学。
SHIKOKU UNIVERSITY
四国大学

NTT 西日本

JAPAN
AIRLINES

JR四国

IL ROSA

徳島製粉
全ちゃん2-フル

NetZ
ネット303徳島

EXCELLENT
エクセレントシステムズ株式会社

【主 催】徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県バラスポーツ協会、徳島新聞社

【主 管】とくしまマラソン実行委員会

【特別支援】徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、
国土交通省徳島河川国道事務所、西日本高速道路 四国支社 徳島高速道路事務所



make
nice to meet.

人と人の「はじめて」をつくる会社

WE ARE WORKSTAFF

当社は人材サービスを通じ自動車と自動車部品、半導体、電子部品など、
製造業の支え役として全国100拠点以上を展開しています。

株式会社ワークスタッフ
0120-093-740(本社)

本社 | 徳島県徳島市西新町5丁目17 <https://www.ws-gp.com/>
事業内容 | 総合人材サービス 一般労働者派遣 業務請負・委託・有料職業紹介
厚生労働大臣許可番号 労働者派遣: 派36-300012 有料職業紹介: 36-ユ-300013



とくしまマラソン2025

CONTENTS

【掲載内容について】

各施設、参加団体などの情報は、令和6年12月現在のもので
実際と異なる場合があります。
各施設等のご利用にあたっては、最新情報をご確認ください。

大会長あいさつ	1
主催者あいさつ	2
大会役員名簿／大会記録	3
実施要項、大会日程等	4
競技注意事項	6
無料駐車場・送迎バス・会場周辺図	8
スタート会場図	9
コースマップ	10
フィニッシュ会場図	12
お帰りルート	13
チャレンジランスタート会場・コースマップ	14
参加者名簿のご案内	16
応援ポイント・ボランティア団体の紹介	18
ボランティア・協力団体一覧	22
ランナーへの応援メッセージ	23
とくしまマラソンご当地エイド紹介	24
とくしまキャラクターロード	28
観光・グルメ紹介	36
とくしまグルメ(ランナー特典付き)	46
ゲスト、招待選手紹介	60
イベント紹介	61

大会長あいさつ



徳島県知事
後藤田 正純

「とくしまマラソン2025」に、国内外から多くのランナーの皆様にご参加いただき、心から歓迎とお礼を申し上げます。

また、今回開催にあたり、協賛企業をはじめ、関係団体やボランティアスタッフ、コース沿道でご支援、ご協力を賜る皆様に深く感謝を申し上げます。

今大会も海外からランナーの皆様をお迎えするとともに、前回までの「ファンラン」を「チャレンジラン」と改めまして、従来の1.5kmのレースに加え、中学生以上を対象とした3kmのレース、高校生の年代の方に「とくしまマラソン」の臨場感を体感していただける13kmのレースを新設いたしました。

ゲストランナーには、前回参加していただいた「設楽啓太・悠太」さん兄弟や、「長谷川朋加」さんのほか、2020東京オリンピック10000m代表の「相澤晃」さん、元1500m日本記録保持者で2008北京オリンピック5000m代表の「小林祐梨子」さん、ランニング×コメディYouTuberとして活躍中の「たむじょー」さんを迎え、大会を大いに盛り上げていただきます。

ランナーの皆様には、大会の魅力である「眉山」や「吉野川」などの雄大な自然を満喫していただくとともに、恒例の阿波おどりや人形浄瑠璃の伝統芸能、豊富なご当地食などのほか、沿道からの熱い声援や拍手など、県民をあげて、徳島ならではの「おもてなし」で応援をさせていただきます。日頃の練習の成果を十分に発揮し、無事に完走されることを心からお祈り申し上げ、ご挨拶いたします。

大会副会長



徳島市長

遠藤 彰良

「とくしまマラソン2025」のご開催を心からお慶び申し上げます。

とくしまマラソンの魅力は、徳島市のランドマークである眉山を望みながら四国一の大河・吉野川を吹き抜ける風を感じて走る自然豊かなコース、沿道の温かい応援と心のこもったお接待に触れながらゴールを目指すところであります。

ランナーの皆様の心に残る素晴らしい大会になりますことを期待するとともに皆様のご健勝を祈念いたします。

結びに、大会を支えてくださるボランティアの皆様並びに大会関係者の皆様に深く感謝申し上げます、ご挨拶とさせていただきます。



一般財団法人
徳島陸上競技協会会長

佐竹 昌之

「とくしまマラソン2025」に、全国各地からランナーの皆様をお迎えし開催できますことは、主催者の一員として誠に喜ばしく、心から歓迎の意を表します。

2008年4月に第1回大会が開催されましたが、今回の大会で18年目を迎えます（人間でいえば成人です）。ここまで育みご支援をいただいたランナーの皆様、沿道等で応援していただいた皆様そして大会運営にかかわられた皆様に、感謝を申し上げます。ランナーの皆様、日頃の練習の成果を十分に発揮され、自分の記憶に残るようなレースをしてください。



徳島県教育委員会教育長

中川 斉史

全国各地から、そして海外から、マラソン愛好家の皆様を徳島の地にお迎えし、「とくしまマラソン2025」が盛大に開催できますことを大変喜ばしく思います。

本大会を通して「する・みる・支える・知る」などのスポーツの多様な楽しさや喜びを味わい、生涯にわたりスポーツに親しみ、豊かなスポーツライフの実現に繋がっていただくことを期待しております。

結びに、本大会を開催するにあたりご尽力を賜りました関係者の皆様方に心から感謝申し上げ、ごあいさついたします。



徳島市教育委員会教育長

松本 賢治

「とくしまマラソン2025」が多く
のランナーの皆様をお迎えし、盛大に開催されますことを、心から歓迎申し上げます。

ランナーの皆様方には、日頃の練習の成果を十分に発揮していただき、同じスポーツをする仲間との交流の輪を広げていただくことを期待しています。また、この機会に本場の阿波おどりや藍染め、人形浄瑠璃などの伝統文化に触れていただき、徳島でのよき思い出にしていいただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にご尽力いただきました皆様に深く感謝申し上げます、大会の成功とランナーの皆様のご健闘を祈念いたしまして、ご挨拶といたします。



徳島県バラスポーツ協会会長

清重 健次

「とくしまマラソン2025」が、多くの皆様のご支援により開催できますことを、たいへん喜ばしく思います。

今回の大会では「チャレンジラン」が新設され、生活用車いすを利用される方にも参加いただけるようになりました。私たちパラスポーツを推進しサポートする協会としては、参加者の裾野が広がるものと期待をしています。

この大会が、これからも多くの方に愛され、誰もが参加でき楽しめる「とくしまマラソン」であることを願っております。本大会の開催にあたり、ご支援ご協力いただきました皆様に心より感謝を申し上げます、ごあいさつといたします。



一般社団法人
徳島新聞社理事社長

池上 治徳

「とくしまマラソン2025」に全国各地から、そして海外からランナーの皆様をお迎えして、盛大に開催できることを喜ばしく思います。四国三郎・吉野川を眼下に走るコースでは、阿波踊りや地元名産品の提供などで皆様を応援し、お接待いたします。

皆さまが日頃のトレーニングの成果を存分に発揮し、笑顔でフィニッシュできることをお祈り申し上げます。また、本大会の開催にあたり、ご尽力いただきましたボランティア、スタッフ、関係者の皆様に深く感謝いたします。

●実行委員会名簿

実行委員会	会 長	後藤田 正純					
	副 会 長	遠藤 彰良	池上 治徳	佐竹 昌之			
	委 員	中川 町田 松田 喜多 阿部	斉史 寿人 卓男 利生 和英	松本 賢治 智仁 雅信 広幸 健次	原井 敬夫 英夫 稔孝	高橋 高田 和田	
	監 事	藤岡 成輝	見滝 顕也				
企画委員会	委 員 長	原 裕二					
	副委員長	渡 辺 一郎					
	委 員	福島 大輔 西野 英昭 難波 康夫 鳴川 幸恵 青木 秀夫 近藤 橋本 藤原 洋文 太田 恭彦 小笠 勝久 小笠 恭彦	森 隆幸 章能 洋 芳和 啓訓 文夫 隆幸 章能 洋 芳和	宮本 覚和 オオヤマ 駿 寺尾 行雄 島田 洋一 斎藤 好和 良典 祐樹	水口 中馬 美森 敦内 高寺 勝彦 二 三	義幸 紀章子 二 秀 藤山 根香 美桐 本松 長丸 久米 川白 田	義郎 仲太 祥二 雅史 健作 一福 司 浩之

●競技役員・高校生スタッフ（競技運営）名簿（☆印は主任者）

競技役員

総 務	難波 康夫			
総 務 員	西條 一之 永井 明人 村山 征生 浦上 和也 中井 千秋 奥谷 圭介(医務担当) 生田 智也(コース担当)			
技術総務	白川 悟			
審 判 長	近藤 清司			
役 員 係	☆久保井 真実子	小林 陽奈	鎌田 祐美加	
スターター(補助)	☆村山 征生	福岡 史記		
出 発 係	SS/Sブロック(白/紫) ☆中野 祐次 竹内 淳子 熊井 雄大 平島 翔太 西條 一之 白川 諒一郎 福留 宗一郎	森 桃佳		
Aブロック(緑)	☆西條 一之 平尾 昌彦 森 桃佳 白川 諒一郎 福留 宗一郎			
Bブロック(黄)	☆郡 茂史 佐藤 順子 悠 貴 山口 竜平 佐藤 聖 堤 真花 場合 雅人 梶崎 百花 和 孝行			
Cブロック(青)	☆場合 三宅 章誠 小笠原 龍良 三宅 章誠 田中 健一 三石 堅 吉田 和也 藤本 湖太郎 寺本 陽 青木 悠人 中井 千秋 山田 和 笠原 行広 守田 彩乃 角田 爽			
Dブロック(橙)	☆浦上 吉田 奈央 藤本 湖太郎 中井 千秋 山田 和 青木 悠人 笠原 行広 守田 彩乃 角田 爽			
Eブロック(桃)	☆青木 悠人 笠原 行広 守田 彩乃 角田 爽			
チャレンジラン 3km・1.5km担当	☆中野 祐次 竹内 淳子 熊井 雄大 平島 翔太 白川 諒一郎 西條 一之 平尾 昌彦 森 桃佳 福留 宗一郎			

監 査 員	武市 憲士郎(A号車) 横手 英俊(B号車)			
移動監察員				
関 門 係	(1関門 4.9km) 喜多 芳和 宮本 覚和 (2関門 11.1km) 泰 啓訓 オオヤマ 行雄 (3関門 17.0km) 狭間 文夫 寺尾 駿 (4関門 24.4km) 東 隆幸 島田 洋一 齋藤 好和 (5関門 29.2km) 生田 章能 森 英一 藤本 良典 (6関門 35.2km) 竹内 洋 山田 政明 森 祐樹 (7関門 38.9km) 喜多 芳和 宮本 覚和			
走 路 員	(吉野川大橋北) ☆乾 雄策 川井 賢一 村上 民男 (西条大橋北折り返し点) ☆姫田 大輔 栗林 征 (城ノ内中等西路) ☆中野 祐次 浦上 和也 和 孝行 福岡 史記 乾 悠貴 山口 竜平 佐藤 聖 堤 真花 (徳鴨交差点) ☆竹内 淳子 三石 堅 吉田 奈央 小笠原 龍良 寺本 翔太 福留 宗一郎 白川 諒一郎 藤本 湖太郎 川井 賢一 東 隆幸 島田 洋一 (競技場入口規制) ☆斎藤 好和 郡 茂史 熊井 雄大 三宅 章 ・場内走路規制) ☆西條 一之 笠原 行広 守田 彩乃 角田 爽 山田 和秀 笠原 行広 白川 悟 生田 智也 秦 啓訓 オオヤマ 駿			
決勝審判員	☆小林 陽奈	鎌田 祐美加	久保井 真実子	
(順位ストラップ係指導)				
記録証・靴検査係	☆中井 千秋	佐藤 順子	杉本 恭子	村上 民男
チャレンジラン 13km担当	☆川井 賢一	乾 雄策		
庶務担当事務	杉本 恭子			

とくしまマラソン2024大会 上位結果 2024年3月24日(日)

男子	順位	氏 名	記 録	都道府県名
	1	山下 友陽	2：16：40	千葉県
	2	和田 壮平	2：21：25	徳島県
	3	日下 聖也	2：21：33	徳島県
女子	順位	氏 名	記 録	都道府県名
	1	岩根 志帆	2：49：10	大阪府
	2	古川 彩加	2：49：21	兵庫県
	3	古田 美月	2：57：11	大阪府

とくしまマラソン 大会記録	男子 川内 優輝 (2014大会) 2：15：25 埼玉県	女子 川内 理江 (2023大会) 2：33：49 徳島県
---------------	-------------------------------	-------------------------------

実施要項

- **名 称** とくしまマラソン2025
- **主 催** 徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県パラスポーツ協会、徳島新聞社
- **主 管** とくしまマラソン実行委員会
- **特別支援** 徳島県医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、名西消防組合、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所、西日本高速道路 四国支社 徳島高速道路路事務所
- **協 賛** ワークスタッフ、大塚製薬、大塚製薬工場、大鵬薬品工業、大塚倉庫、大塚化学、大塚食品、シティ・ハウジング、テレコメディア、アクサス、ササクラスポーツ、キョーエイ、阿波銀行、徳島大正銀行、徳島文理大学、大和証券、四国大学、西日本電信電話、日本航空、四国旅客鉄道、イルローザ、徳島製粉、ネットトヨタ徳島、エクセレントケアシステム(順不同)
- **開催期日** 2025年3月23日(日)午前9時競技開始
(競技時間は第1号砲から7時間、
第1ウェーブ9時、第2ウェーブ9時10分スタート)
マラソン(42.195km)
- **種 目** 登録の部
一般の部
ブラインドマラソンの部
- **コ ー ス** 徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～吉野川大橋～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)
とくしまマラソンコース(日本陸連公認、WA/AIMS公認コース)
- **競技規則** 2024年度 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による
- **表 彰** 総合男女各10位までの入賞者・一般男女各1位・ブラインドマラソンの部男女各1位・全年代5歳刻みの男女各3位まで
(総合男女各1～3位と一般男女各1位・ブラインドマラソンの部男女各1位の方を対象に当日表彰式を行い、その他表彰については、後日賞状等を発送します。)
- **大会事務局** 770-8570 徳島市万代町1-1
とくしまマラソン実行委員会事務局
TEL. 088-621-2150

マラソン

【スタート会場(徳島県庁周辺)】

- 6:00 更衣室開放
- 7:30 手荷物預け開始(8:30まで)
- 8:00 ランナー整列開始
- 8:40 ランナー整列完了・各ブロック閉鎖
- 8:45 スタートセレモニー
- 9:00 第1ウェーブ スタート
- 9:10 第2ウェーブ スタート

【フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)】

- 13:00 表彰式
- 16:00 競技終了

- **名 称** とくしまマラソン2025 チャレンジラン
- **主 催** 徳島県、徳島市、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県パラスポーツ協会、徳島新聞社
- **特別協賛** キョーエイグループ
- **協 力** イルローザ、四国シキシマパン
- **開 催 日** 2025年3月23日(日)
- **種 目** チャレンジラン(13km・3km・1.5km)
※計測は実施しません

チャレンジラン(13km)

- 12:00 徳島駅周辺(ホテルサンルート徳島西側)集合
- 12:30 13kmランナーバス発車
- 13:00 石井町立公民館(藍畑分館)(更衣)
- 14:00 チャレンジラン(13km)スタート
- 16:00 競技終了

コ ー ス 六条大橋南詰(マラソン第5関門付近)～城ノ内中等教育学校西側～ワークスタッフ陸上競技場(徳島市陸上競技場)

※チャレンジラン(13km)に出走するランナーは、P8 会場周辺図の集合場所に12時30分までに集合し、必ずこのバスにご乗車ください。
バスにて、スタート地点付近の藍畑分館へお送りします。
※手荷物については、藍畑分館で更衣後預かり、フィニッシュ会場(ワークスタッフ陸上競技場)で返却いたします。

チャレンジラン(3km・1.5km)

- 6:00 更衣室開放(徳島グランヴィリオホテル1階)
- 7:30 手荷物預け開始(8:30まで)
- 8:15 ランナー整列開始
- 8:40 ランナー整列完了・ブロック閉鎖
- 8:45 スタートセレモニー(徳島県庁西側スタート地点)
- 9:00 マラソン(第1ウェーブ)スタート
- 9:10 マラソン(第2ウェーブ)スタート
- 9:15 チャレンジラン(1.5km・3km) スタート
- 10:15 競技終了

コ ー ス 徳島県庁前(国道55号かちどき橋付近)～徳島本町交差点～徳島城跡 鷲の門(徳島中央公園)～徳島市内町小学校前
※関門閉鎖(鷲の門)9:45



本大会は
MCC 参加大会です。

MCC(マラソンチャレンジカップ)は「フルマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです。
(主催一般財団法人アールビーズスポーツ財団)

詳しくはMCCホームページをご覧ください。
<https://www.marathon-cc.com/>



大会事務局からのお願い

■出走前、出走中に体調が悪いと感じたら、無理をせず、出走を取り止めてください。
なお、出走に当たっては、次のことを行っただけでご判断ください。

とくしまマラソンホームページ上の自己チェック

主治医などに相談(過去に大きな病気をされた方、体調に不安のある方)

■万が一の事故に備え、次の準備をお願いします。

●健康保険証(原本もしくはコピー)

●アスリートビブスの裏側に、お名前・緊急連絡先の記載

■競技中に体調が悪くなった方や、体調が悪そうな方を見かけた場合、最寄りのスタッフまでお声がけください。

■コース内に救急車両を走行させる場合があります。

スタッフから指示があった場合は、一時停止等のご協力を お願いいたします。

※救護スタッフは、傷病に対する処置を除いて、アイシング・マッサージ等はいりません。

※救護所・保健チームには、コールドスプレーは置いておりません。



自己チェックを含む
「初心者ランナーの方への
アドバイス」はこちら

マナーアップにご協力ください!

★スタートブロックの割り込み禁止! 指定されたブロックに整列してください。

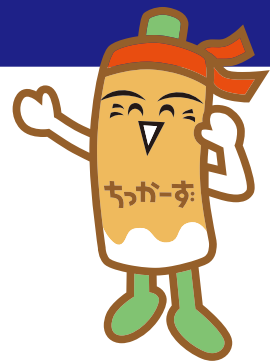
★トイレは指定の場所で! 指定の場所以外でのトイレは厳禁です。

★ゴミのポイ捨て禁止! ゴミは所定の場所へ捨ててください。

★給食は欲張らず! 後続ランナーのために各給食所では一人一つをお願いします。

★ウォーミングアップは近隣の迷惑にならないように!

周辺の店舗の駐車場や整列付近などでのウォーミングアップは禁止します。



スタッフの識別について

とくしまマラソンでは、多くのスタッフ、ボランティアが大会運営に関わっています。コース上に、各担当が、下記のウェアを着用しております。何かありましたら、声をおかけください。



スタッフリーダー



ボランティアスタッフ



保健師



救急サポートランナー



救護所医療スタッフ



救護関係事務スタッフ



AEDモバイル隊
(リーダー・サブリーダー)



AEDモバイル隊
(スタッフ)

大会中止等
のお知らせ

●大会当日の朝 5:30より公式ホームページにてお知らせいたします。
<https://www.tokushima-marathon.jp/>



四国放送ラジオ(1269KHz)で
お知らせいたします。

競技注意事項

《本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び以下の事項により行います》

マナーアップ
大作戦
実施中!

スタート マラソン

- 徳島県庁前スタート地点を先頭に集合していただきます。競技者は、時間に余裕をもって移動してください。
国道55号南進車線に設置した荷物預かり所で荷物を預け、自分のブロックに整列してください。
(トイレは県庁はじめ複数箇所に設置されています。ご確認ください。)
- 集合エリアは、アスリートビブスの色およびアルファベットにより、7ブロックに分けて設けています。必ずアスリートビブスの色と同色ならびに同じアルファベットのブロックへ集合し、整列するようにお願いいたします。なお、集合エリア詳細につきましては、スタート会場図をご参照ください。
※ブロックは、登録競技者・一般競技者を問わず実績タイムと予想タイムを参考とした走力順で設定しております。なおSSブロック、Sブロックは事前申込によるアスリート枠となっております。
- 本大会のマラソンは、ウェーブスタート(時間差スタート)を行います。SS～Cブロックが第1ウェーブ、D～Eブロックが第2ウェーブとなります。第2ウェーブの競技者が第1ウェーブから出発した場合は、失格となります。必ず自分のブロック及びウェーブを守るようにしてください。
- マラソンのスタートは、第1ウェーブが9:00、第2ウェーブが9:10にスターターの号砲で行いますが、8:40に集合・整列隊形のまま、スタート地点に向けて移動します。約8000人の競技者が移動しスタートを行いますので、転倒等による事故防止に十分ご留意の上、整然とお進みください。第2ウェーブの競技者は、9:10の号砲までスタートライン後方で待機することとなります。なお、レース後方の白バイ車両出発後の出走は認めません。
(役員の指示及び放送アナウンスには十分注意してください。)
- スタート時に競技者の転倒等により、審判長がレースの続行を危険と判断した場合、放送アナウンス等により知らせますので、競技者はその場で必ず停止し、役員の指示に従って行動してください。

レース中 マラソン・チャレンジラン(13km)

- レース中は必ず現場の役員の指示に従って走行してください。
- レース中、コースをはみ出しての走行は、失格となります。また、コーン等で仕切られている場所は、絶対に外側にはみ出さないようにしてください。
- スタート・フィニッシュ会場またはコース上において、競技者は競技規則で定められた大きさを超えて会社名や商品名等を意味する図案及び商標等の広告的なものを着用したり、表示することはできません。特に特定の個人名や企業名、人権侵害にあたる内容等は取り外しを指示する場合があります。また、他の競技者に迷惑となる仮装は禁止します。
- 閉鎖時刻までに関門を通過できなかった競技者及び第7関門を通過しても16:00までにフィニッシュできなかった競技者は、速やかに競技を中止し、役員の指示に従ってください。【チャレンジラン(13km)もスタート以降の関門閉鎖時刻(通過可能時刻)は同じです。】

関 門	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門
距 離	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km
閉鎖時刻	10:15	11:10	12:05	13:15	13:55	14:45	15:20

チャレンジラン(13km)スタートは第5関門の閉鎖後です。【13kmスタート:第5関門付近】

- 役員が、競技続行不可能と判断した場合、競技者に競技中止を指示することがあります。役員の指示に従ってください。(各関門前において時間内に明らかに通過できないと判断した時も同様です。)
- コース上で紙コップやバナナなど物を投げ捨てることは、他の競技者の転倒事故等を招くことがあり、大変危険ですので、絶対にしないでください。(コース上に設置したゴミ箱に必ず捨ててください。)また、スペシャルドリンクについては、受付を行っておりません。
- 天候にかかわらず、脱水症状予防のため、レース中はこまめに水分補給してください。
- レース途中、体調に異常を感じた場合は、速やかに競技を中止し、役員に連絡してください。
- 競技者は、許可を受けた者以外、レース中いかなる方法によっても他人の助力を受けてはなりません。特に登録競技者(日本陸連登録者)はご注意ください。また、競技用シューズ底の厚さの規定にもご注意ください。
- マラソンコース中、スタートから約3.5kmの吉野川大橋北詰には、急な左カーブがありコース幅も狭くなります。また、約23km地点は折り返しとなります。他の競技者との間隔に注意する等、走行にご留意ください。
- 地震、火災、事件、事故等により緊急事態が発生した場合、レース中であっても、コース内に緊急車両を通行させます。競技者は速やかに一時停止し、役員の指示に従ってください。
- チャレンジラン13kmはフルマラソンのレース中にスタートします。スタート直後は前の走者のスピードや動きに注意して走行してください。

失格 マラソン

- 競技規則に反する行為を行った競技者や役員の指示に従わなかった競技者は失格とします。また、代理の出走は認めません。ともに、そのアスリートビブス及び計測チップを回収します。
- 登録競技者(日本陸連)は次のことにご注意ください。
 - 1、競技用シューズの厚さ
 - 2、日本陸連競技規則の商標
 - 3、助力を受けた場合の失格扱い
- 一般競技者も反則行為(妨害や非紳土的行為)は失格対象です。

アスリートビブス・記録処理 マラソン

- 記録計時は、「計測チップ」で行います。
- 大会記録と順位は、ウェーブごとの号砲を基準に計測したタイム(グロスタイム)となります。なお、日本陸連公認記録は、号砲を基準としたタイム(グロスタイム)となります。
- アスリートビブスは、胸部及び背部に安全ピン等で確実に結着してください。
- アスリートビブスを装着していない競技者は、本大会の出場者とみなしません。(役員によって除外いたします。)
- 防寒対策のため上着等を使用する場合は、アスリートビブスが必ず見えるように、上着に装着してください。
- アスリートビブス裏面に必要事項を必ず記入してください。
- 計測チップは競技終了後、フィニッシュ会場で回収します。指定の場所へご返却ください。
- 個人の記録については、当日、速報版のWeb記録証を発行します(紙媒体での発行は無し)。また、速報をフィニッシュ会場に掲示します。
- 登録競技者で、徳島陸協が発行する公認記録証が必要な方はフィニッシュ後、手数料を用意し、公認記録証申請所(12:00～16:30)にお越しください。

免責、特記事項 マラソン・チャレンジラン(13km)

- 競技者の競技中の事故について、主催者が加入した保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。各自の責任と判断においてレースに参加してください。
- 駐車場内等での事故、盗難、破損等、更衣室での手荷物の紛失、盗難、破損等に対して主催者は一切の責任を負いません。各自、ご注意ください。

ペースセッターについて

とくしまマラソンでは、ペースセッターの方々が参加者の皆様の目標達成をサポートしてくれます。ペースセッターを利用し、ぜひ自己記録の更新を目指してください!

	ペース	走者	スタート位置
第1 ウェーブ	3時間	設楽啓太さん、悠太さん	SSブロック後方
	3時間30分	サポートランナーズ協議会	Aブロック後方
	4時間	サポートランナーズ協議会	Bブロック後方
第2 ウェーブ	5時間	サポートランナーズ協議会	Dブロック中央
	6時間	サポートランナーズ協議会	Eブロック前方
	6時間30分	サポートランナーズ協議会	Eブロック中央
	6時間45分	サポートランナーズ協議会	Eブロック中央



臨時駐車場（無料）※大会当日のみ利用可能

※駐車場には限りがありますので、ご来場の際は車の乗り合わせ又は公共交通機関ご利用にご協力ください。

★5:00～18:30

沖洲マリンターミナルイベントスペース

マリンピア沖洲多目的スペース

イオンモール徳島第2駐車場

（閉鎖時間にご注意ください）

（徳島市東沖洲2丁目14）約400台

（徳島市東沖洲2丁目23）約200台

（徳島市大和町2丁目2-12）約700台

P イオンモール徳島第2駐車場 周辺図



P 沖洲マリンターミナル・マリンピア沖洲多目的スペース 周辺図



※イオンモール徳島第2
駐車場からスタート会
場行きのバスの運行
はございません。

スタート、フィニッシュ
（陸上競技場）付近に駐
車場はございません。
上記駐車場をご利用
のうえ、無料送迎バス
（当日のみ運行）等をご
利用ください。

無料送迎バス ※大会当日のみ運行

●スタート会場行き 運行時間 5:30～7:40の間 随時運行（最終7:40発）

※臨時駐車場付近の道路は大変混雑いたします。時間に余裕をもってお越しください。

※イオンモール徳島第2駐車場からスタート会場行きのバスの運行はございません。

P 沖洲マリンターミナルイベントスペース
マリンピア沖洲多目的スペース

20分

徳島グランヴィリオホテル
（スタート会場付近）

会場周辺図



スタート会場図

会場周辺への送迎は禁止しております。公共交通機関または無料送迎バスをご利用下さい。



スタート会場

スケジュール

6:00 更衣室開放
7:30 手荷物預け開始（～8:30）
8:00 ランナー整列開始（～8:40）
8:45 スタートセレモニー
9:00 マラソン第1ウェーブ スタート
9:10 マラソン第2ウェーブ スタート

手荷物預け

荷物トラック ①～⑮
7:30～8:30
・上記の時間を過ぎると手荷物預けができません。
・手荷物はすべて事前に配布された手荷物袋に
入れて、アスリートビズに表示されている番号
のトラックへ預けてください。
預けた手荷物を再度取り出すことはできません。
※手荷物袋以外の預かりはできません
※貴重品の管理は各自で行ってください。

スタートブロック
整列

8:00～8:40
・必ず各自のアスリートビズに記載されているブロックに整列
をしてください。
・整列時間に間に合わない場合は、最後尾からのスタートとなり
ます。時間に余裕を持って移動してください。
・スタート時間に間に合わない場合は、出走できません。

注意事項

・スタート会場と周辺は様々な制限区域を設けています。役員の
指示、誘導に従ってください。
・本大会は、ウェーブスタートのため、第2ウェーブ競技者が第1ウェ
ーブから出走した場合は、失格となります。

アスリートビズの着用について

とくしまマラソン2025のアスリート
ビズの着用については、右図のと
おり前後それぞれに着用してい
た
だきますようお願いいたします。



▶ 給水所

塩(タブレット)、氷砂糖
バナナ、パンなどの提供

▶ おもてなし

徳島県の郷土料理や名産品、コンディショ
ニングケアなどのおもてなしがあります。

※提供物は変更する場合があります。また、
数に限りがありますので予めご了承ください。

給水所名

救護所名

スポーツドリンク

水

トイレ

距離

塩

氷砂糖

おもてなし

バナナ

スプレー

半田そうめん

▶ 救護所

医師、看護師等が待機しています。

▶ 保健チーム

保健師が待機し、健康相談・応急処置を行っております。

※救護所、保健チームでは傷病に対する
処置を除いて、アイシング・マッサージ等は
行いません。

※コールドスプレーは置いておりません。

▶ AED

救護所、保健チーム以外でも、AEDモバイル隊、
医務車に配置しています。

スマートフォンでランナーを応援

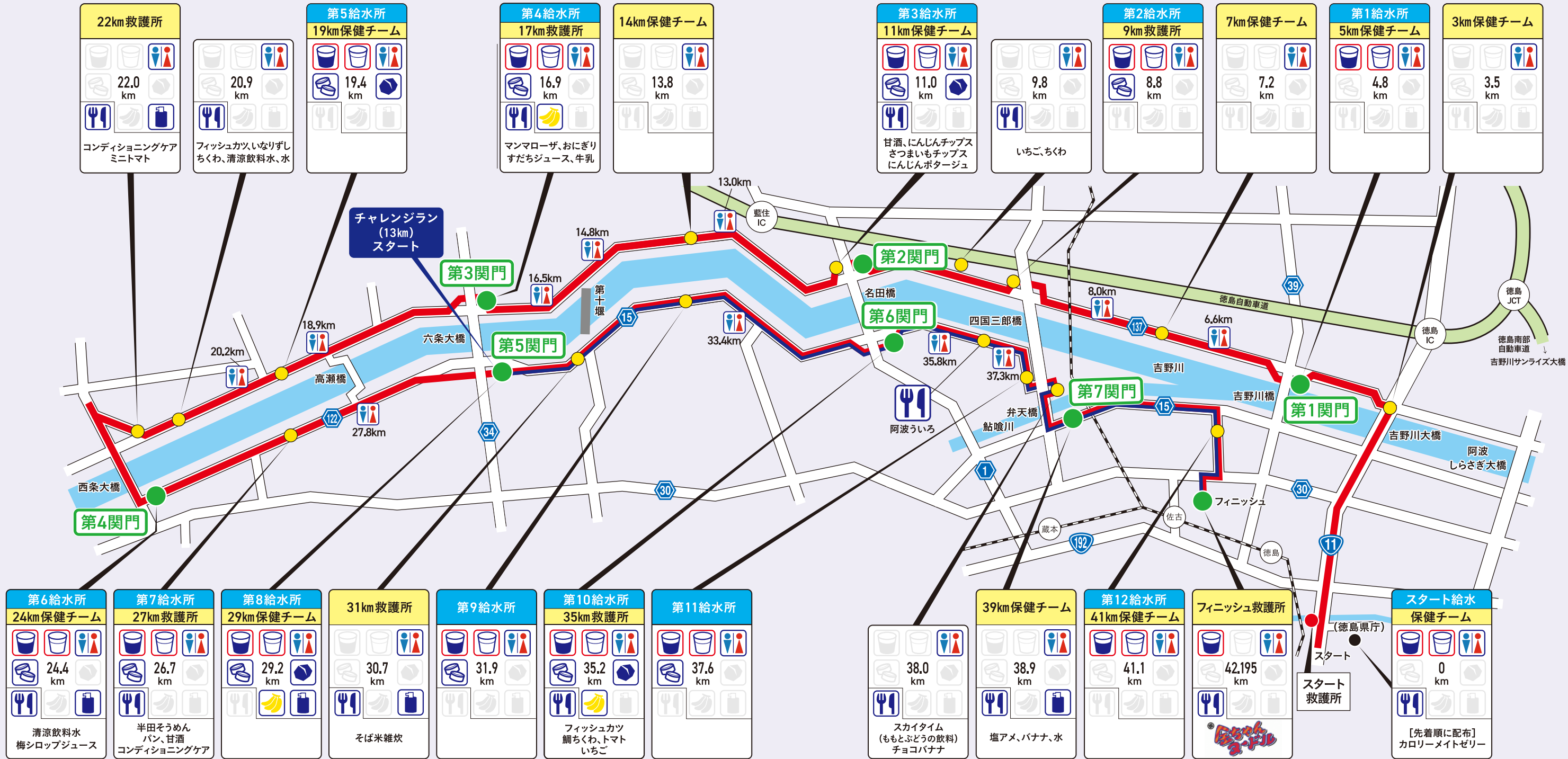


○応援するランナーの位置がわかる!
○メッセージや写真を送信できる!
<https://runnet.jp/smpapp/ouennavi/>

● 応援ナビの詳細



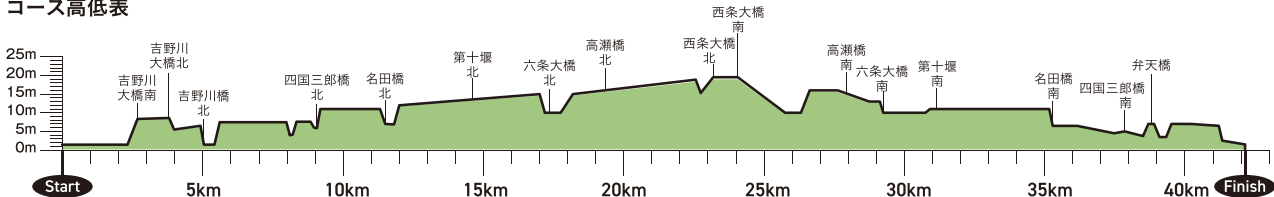
ゴミは路上や河川にポイ捨てせずに、必ずゴミ箱に捨ててください。



関門:

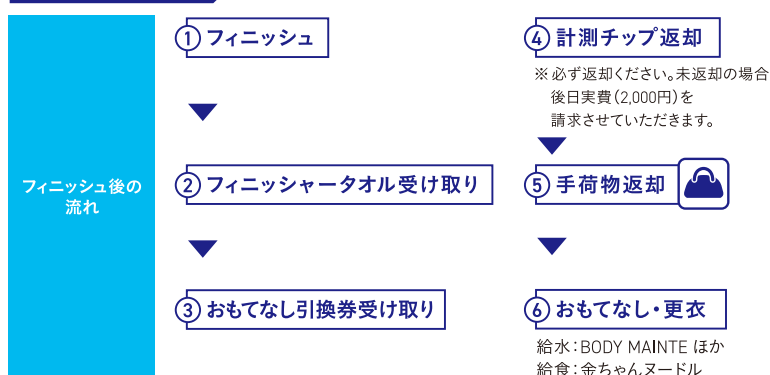
関門	第1関門	第2関門	第3関門	第4関門	第5関門	第6関門	第7関門	競技終了
設置場所	4.8km	11.0km	16.9km	24.4km	29.2km	35.2km	38.9km	—
閉鎖時間 (スタート後)	10:15 (1時間15分)	11:10 (2時間15分)	12:05 (3時間15分)	13:15 (4時間15分)	13:55 (4時間55分)	14:45 (5時間45分)	15:20 (6時間20分)	16:00 (7時間00分)

コース高低表





フィニッシュについて



記録・完走証について

大会記録	大会記録は、グロスタイムを採用します。
Web記録証	紙では、発行しません。フィニッシュ後10分程度で速報版、大会終了1週間程度で、確定版をRUNNETよりダウンロードできます。
公認記録証明書(登録競技者対象)	日本陸上競技連盟登録者で公認記録証明書を希望する方は公認記録証申請所にて受け付けます。
その他	
注意事項	アスリートビブスについている安全ピンは危険ですので、必ずお持ち帰りください。

●ランナーズクルーズ(無料) ※3月23日 運行時間 12:00～17:00の間 随時運行

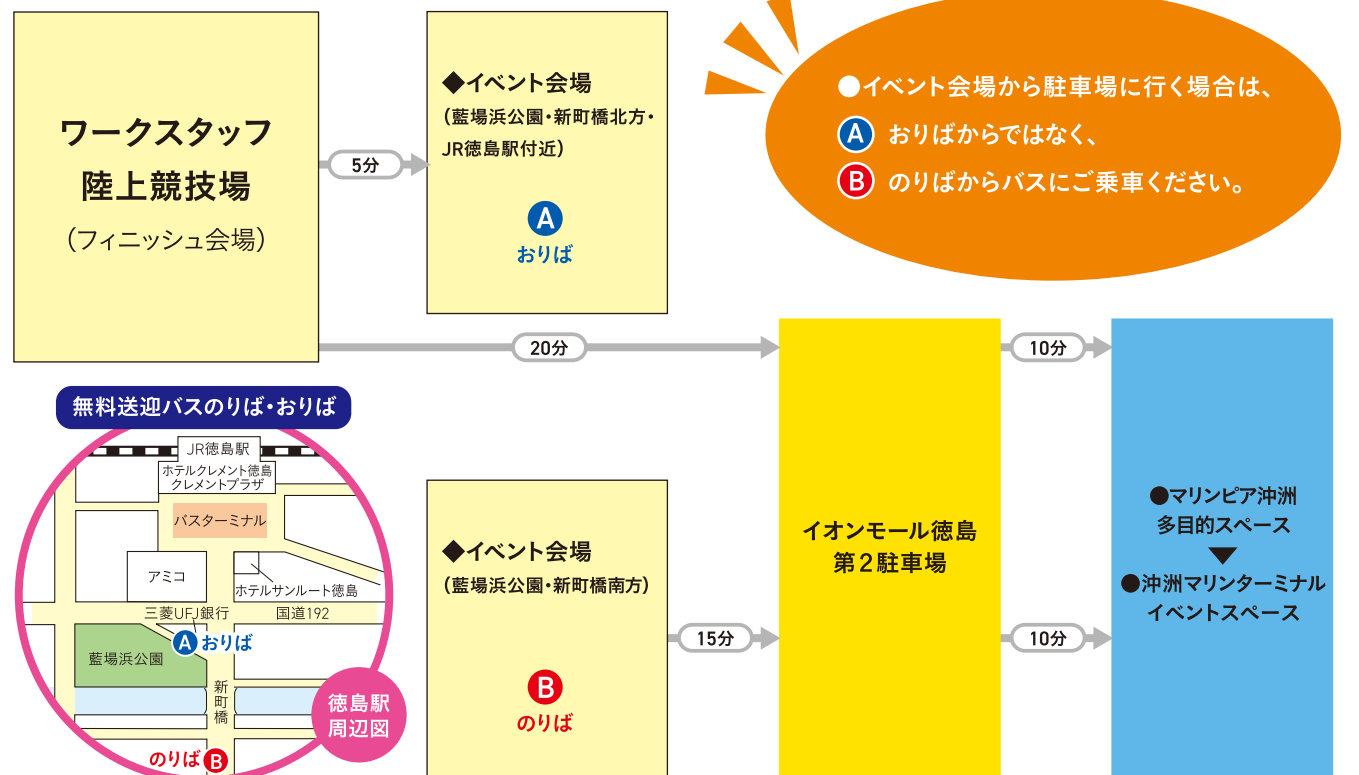


※ランナーとその家族のみ乗船可。乗船時にはゼッケンの確認が必要となります。



●「ランナーズクルーズ」乗船場所・下船場所、
「無料送迎バス」のりば・おりばについては、
P8をご覧ください。

●臨時駐車場及びイベント会場(JR徳島駅付近)行き 運行時間 11:00～18:00



スタート会場



会場レイアウトは運営の都合上変更になることがあります。

注意事項

当日、会場内は混雑が予想されます。ご協力をお願いします。

- 会場に駐車場はありません。公共交通機関や臨時駐車場をご利用ください。
- 時間に余裕を持って行動することを心がけてください。
- 手荷物預けについては、必ず受付時間内にご利用ください。遅れた場合手荷物をお預かりできません。

ランナーストップ

- 徳島本町交差点～徳島城跡 鷲の門付近において緊急車両が通行する際、ランナーストップを行います。係員の指示に従って行動してください。

関門

- 「徳島城跡 鷲の門」に関門を設置します。閉鎖時刻は9時45分です。9時45分以降は、周辺の交通ルールを守って徳島中央公園までお進みください。※歩道を移動していただきます。公園到着後はランニング再開可能です。ただし、競技終了は10時15分です。

ランニング開始～ランニング中

- スタートブロック整列場所からスタート地点までの移動は係員の指示に従って安全に行ってください。
- 記録は計測しませんので、安全に気をつけ各々のペースで走行してください。
- ランニング中は必ず現場のスタッフの指示に従ってください。
- ランニング中、コーン等で仕切られている場所は、絶対に外側にはみださないようにしてください。
- コース上でペットボトルなど物を投げ捨てることは、他の参加者の転倒事故等を招くことがあり、大変危険ですので、絶対にしないでください。(各会場・コース上に設置したゴミ箱に必ず捨ててください。)
- ランニング中、体調に異常を感じた場合は、速やかにランニングを中止しスタッフに申し出てください。
- コース中、コース幅の狭いところがあります。他の参加者との間隔に注意する等、走行にご留意ください。
- マラソンランナーとの混走にご注意ください。安全第一をお願いします。

その他

- 天候によりランニングが中止になる場合がございますのでご了承ください。
- 参加者の競技中の事故について、主催者は傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負いません。
- 各会場において風雨を避けられる場所はありません。雨具等の天候の変化に対応できる準備をお願いします。



総合案内所

開場時間 6:00～8:00

徳島県庁敷地内

ピブス等を紛失された場合は総合案内所でまでお越しください。再交付は有料となりますのでご注意ください。



聞こえない方、聞こえにくい方は、お気軽にお申し付けください。手話または筆談でのご案内いたします。



健康相談/血圧測定

開場時間 7:30～8:20

徳島県庁 正面玄関前



男女トイレ



男子トイレ



女子トイレ



救護所



給水



無料送迎バスおりば

参加の流れ



①手荷物預け

荷物トラック

受付時間:7:30～8:30

※指定されたトラックにお預けください。

※事前に配布された荷物預け袋(タテ70cm×ヨコ50cm)以外の物はお預かりできませんので、袋に入らない荷物(傘やキャリーケースなど)は、事前にJR徳島駅コインロッカーまたはホテルのフロント等にお預けください。

※貴重品の管理は各自で行ってください。

※必ず受付時間にお預けください。受付時間以外のお預かりはできません。

②スタートブロック整列

徳島県庁西側(国道55号)

整列時間 8:15～8:40

マラソンランナーのスタート後に号砲(9:15)

整列後は、係員の誘導に従ってスタート地点まで移動してください。

コースマップ

3kmコース
1.5kmコース



ランナー名簿の
ご案内

ランナー名簿は、とくしまマラソン
公式ホームページにてご覧ください。

●マラソン
ランナー名簿



<https://www.tokushima-marathon.jp/roster/>

●チャレンジラン
ランナー名簿



<https://www.tokushima-marathon.jp/roster/challenge-run.html>

Web記録証ダウンロードのご案内

Web記録速報
(速報版)

※本大会は、ウェブスタートを採用しているため、速報版では順位が表示されません。

期間 フィニッシュして約10分後～

※ Web記録証(確定版)のダウンロードサービス開始後は、速報版のダウンロード機能をお使いいただけません。

発行方法 RUNNETにアクセスの上、ダウンロードしてください。

●ダウンロードまでの流れ

① 名前、ナンバーカードなどで検索



② 記録速報のテンプレートが表示されます



③ 記録速報のダウンロード

Web記録証
(確定版)

※紙媒体の記録証発行はございません。
※徳島陸協が発行する公認記録証(登録競技者のみ)が必要な方は、大会当日に申請所にてお申込みください。

期間 大会が終了して約1週間後～

※ Web記録証(確定版)のダウンロードサービス開始時期は、大会終了後、とくしまマラソンのホームページ上でご案内します。

※ダウンロードページのURLは、とくしまマラソンのホームページ上でご案内します。

●ダウンロードまでの流れ

① 名前、ナンバーカードなどで検索



② 記録証のテンプレートが表示されます



③ 記録証のダウンロード

特別記録証のご案内

Marathon Challenge Cup
証明書のページ

または

RUNET Myページ

CASE 1

- ・初フルマラソン完走記録証
- ・自己ベスト記録証
- ・年間自己ベスト記録証

「私の記録証」へ

ダウンロード

CASE 2

- ・男子サブ3達成記録証
- ・女子サブ3.5達成記録証

「ランナー検索」



お城マラソン(正式名称:日本全国お城マラソンを走ろう)とは

全国各地で開催されるマラソン・ランニング大会を、その地域に存在する「お城」に見立てて登城(完走=走城)を目指すイベントです。大会を完走するとデジタルの「完走タイム入り御城印」が授与され、御城印を集めるにつれてイベント内の「階級」が上がっていきます。所持している御城印の数によってランキングが作られ、全国のランナーと競い合えるようになります。各地の大会を完走し、『お城マラソンシリーズ』を楽しんでいきましょう!

HPはこちら

夢をつかみたい人に
つかんでほしい。

覚えておいてください。

夢に向かってがんばるあなたは、
がんばった分だけリスクを抱えています。

必要なのは、努力+メンテナンス。

<ボディメンテ>は、植物由来の乳酸菌B240の力で

あなたの体調管理をサポートします。

大切な本番を迎えるあなた。

メンテナンスを始めませんか。

飲んでカラダを
バリアする*。

ボディメンテ

● Otsuka 大塚製薬 お客様相談室 TEL:0120-550708 ボディメンテ公式サイト: <https://www.otsuka.co.jp/bdm/>



乳酸菌
B240

+ タンパク質
ゼリー

+ 電解質
ドリンク

※「バリアする」とは、コンディショニングに
欠かせない成分が、いつもと変わらない
体調と自分らしさを守ることです。

レース本番にむけた
コンディショニングについて

Otsuka 大塚製薬

時期に合わせた
コンディション維持を意識

日々の
栄養バランスを意識しよう

五大栄養素

ビタミン ミネラル

三大栄養素

炭水化物(糖質) 脂質 タンパク質

- 1 カラダをつくる「タンパク質」
- 2 エネルギー源となる「脂質」と「糖質」
- 3 カラダの調子を整える「ビタミン」や「ミネラル」

POINT コンディショニングの基本は
バランスの良い食事



また、プロセスにおいて、ビタミンやミネラルなどの栄養素も欠かすことができません。
タンパク質・糖質・脂質・ビタミン・ミネラルと呼ばれる5つの栄養素(5大栄養素)をバランス良く摂ることが食事によるコンディショニングの基本です。

走り込み期
基礎期

徐々に練習量を増やしていくこの時期は
トレーニングを継続するためのコンディション管理が
重要なミッション。
特にポイント練習の直後～3日間は大切!

POINT 日常のドリンクとして、
水分・電解質+乳酸菌B240摂取の習慣化がオススメ

仕上げ期
強化期

走り込み期/基礎期に積み上げた土台に、
スピードや動きのキレを上積みしていくのがこの時期。
心身ともに追い込みをかけていきます。

POINT 筋トレ後には、速やかなタンパク質補給や
必須アミノ酸(BCAA)の補給ができるゼリーがオススメ

調整期

練習に割く時間が減る分、
コンディショニングに割く時間を増やしましょう。
マッサージなどのケア、睡眠、栄養バランス、
乳酸菌摂取、水分・電解質補給、タンパク質摂取等
できることは全部やる!

レース当日

カラダを酷使した後のメンテナンスを
いち早く行いたいもの。
「速やかなリカバリー」と「コンディションを整える」が
オールインワンのボディメンテゼリーを飲んで、
しっかり休息を!



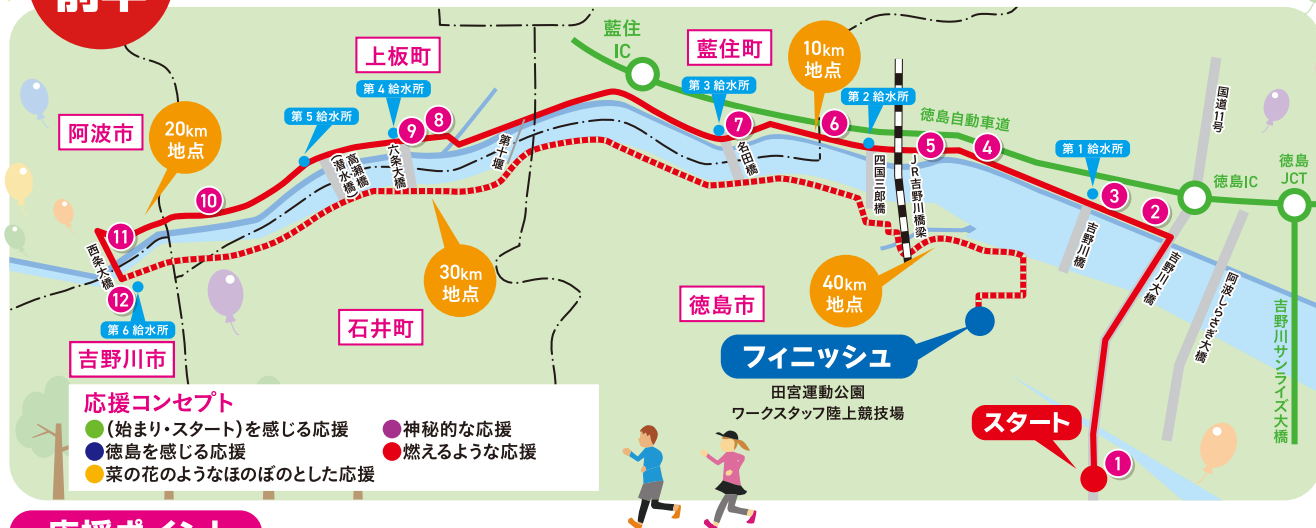
ボディメンテ摂取
タイミングについて
詳しい情報はこちら



ボディメンテに関する情報はこちら
<https://www.otsuka.co.jp/bdm/products/>

コース
前半

応援ポイント・ボランティア団体の紹介



応援ポイント

1 団体名 徳島県警察音楽隊 応援内容 徳島県警察音楽隊による演奏 メッセージ 徳島県警察音楽隊です。ランナーの皆様方の安全と御健闘をお祈り致します。	2 団体名 ディキシー☆スクランブル 応援内容 ディキシージャズの演奏 メッセージ 精一杯応援します！一緒にとくしまマラソンを楽しみましょう！	3 団体名 徳島市川内中学校 応援内容 吹奏楽応援演奏 メッセージ 心地よいスタートになるよう私たちが頑張りますので、耳を傾けてくださいな。	3 団体名 阿波人形浄瑠璃平成座 平成座ジュニアクラブ 川内北小学校人形浄瑠璃クラブ 応援内容 阿波人形浄瑠璃 メッセージ 人形浄瑠璃の里 徳島へお帰らない!! お龜とお弓人が応援しています。	3 団体名 NPO法人 太鼓の楽校 "太鼓一家" 応援内容 和太鼓演奏 メッセージ 吉野川の景色と太鼓のリズム! 阿波路を元気に駆け抜けろ!
3 団体名 Pygmalion 応援内容 チアパフォーマンス メッセージ ランナーの皆さんがベストを尽くせるように、わたしたちも全力でパフォーマンスして声援を送ります! Go Fight Win!	4 団体名 四国大学連 応援内容 阿波踊り メッセージ 四国大学連です。ランナーの皆さんが全員完走できるよう、精一杯応援します!	4 団体名 鳴門教育大学 鳴響連 応援内容 阿波踊り メッセージ 一歩ずつ力強い走りを見て! 皆様のご活躍、心より祈念しております!	4 団体名 徳島商業高校 阿波踊り部 応援内容 阿波踊り メッセージ 阿波踊りでランナーのみなさんを応援しています。がんばってください。	4 団体名 鳴門高校 阿波踊り部 応援内容 阿波踊り メッセージ 阿波おどりのリズムにのって、42.195km笑顔で駆け抜けてください!
4 団体名 城西高校 阿波踊り部 応援内容 阿波踊り メッセージ 私たちの踊りと熱気よ届けランナーのもとへ 皆さんの思い出の一つになりますように!	5 団体名 風揚げでとくしまマラソンを応援する会 応援内容 風揚げで選手を励ます メッセージ ランナーの皆さん、風揚げで応援しています。	6 団体名 小松島市 応援内容 いちご・ちくわの提供 メッセージ お待たせしました! 今年も小松島のイチゴを食べてナイスRUN!	7 団体名 阿波人形浄瑠璃 ボラリス座 応援内容 阿波人形浄瑠璃 メッセージ 元気に楽しく人形浄瑠璃で応援します!!	7 団体名 藍住町 応援内容 名産品提供 メッセージ 藍住町自慢の特産品を食べて、飲んで、完走目指して頑張ってください!
8 団体名 トラブルミックス 応援内容 音楽演奏 メッセージ ランナーの皆さんファイト! 沿道から精一杯エール送ります。	9 団体名 キラキラ応援隊 応援内容 横断幕とハンドベルによる応援 メッセージ 吉野川の風を感じながら、楽しんで走ってくださいね!! キラキラ応援隊も頑張ってますね!!	9 団体名 JA全農とくしま 応援内容 おにぎり、ザサだちの提供 メッセージ 徳島の味でエネルギー補給! 皆様の完走を応援します!	9 団体名 (株)イルローザ 応援内容 マンマローザによるお接待 メッセージ マンマローザで栄養補給!! 受け取れない方は藍場浜公園でもお渡ししています。	9 団体名 日本酪農協同(株)徳島工場 応援内容 牛乳配布・会社前応援 メッセージ 日本酪農協同株式会社徳島工場は、とくしまマラソンを応援しています。ランナーのみなさん、ゴール目指して頑張ってください!

10 団体名 徳島県建設労働組合 応援内容 激励と給水 メッセージ とくしまマラソン2025に出場予定のみなさん。建設職人・親方の組合、徳島建労はみなさんを給水でサポートしながら応援します。	10 団体名 雷童太鼓 (みかづちわらべたいこ) 応援内容 和太鼓演奏 メッセージ それぞれの目標や想いを胸にFight!!	10 団体名 (株)キョーエイ 応援内容 いなりずし・ちくわ・フィッシュカツ・飲料の提供 メッセージ "好きとくしまマラソン大好き"とくしまの味でパワーアップ! ゴール目指して突っ走れ!!	11 団体名 恋蝶連 応援内容 阿波踊り メッセージ リズムの早い鳴り物でランナーさんの背中を押して応援したいと思います!!	11 団体名 龍虎連 応援内容 阿波おどり メッセージ 折り返し地点です。阿波おどりの応援でさらに奮起し、ゴールに向けて頑張ってください!
11 団体名 シティ・ハウジングと四国大学女子サッカー部・ラグビー部 応援内容 アイシングと熱い応援 メッセージ ゴールまであと半分! 筋肉はアイシングで冷やして、心は応援で熱くします!	11 団体名 (公社)徳島県理学療法士会 応援内容 コンディショニングケアブース メッセージ 徳島県理学療法士会はとくしまマラソンを応援しています。	11 団体名 (一社)阿波市観光協会 応援内容 阿波市産ミニトマト配布 メッセージ 阿波市自慢の美味しくて栄養豊富なトマトを食べて、楽しく美味しく完走してください☆	12 団体名 オカリナグループ「アミダ」 応援内容 オカリナ演奏 メッセージ オカリナのように爽やかに完走をめざして徳島を楽しんでください!	12 団体名 鴨島鳳翔太鼓振興会・鳳翔童太鼓「かわせみ」 応援内容 鴨島鳳翔太鼓でランナーを応援 メッセージ 太鼓でランナーの皆さんを後押しします。最後まで頑張れ!

12 団体名 高越山を守る会 応援内容 修験者が法螺貝を吹いて、ランナーの安全を祈願する メッセージ ランナーの皆さんの安全を祈願いたします。マラソン楽しんでください。	12 団体名 日本郵便(株) 応援内容 コールドスプレー・飲料水の提供 メッセージ 完走目指して頑張ってください!!	12 団体名 吉野川市 応援内容 梅シロップジュースの提供 メッセージ とくしまマラソン楽しんでください。私たちも応援します。
--	--	---

給水ポイント

第1給水所



団体名
四国大学
(学生ボランティア活動支援室)

メッセージ
走ることを楽しみながら、全力を尽くして頑張ってください!!

団体名
徳島商工会議所

メッセージ
ランナーの皆様を応援しています!

団体名 徳島商工会議所女性会 メッセージ 笑顔でゴール! 沿道で応援しています!	団体名 (株)高橋ふとん店 メッセージ 頑張る姿が最高です。ゴールまでファイト!応援してます!	団体名 徳島トヨペット(株) メッセージ 追い越されても気にするな! 自分のペースで一歩一歩前進!	団体名 スペシャルオリンピックス日本・徳島 メッセージ ランナーの皆さん、頑張ってください。	団体名 (株)四国銀行 メッセージ 最後まで諦めないで! 四国銀行はあなたの勇気と挑戦を心から応援します!
--	---	---	--	---

第2給水所 団体名 藍住町 メッセージ 皆さん、頑張ってください! 藍住町で待ってます! 団体名 藍住町スポーツ少年団 メッセージ ランナーの皆さん頑張ってください! 応援しています!	第3給水所 団体名 特定非営利活動法人 徳島県レクリエーション協会 メッセージ 徳島の風景を楽しみながら、ゴールを目指してください! 笑顔で、応援しています!!	
第4給水所 団体名 健祥会グループ メッセージ 一所懸命ですてきだ! 頑張れ! 自分に負けるな~!	第5給水所 団体名 上板町 メッセージ 最後まで諦めずに ゴール目指して頑張ってください!	第6給水所 団体名 吉野川市教育委員会 生涯学習課 メッセージ とくしまマラソン楽しんでください。私たちも応援します!! 団体名 吉野川市スポーツ推進委員会 メッセージ 清流吉野川を満喫しながらマラソンを楽しんでください。 団体名 吉野川市スポーツ協会 メッセージ ランナーの皆さんに会えるのを楽しみにしています。



応援ポイント

団体名 ぶじっちゃん応援隊 応援内容 石井町イメージキャラクターぶじっちゃんが沿道で応援 メッセージ 完走目指して頑張ってください！応援しています。	団体名 名西部医師会有志 応援内容 救護(三郎広場〜六条大橋) メッセージ 楽しんでください。後半の疲れが出るところで応援していますよ。	団体名 最後まで走らせ隊 応援内容 ゼッケン番号、選手名コールの応援 メッセージ 残り16km 大きな声援でランナー達を後押しします。	団体名 石井町地域おこし協力隊 応援内容 太鼓による応援 メッセージ 最後まで諦めず、ゴールを目指して頑張ってください。	団体名 石井町 応援内容 あま酒の提供 メッセージ あま酒を飲んでいただき、最後まで諦めず、完走目指して頑張ってください。
団体名 徳島県トレーナー協会 応援内容 コンディショニング・ケア メッセージ 私達はいつでもサポートします。思い切って走りください！！	団体名 和太鼓 藍風 応援内容 和太鼓演奏 メッセージ 疲れた後半戦、和太鼓の演奏でランナーの皆さんを応援します。	団体名 徳島大正銀行従業員組合 応援内容 沿道でのアイシング・ランナーの皆さまへの声援 メッセージ ゴールまであと少し！完走目指して頑張ってください！	団体名 (株)谷食糧 応援内容 そば米雑炊の炊き出し メッセージ 完走目指して頑張ってください！	団体名 (株)阿波銀行 応援内容 消炎スプレーのお接待 メッセージ 今大会も熱い応援と冷たい消炎スプレーで皆さまをサポートいたします。
団体名 南井上少年野球部 応援内容 声援(届け!! 元気パワー) メッセージ 努力は人を裏切らない！練習の成果が最大に発揮できますように！駆け抜ける選手の方々に全力で元気と笑顔を届けます！！	団体名 徳島サンバラ 応援内容 サンバ演奏&ダンス メッセージ サンバでみなさんの足を軽くします！苦しい時辛い時、私達を蹴ってください！一緒にゴールを目指して走りましょう！	団体名 ワイルドビーチ (NTT西日本徳島支店) 応援内容 フィッシュカク/鯛くわい/ちごトマトの提供 メッセージ 徳島のうまいもんをようおいとうけん、せいでいて食べていってよ！	団体名 一宮小唄保存会 応援内容 一宮小唄 メッセージ ファイト ゴールはスグです。頑張ってください。	団体名 太鼓の会 こだぬき 応援内容 和太鼓演奏 メッセージ 素晴らしいパフォーマンスで完走して下さい。頑張れー。
団体名 徳島市国府中学校 吹奏楽部 応援内容 吹奏楽の生演奏 メッセージ とくしまマラソンを演奏で盛り上げますので、完走を目指しがんばってください。	団体名 徳島県菓子工業組合 応援内容 阿波ういろの提供 メッセージ 阿波ういろを食べてエネルギー補給を♥ 完走目指して頑張るんじょ〜！	団体名 徳島市立高校ダンス部 応援内容 ダンスパフォーマンス メッセージ 私たちのダンスと笑顔で、ランナーのみなさんを応援します！花市場で待つてます。頑張ってください！	団体名 徳島商業高校応援部 応援内容 チアダンス メッセージ 元気が出るダンスと声援で一生懸命応援します。みなさん頑張ってください！	団体名 鳴門高校ダンス部 応援内容 ダンス メッセージ みなさんの完走を、元気なダンスで応援します！全力で踊ります！

団体名 板野びよん太スポーツクラブ 応援内容 チアダンス ABLAZE メッセージ ランナーのみなさん！今日は寒い中ですが、最後まで全力で走り切れるよう私達もダンスで盛り上げます。	団体名 松茂チアダンスクラブ 応援内容 Blue Fairies メッセージ ランナーのみなさんへ元気が届くように全力でダンスで応援します！ゴールまで頑張ってください。	団体名 日本航空(株)徳島支店 応援内容 機内搭載ドリンク提供 メッセージ 完走目指して頑張ってください！全力の応援とスカイタイムを届けます！	団体名 (株)テレコムメディア 応援内容 飲食物提供 メッセージ 「笑顔」いっぱい「笑声」でランナーのみなさんを応援します！	団体名 徳島吉野川ライオンズクラブ 応援内容 水、バナナ、塩飴、冷却スプレーによる応援 メッセージ あきらめずに頑張れ、ゴールに感動が待っている！！
団体名 春日3丁目町内会 応援内容 ボランティアグループ メッセージ 笑顔と日の丸小旗とアイシングで応援 メッセージ ゴールまであとちょっと(3km)！笑顔で振る日の丸小旗と愛情をこめたアイシングであなたの足を魔法の足に大変身！	団体名 加茂コミュニティ協議会 応援内容 金ちゃんヌードルのお接待 メッセージ 完走目指して頑張ってください。フィニッシュ会場でお待ちしています。	団体名 徳島市城西中学校 応援内容 フィニッシュタオル掛け メッセージ ランナーの皆さん、がんばってください。ゴールで待っています。	団体名 完走バンザイ隊 応援内容 万歳三唱 メッセージ がんばって完走した方を一緒に喜んでバンザイさせていただきます。ゴールで待っています。	団体名 トクシマ インディゴウズ ドラム アンド ビューグル コー 応援内容 楽器演奏 メッセージ ゴールめざして全力で！私達も全力で応援します！！

給水ポイント

団体名 浦庄女性の会 メッセージ 爽やかな阿波路の風と共に美しい思い出を！ 団体名 浦庄ボランティア メッセージ 自分のペースで完走出来ますよう応援しています。ゴールをめざせ！ファイト 団体名 特定非営利活動法人 こどもねっといしい メッセージ 「体力・気力」を全開にし、走り切れるよう声援と拍手を送ります。 団体名 きずなプロジェクト 団体名 高原壮年会 団体名 徳島駅伝名西都選手団 With あらた軍団 メッセージ 初参戦 あらた軍団！共にファインティン！	団体名 高川原婦人会 メッセージ 全力で支え、応援します！お互いにベストを尽くしましょう。 団体名 藍煙ボランティア・女性防火クラブ メッセージ 今までの努力を知ってま〜す。力を発揮できるって信じてま〜す。ないす ラン！！ 団体名 徳島県立名西高等学校 メッセージ 徳島へようこそ！豊かな自然をお楽しみください。ゴールまであと少しの地点で応援しています！ 団体名 石井中学校陸上部 メッセージ すべてのランナーが完走して欲しい！頑張ってください！ 団体名 石井町社会福祉協議会	団体名 北井上地区コミュニティ協議会 北井上体育協会 メッセージ ランナーの皆さん最後まで頑張ってください。 団体名 徳島市北井上中学校 メッセージ とくしまマラソンの選手の皆様、頑張ってください。私たち北井上中学校のボランティアも一生懸命応援しています。 団体名 南井上体育協会 メッセージ 完走めざして、頑張ってください。 団体名 ボランティアグループ春 メッセージ ランナーの皆さんに会えるのを楽しみにしています！私達も全力で応援します！
団体名 岸化学グループ メッセージ 今年も完走来年も完走がんばれ〜。	団体名 不動コミュニティ協議会 メッセージ この給水所を通過すればゴールは目前！元気を再注入して栄光を掴みとれ！	団体名 (一社)徳島ビルメンテナンス協会・徳島ビルメンテナンス協同組合 メッセージ もう少しで完走！感動のゴールへ@私たちが全力でサポートします。
団体名 徳島信用金庫 メッセージ ゴールまで、あともう少し！最後の給水所から全力でエールを送ります！	団体名 大和証券(株)徳島支店 メッセージ 感動のゴールは目前！最後の頑張りでGO！GO！GO！	

美化・清掃

徳島県環境衛生組合連合会
徳島市環境衛生組合連合会
NPO法人環境コミュニティみらい
岸化学グループ
鮎喰川タクシー（有）
地方卸売市場（株）徳島花市場
徳島県シルバー大学校徳島校OB会
徳島科学技術高校
西精工（株）
徳島インディゴソックス

スタート・フィニッシュ会場運営

城東高校
徳島市立高校
西精工（株）
手話サークル　ゆりの会
通訳ボランティア　TOPIA
城北高校
城ノ内中等教育学校
徳島北高校
徳島市スポーツ推進委員会
城南高校
徳島科学技術高校

沿道運営

徳島市
東富田体育協会
昭和地区体育協会
内町体育協会
渭北街づくり協議会
川内まちづくり協議会
北井上地区コミュニティ協議会
北井上体育協会
不動コミュニティ協議会
藍住町
藍住町スポーツ推進委員会
上板町教育委員会
上板町スポーツ推進委員会
あわスポーツクラブ
吉野川市スポーツ協会
石井町

救護運営

（一社）徳島県医師会
（公社）徳島県看護協会
（大）徳島大学病院
（独）国立病院機構 とくしま医療センター東病院
（独）国立病院機構 とくしま医療センター西病院
日本赤十字社 徳島赤十字病院
日本赤十字社 徳島赤十字ひのみね医療療育センター
J A徳島厚生連 阿南医療センター
J A徳島厚生連 吉野川医療センター
徳島市民病院
徳島県立中央病院
（地独）徳島県鳴門病院
（医）倚山会 田岡病院
（医）徳寿会 鴨島病院
（医）あいざと会 藍里病院
（公社）徳島県理学療法士会
徳島県トレーナー協会
（一社）徳島県接骨師会
板野東部消防組合消防本部
板野西部消防組合消防本部
徳島中央広域連合消防本部

名西消防組合消防本部
徳島県消防職員協議会
日本赤十字社徳島県支部
（一社）徳島県診療放射線技師会
（大）徳島大学
四国大学
徳島県鳴門病院附属看護専門学校
徳島県立総合看護学校
徳島市
藍住町
上板町
吉野川市
石井町
救急サポートランナーの皆様

応援・おもてなし

徳島県警察音楽隊
ディキシー☆スクランブル
徳島市川内中学校
阿波人形浄瑠璃平成座
平成座ジュニアクラブ
川内北小学校人形浄瑠璃クラブ
NPO法人 太鼓の楽校“太鼓一家”
Pygmalion
四国大学連
鳴門教育大学 鳴響連
徳島商業高校 阿波踊り部
鳴門高校 阿波踊り部
城西高校 阿波踊り部
風揚げでとくしまマラソンを応援する会
小松島市
阿波人形浄瑠璃 ポラリス座
藍住町
トラブルミックス
キラキラ応援隊
JA全農とくしま
（株）イルローザ
日本酪農協同（株）徳島工場
徳島県建設労働組合
雷童太鼓（みかつちわらべたいこ）
（株）キョーエイ
恋蝶連
龍虎連
シティハウジングと四国大学女子サッカー部・ラグビー部
（公社）徳島県理学療法士会
（一社）阿波市観光協会
オカリナグループ「アミンダ」
鴨島鳳翔太鼓振興会・鳳翔童太鼓“かわせみ”
高越山を守る会
日本郵便（株）
吉野川市
ふじっこちゃんで応援隊
名西郡医師会有志
最後まで走らせ隊
石井町地域おこし協力隊
石井町
徳島県トレーナー協会
和太鼓　藍風
徳島大正銀行従業員組合
（株）谷食糧
（株）阿波銀行
南井上少年野球部
徳島サンバラボ
ワイルドビーチ（NTT西日本徳島支店）
一宮小唄保存会
太鼓の会　こだぬき
徳島市国府中学校 吹奏楽部
徳島県菓子工業組合

徳島市立高校ダンス部
徳島商業高校応援部
鳴門高校ダンス部
板野びょん太スポーツクラブ　チアダンス ABLAZE
松茂チアダンスクラブ Blue Fairies
日本航空（株）徳島支店
（株）テレコメディア
徳島吉野川ライオンズクラブ
春日3丁目町内会ボランティアグループ
加茂コミュニティ協議会
徳島市城西中学校
完走バンザイ隊
トクシマ インディゴウズ ドラム アンド ビューグル コー

給水所運営

四国大学（学生ボランティア活動支援室）
徳島商工会議所
徳島商工会議所女性会
（株）高橋ふとん店
徳島トヨペット（株）
スペシャルオリンピックス日本・徳島
（株）四国銀行
応神町コミュニティ協議会
藍住町
藍住町スポーツ少年団
特定非営利活動法人 徳島県レクリエーション協会
健祥会グループ
上板町
吉野川市教育委員会 生涯学習課
吉野川市スポーツ推進委員会
吉野川市スポーツ協会
浦庄女性の会
浦庄ボランティア
特定非営利活動法人 こどもねっといしい
ぎずなプロジェクト
高原壮年会
徳島駅伝名西郡選手団 With あらた軍団
高川原婦人会
藍畑ボランティア・女性防火クラブ
徳島県立名西高等学校
石井中学校陸上部
石井町社会福祉協議会
北井上地区コミュニティ協議会 北井上体育協会
北井上中学校
南井上体育協会
ボランティアグループ春
岸化学グループ
不動コミュニティ協議会
（一社）徳島ビルメンテナンス協会・徳島ビルメンテナンス協同組合
（株）寺内製作所
徳島信用金庫
大和証券（株）徳島支店

チャレンジラン

徳島市立高校
西精工（株）
総合ビル・メンテム株式会社
四国電力（株）徳島支店・四国電力送配電（株）徳島支社
（株）谷食糧
内町まちづくり協議会
徳島市スポーツ推進委員会

ランナーの皆様への応援メッセージ

城東高校	スタート地点から一番近い学校より、応援しています！
徳島市立高校	ランナーのみなさん、楽しんで走ってください！！
西精工（株）	ボランティアとして精一杯皆さんの走りを支え、応援します！！
城北高校	最後まで「為せば成る」の精神で頑張ってください！
城ノ内中等教育学校	フィニッシュ会場にて笑顔でお待ちしております。最後まで頑張ってください。
徳島市スポーツ推進委員	人生山あり谷あり。最後まで頑張ってください。
城南高校	Fight！！ Enjoy Running！ Enjoy your life with running！

徳島市立高校	NO GUTS,NO GLORY！！
徳島科学技術高校	目標達成目指して頑張ってください！
（大）徳島大学病院	完走目指してナイスラン。徳島の風景を楽しみながら走って下さいね。
（独）国立病院機構 とくしま医療センター東病院	みなさん、最後まで、走り抜けて下さいね。がんばって下さい。
（独）国立病院機構 とくしま医療センター西病院	四国三郎と沿道の人たちがあなたを応援しているよ。全力でRUNを楽しんでね。
日本赤十字社 徳島赤十字病院	最後まであきらめず、阿波路を駆け抜けて下さい
日本赤十字社 徳島赤十字ひのみね総合療育センター	ゴールを目指して自分のペースで完走して下さい。
J A徳島厚生連 阿南医療センター	吉野川の景色を楽しみながらDo your best！！
J A徳島厚生連 吉野川医療センター	ランナーの皆様、ベストを尽くして、お接待文化も一緒に楽しんで下さい。
徳島市民病院	吉野川の風があなたの背中を押してくれます！自分のペースで走りきってください。
徳島県立中央病院	徳島の風を感じて駆け抜けろ！！
（地独）徳島県鳴門病院	吉野川の心地よい風を感じておもしろい楽しんで下さい！ 応援しています！！
（医）倚山会 田岡病院	「最後は笑顔で ゴールを！ YOU CAN DO IT！！」
（医）徳寿会 鴨島病院	ゴール、そこには素敵なお世界が待っているはず。ファイト！
（医）あいざと会 藍里病院	無理をせずマイペースで楽しく走ってください。皆で「とくしまマラソン2025」を応援しています。
（一社）徳島県接骨師会	完走めざして頑張れ！ ケアは我々におまかせください！
板野東部消防組合消防本部	走るみんなが主役です！
板野西部消防組合消防本部	最後まで頑張って走り抜いて下さい。
徳島中央広域連合消防本部	春の阿波路を楽しんで無事ゴールして下さい。
名西消防組合消防本部	楽しんで走ってください。
徳島県消防職員協議会	完走目指して頑張ってください。
日本赤十字社徳島県支部	徳島を思う存分楽しんでいただきながら、自分のペースで最後まで走り切ってください。
（一社）徳島県診療放射線技師会	参加されるランナーの皆さん輝いていますよ！！ 完走できなくても大丈夫。そのチャレンジが素晴らしい！！
徳島大学医学部保健学科看護学専攻	いままでの練習は裏切らない！ 頑張った今日は一生の宝！ 徳島に走りに来てくれてありがとう。
四国大学看護学部	走れ徳島の景色とその先の感動へ！ 四国大学の看護学生がサポートします！
徳島県鳴門病院附属看護専門学校	徳島県の美味しい空気と自然豊かな風景を楽しみながら、阿波路を走り抜けてください。
徳島県立総合看護学校	私たちが看護学生も縁の下で支えています。最後まで頑張って走ってください！
東富田体育協会	春の息吹と徳島の風景を楽しみながら、ゴール目指して駆け抜けてください。
昭和地区体育協会	さあ行くぞ！ 沿道の応援を力に変えてゴールに向かって完走だ。
内町体育協会	完走目指して頑張ってください！
渭北街づくり協議会	阿波路を満喫して走って下さい。
北井上地区コミュニティ協議会 北井上体育協会	ランナーの皆さん最後まで頑張ってください。
藍住町スポーツ推進委員会	無理せず、マイペースでゴールを目指してください！ 応援しています！
上板町教育委員会	最後まで諦めず頑張ってください！
上板町スポーツ推進委員会	ゴール目指して頑張ってください！
あわスポーツクラブ	ゴールの向うに違う自分が待っている。グッドラック！
石井町	最後まで諦めず頑張ってください。
総合ビル・メンテム（株）	ゴールを目指す瞬間を楽しみましょう！ 皆さんのチャレンジを心から応援しています！！
四国電力（株）徳島支店・四国電力送配電（株）徳島支社	四電グループは、ランナーの皆さまを応援・サポートいたします。
内町まちづくり協議会	四国一の大河吉野川の土手を走るコースは、最高です。エンジョイしてください。

※順不同

とくしまマラソン ご当地エイド紹介

ランナーの水分補給やエネルギー補給のため、
とくしまマラソンでは通常のドリンクや補給食に加えて
地元の名物・特産品など“おもてなし”いたします。

フィッシュカツ

20.9kmほか

「フィッシュカツ」は近海で獲れた太刀魚やエソなどの白身魚のすり身にカレー粉や唐辛子、調味料を加え、パン粉をまぶして揚げた「徳島のソウルフード」。おかずにはもちろんのこと、おつまみ、おやつとしてもいただけます。



阿波市

阿波市観光協会HP

<https://www.awa-kankou.jp/>



阿波市は徳島県中央北部に位置する町です。温暖な気候に恵まれ、吉野川沿いに平野が広がる豊かな農業地帯で、新鮮な野菜や果物などおいしい食べ物が自慢！

「阿波の土柱」など国の天然記念物に指定されている観光スポットもあり、自然景観や、のどかな田園風景、季節の花に彩られた町なみと、変化にとんだ風景が来る人を出迎えます。また、四国八十八カ所霊場が4カ所もあり、沿道には自然とお接待文化が根付いています。そんな風土の中で、人々と触れ合いながら阿波市を楽しんでいただけたらと思います。

ミニトマト

22.0km

雨が少なく、晴れの日が多い阿波市では、さんさんと降り注ぐ太陽を浴び、甘みがのった極上の果物や実もの野菜が実ります。とくに生産量でも県内トップシェアを誇るトマトは色々な種類があり、糖度が高く甘みの強いフルーティトマトやミニトマトが特産品として人気を集めています。各農家が独自の工夫と技術で生産しており、サラダやお弁当の彩りとしてはもちろん、そのままでも美味しくいただける逸品です。



吉野川市

吉野川市HP

<https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>



吉野川市は、美しい清流「四国三郎」吉野川に育まれ、ホタルやツツジの大群生など四季折々の豊かな自然が息づいています。また、吉野川市は誇りある歴史と伝統、文化を受け継ぎながらさらなる飛躍を目指しています。

梅シロップジュース

第6給水所 24.4km

全国初の梅酒特区に認定された徳島県美郷地区にある自家梅園で栽培した梅を使い、梅生産者ならではのこだわりの製法で作りました。氷砂糖と梅だけで2年間熟成させた、濃厚な梅の風味が広がる梅シロップです。



石井町

石井町HP

<https://www.town.ishii.lg.jp/>



石井町は四国山地と吉野川との間に開け、温和な気候と豊かな自然を活かしたブランド野菜「いしいの藤やさい」をはじめ農業が盛んです。また、童学寺や田中家住宅といった歴史ある名所があり、4月には桜や藤の花が見頃を迎えます。

あま酒

第7給水所 26.7km

鳴門屋の本格派田舎造り甘酒は、米こうじから造られた、ストレートタイプの本格派甘酒です。米こうじが醸し出す自然の甘さだけで、まろやかな甘さの甘酒に仕上げられています。(無加糖)また、酒粕・アルコール分は含まず、お酒の苦手な方やお子様にも安心して飲んでいただけます。2023年度 日経POSセレクション四国地域売上No.1に5年連続選ばれました。



藍住町

藍住町HP

<https://www.town.aizumi.lg.jp/>



藍住町は、人口約35,000人を有し、四国の町村で最も人口が多い町です。「藍」の一大産地として栄えた歴史があり、「藍」の名を冠する唯一の町として、藍文化の継承に取り組んでいます。また、近年では、春ニンジンの一産地としても有名です。

第3給水所 11.0km



にんじんポタージュ

にんじん本来の味を生かしたとっても甘い春にんじんのポタージュスープです。



さつまいもチップス

徳島県特産の「鳴門金時」を真空フライ製法でスナック菓子に仕上げました。ソフトな堅さで自然なおいしさをお楽しみください。

にんじんチップス

春にんじん日本一の徳島、藍住町産の甘いにんじんを独特の製法で揚げ、サクサクの食感に仕上げました。



あま酒

米こうじの芳醇な香りと自然な甘さが生きたそのまま飲めるストレートタイプの甘酒です。甘酒の甘みであるブドウ糖は、体内での吸収が良いため栄養補給を素早く行うことに適しており、様々な栄養素が豊富に含まれているため、優れた発酵食品として注目されています。

小松島市

小松島市HP

<https://www.city.komatsushima.lg.jp/>



徳島県のソウルフード、フィッシュカツや竹つきちくわでも有名な練り物の町。海の幸あり、山の幸あり、とにかく美味しいものがあふれています。たぬき伝説も有名で世界一大きな狸の銅像や、金長神社など、魅力的な観光地もいっぱい！

9.8km



イチゴ

小松島市の美味しいハウスいちご。全国に名を馳せるブランドいちごも栽培されています。みずみずしくて甘酸っぱい春のイチゴを頻張りながら、ゴールに向かってナイスラン！

ちくわ

かわいい一口サイズのちくわです。すり身のコシをお楽しみください。



スタート

金ちゃんヌードル

フィニッシュ会場 42,195km

発売51周年「金ちゃんヌードル」。すっきり醤油味のスープはコシのある歯切れのよい麺と相性抜群。具材は珍しい椎茸入り。中国・四国地方を始めとした西日本でも親しまれており特に静岡と沖縄では根強い人気があります。



そば米雑炊

30.7km

そばの実を粒のまま調理する徳島独特の郷土料理。源平合戦で敗れた平家の落ち人(おちうど)が、徳島県西部の祖谷地方で原生林を切り開いて主食代わりになるそばを作ったと言われていました。都をしのんで正月料理に作ったのが「そば米雑炊」の始まりと伝えられています。(参考:とくしま味の四季)



阿波ういろ

36.5km付近

「名古屋ういろ」「山口ういろ」と並び、日本三大ういろと称される「阿波ういろ」。その歴史は長く、江戸時代にさかのぼる。栽培したサトウキビから「阿波和三盆」を作るようになり、さらにこの阿波和三盆の完成を祝って作られたのが、「阿波ういろ」だと言われている。もちもちとした食感と、阿波和三盆の素朴でやさしい甘さが特徴となっている。

ゴール

SPORTS PLAZA ALEX



アレックススポーツはとくしまマラソンを全力で応援します。

ウェア・シューズの豊富なラインナップ



足のお悩み相談 足型計測会・測定会開催しています。

あなただけの、オーダーメイドインソールを！カスタムインソール作れます。



計測・分析から完成までの目安は約「10分」。その場ですぐにお渡しできます。

成形用インソールは、¥9,350(税込)にて販売。



パウワーファインドサポーター試着出来ます。
レース本番に向けて足、膝、腰など不安のある方お気軽にご相談下さい。

春のテントセール
開催中！
新生活商品がお買得！



「身体も気持ちも共有したい。」
だからササクラはお客様密着にこだわります。

「休日にリフレッシュしたい。」「1秒でもタイムを縮めたい。」とランナーの想いは様々。
ササクラスポーツはそんなランナーのスタイルに合わせたアドバイスや足型測定、
ランニング講座で疑問や不安を解消して楽しいランニングスタイルをお手伝いします。



スズメバチエキス配合
力みなぎる最終兵器
トップスピード
¥615

当日完走用
サブリで
パワー
チャージ

高濃度のエネルギー補給を可能にした
次世代のスポーツドリンク
MAURTEN GEL100 (左)
¥940
MAURTEN DRINK MIX320 (右)
¥920



イチ押し
サブリ

塗って走って実感！翌日起きた時にまた実感！！

これ1本で快適なカラダ環境に！

ムルダケ カラダ ヨロコブ！新感覚ボディケアジェルローション

こんな方におすすめ

- ・毎日の疲れが取れない方
- ・パフォーマンスアップしたい方
- ・筋肉痛がひどい方
- ・肩こり、腰痛がひどい方
- ・よく足がつる方
- ・顔のたるみが気になる方

FogLio (フォグリオ) ¥3,960



「ササクラスタッフが推薦する極上の1本！」

長距離を走り切る唯一無二のアイテム
アミノサウルスジェル(左)
¥385
アミノサウルスジェル
エリート(右)
¥648



レースに必要なサブリメントの
お得セット
メダリスト完走セット
¥1,080



※画像はサンプルのため
セット内容は変わります

翌日にダメージを
残さないために
アミノHMB
サウルス
¥253



脚がつることに着目
各種ミネラル配合タブレット
メイタン2RUN1
¥183



当日もしもの時に
アシックス
簡易ポンチョ
¥370



アメリカで大注目のランニングキャップ
他にも柄いろいろ♪
SPRINTS O.G.HATS
¥5,390



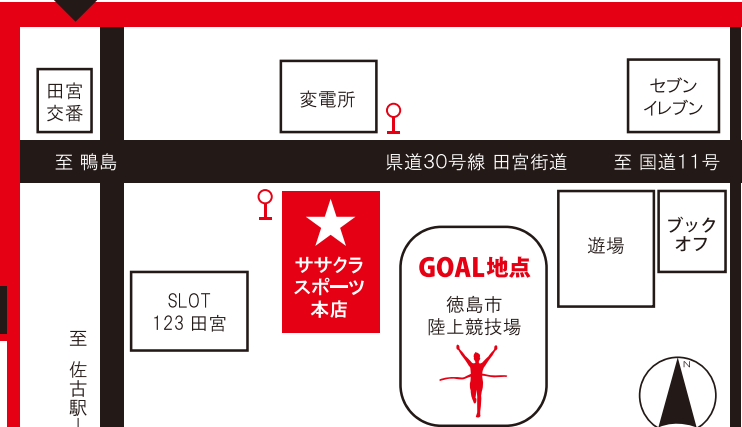
当日用、備品・サポーターなどお困りの際はお立ち寄りください。



本店 徳島市南田宮2丁目3-108
TEL: 088-679-8822

とくしまマラソン GOAL 地点のすぐ横！

【バスをご利用の場合】
徳島駅前1番のりば「中央循環右回り」 徳島駅前5番のりば「中央循環左回り」
田宮二丁目(変電所前)下車 田宮二丁目(変電所前)下車
(所要時間約30分) 徒歩約3分 (所要時間約11分) 徒歩約3分



ササクラスポーツ楽天市場店 ▶ <https://www.rakuten.co.jp/sasakura/>

マラソンに+αの楽しみも!

とくしま キャラクターロード

徳島県各地のご当地キャラがマラソンコース32km地点に大集結!!
精一杯の応援で、ランナーの皆様のフィニッシュを後押しします!

ポクも応援しに行くんじょ!
ゴール目指して頑張ってください(≧▽≦)

徳島県
すだちくん

皆さん応援しています!
とくしまマラソンを思う存分楽しんでください!

徳島市
トクシ

みなさん楽しんで走ってよ。
また鳴門にも遊びに来てよ。応援しようよ。

鳴門市
うずしおくん
うずひめちゃん

小松島の美味しいイチゴでエネルギーチャージ!
ゴール目指してファイトだポン!!

小松島市
こまポン

最後まで諦めずに!
徳島の風景を楽しみながら完走をめざしてね!

阿南市
あななん

ヨッピーとピッピーです!
頑張るみんなを応援しにいくよ。ふあいと!

吉野川市
ヨッピー
ピッピー

ランナーの皆さんがんばってください!
また阿波市にも遊びに来てね〜♪

阿波市
あわみちゃん

完走を目指してがんばってまる
あなたのうだつ、ぐーと上がるまる

美馬観光ビューロー
うだつまる

徳島の美しい山・川を眺め、
足もかろやかに頑張ってください!!

一般社団法人
三好市観光協会
秘境竜

一生懸命、応援するけん。みんな頑張ってるね。

勝浦町
ちょぞっ娘

ランナーの皆さんを元気いっぱい応援するよ。
ふじっこちゃんとハイタッチしてね。

石井町
ふじっこちゃん

ゴールまでもんてきいよ、いけるいける。

那賀町
ゆずばあちゃん

フルマラソンは大きなチャレンジ!
目指せ栄光のゴールへ!!

美波町商工会
えびー太

ふるるんはみんなを全力で応援してるよ〜!
あきらめないで♪

海陽町
ふるるん

僕の応援が吉野川の風にのって
みんなに届きまっように…ファイトしげ!

松茂町
松茂係長

がんばってくださいなのです!
みんなで、応援してるのです!

藍住町
あいのすけ

まめまめ大豆まめ〜元気! 元気!
最後まで頑張って! 応援しているよ!!

あさん
ウォーキングフェスタ
inいたの実行委員会
まめっちゃん

ランナーの皆さんファイトじゃよ!
わしも沿道から応援しておるぞよ!

上板町
かきじい

あすたむらんどからランナーの皆様へパワーを
送ります!! 完走を目指してがんばって!!

あすたむらんど
徳島
あすたむ

ゴール目指して頑張れ!
WMG2027関西へのご参加もお待ちしております!

ワールドマスターズ
ゲームズ2027関西
スフラ



阿波銀行は
“とくしまマラソン”を
応援しています。



© K・TSUKUDA+GREEN CAMEL



徳島大正銀行は
とくしまマラソンを応援しています



https://www.tokugin.co.jp/

徳島文理大学は、
とくしまマラソンを応援しています。



2025年、
新・香川キャンパスは
高松駅横へ。

あなたの未来を創る

徳島文理大学

徳島キャンパス

香川キャンパス※2025年移転

お問い合わせ▶入試広報部
☎ 0120-60-2455

徳島文理大学 高松駅キャンパス

四国大学は、とくしまマラソンを応援します！



デジタル学をインストールしよう。

2026年4月 新学部誕生予定

四国大学
(仮称・設置構想中)
デジタル創生学部

デジタル
イノベーションコース

IoTやドローン等のデジタル技術を様々な分野に
活用するための知識・技術を学ぶ

メディアデザインコース

メディアに応じた映像制作やVR・AR等の
知識・技術を学ぶ

AI・情報システムコース

プログラミングやシステムの
知識・技術を学ぶ

デジタル技術やICTを活用し、地域や社会の課題解決、
ビジネスの創造、社会の変革にも挑戦できる

◎入学定員:100名 ◎修業年限:4年 ※設置構想中であり、内容が変更になる可能性があります。

人が集まる「人」をつくる、大学。



四国大学・四国大学短期大学部
入試広報部 広報課

0120-65-9906



Passion for the Best

その情熱が、可能性をひらく。

限界を超えて、ベストをひたむきに追い求める。
大和証券は、挑み続ける情熱を失わない、
すべての人を応援します。

大和証券は「とくしまマラソン」を応援しています。

大和証券
Daiwa Securities

徳島支店 〒770-0835
徳島市藍場町1-7
☎088(623)0131

ネット徳島は「とくしまマラソン」を応援しています



とくしまマラソンでは、
大会車両を通じて
参加の皆様を
サポートいたします。

*写真はイメージです。*ネット徳島大会サポート車両:VOXY。

ネットヨタ徳島

ネット徳島の
最新情報は
こちらから。



公式ホームページ



公式Instagram

NetzTokushima Shop Information ネットヨタ徳島の安心ネットワークでみなさまのカーライフをしっかりサポートいたします。

ララテラス国府 Tel.088-691-9950 徳島市国府町観音寺130-1	昭和店(本店より改称) Tel.088-602-8857 徳島市昭和町4丁目11-4	阿南店 Tel.0884-22-9411 阿南市上中町南島751-1	藍住店 Tel.088-693-1515 板野郡藍住町徳命字元村東31-1	空港店 Tel.088-699-8855 板野郡松茂町世木野字八北開拓1-81	吉野川店 Tel.0883-24-3171 吉野川市鴨島町西麻植字麻植市56-28
---	--	--	---	---	---

www.n-tokushima.jp



走った分だけ徳島が好きになる!



とくしまマラソンだけでは語り尽くせない、徳島の魅力を見つけてみませんか?
観光地で癒され、地元ならではの味を楽しみ、文化や体験を通じて徳島の奥深さに触れる。
走るだけでは終わらない、新しい楽しみ方がここにあります。

観光スポット

**とくしま
ビギナー** JR徳島駅から徒歩10分
学んで踊る、阿波おどり!

阿波おどり会館



専属連や有名連(踊りのグループ)による阿波おどりの公演が1日5回行われる。特徴や見どころの解説や、おどりのレクチャーを受けられるのもこころでは! 3階ミュージアムでは、阿波おどりの発展と歴史を学べる資料展示のほか、おどりと鳴り物をゲーム感覚で体験できるコーナーなどが楽しめる。VR技術を駆使した阿波おどりの疑似空間に没入してみて。

tel.088-611-1611
徳島市新町橋 2-20
営/9:00~21:00※ミュージアムは~17:00(最終入場16:45)
休/2・6・9・12月の第2水曜(祝日の場合は開館、翌日休)
P/近隣有料
料/阿波おどり公演は大人800円、小中学生400円、ミュージアムは大人300円、中学生以下無料※2025年4月から変更予定



**とくしま
リピーター** 大迫力の“渦潮”を
観潮船に乗って体感!

うずしお観潮船



“世界三大潮流”のひとつ、鳴門海峡の渦潮に間近まで接近する「うずしお観潮船」。大型船でくつろぎながら見物を楽しめる「わんだーなると」と、水中展望室付きの小型船「アクアエディ」(予約制)の2種類がある。出かける前にホームページの「潮見表」で、渦潮が発生しやすい時間帯をチェックしよう。

tel.088-687-0101
鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛264-1
営/8:30~17:00(電話受付時間)※出航時間はホームページで確認を
休/年中無休※悪天候による運休あり
P/有料
料/「わんだーなると」は大人1,800円、小学生900円、小中学生1,200円



**とくしま
ベテラン** 新スポット! 全国初の
常設円形阿波おどりシアター

tonaru SETO (トナル瀬戸)



鳴門市の旧瀬戸小学校・幼稚園を観光施設として蘇らせ、体育館をオリジナルの円形ステージに改装した新スポット。土・日曜、祝日に行われる阿波おどり公演では、臨場感あふれる演舞を見るだけでなく一緒に踊る体験も楽しめる。そのほか、全国有数の釣リスポットであるウチノ海のイカダ釣リ体験もあり。

tel.088-688-0151
鳴門市瀬戸町堂浦字地廻り参220-1
営/土・日・祝の11:00~12:00、13:30~14:30※土曜は不定期(釣リ体験は8:30~12:30、13:00~17:00)
P/有料
料/阿波おどり観覧料は大人2,200円、中学生以下1,100円、3歳未満は無料



文化(体験)

**とくしま
ビギナー** 伝統ある窯元で出会う
自分だけの「大谷焼」

大谷焼窯元 大西陶器



鳴門市大麻町が誇る伝統工芸品「大谷焼」の窯元。伝統を重んじながらも流行を取り入れたデザイン性に加え、使いやすさを追求。工房では初心者でも楽しめる陶芸体験ができるほか、併設のショップでは湯呑に茶碗、皿や小物といった焼き物を販売。徳島らしさを感じさせる「藍」を纏ったジャパンブルーのうつわも人気。

tel.088-689-0414
鳴門市大麻町大谷字東山谷17-2
営/9:00~17:00
休/水曜
P/有料
料/電動ろくろ体験 3,300円、手びねり体験 2,200円、絵付け体験 1,540円※要予約※事前にHPで確認を



**とくしま
リピーター** 徳島での思い出づくりに
伝統工芸「藍染め」を体験

藍染工房ルアフ



徳島県産の良質な原材料を使用し、昔ながらの技法にこだわった本格的な藍染め体験ができる工房。美しい風合いに染め上げたハンカチやTシャツは、世界にたったひとつだけ。経験豊富な職人が丁寧にアドバイスしてくれるから初心者でも気軽に楽しめる。キッズスペースもあり、小さな子ども連れのファミリーにもおすすめ。

tel.080-2983-7550
徳島市吉野本町6-42(コレクティブハウスなじみ1階)
営/完全予約制
P/有料
料/藍染め体験 1,500円



**とくしま
ベテラン** 「遊山箱」の絵付け体験で
徳島の文化を知る

江淵鏡台店



遊山とは、野山に遊びに出かけること。徳島では、子どもたちがお寿司や煮物、お菓子などを「遊山箱」という愛らしい3段重ねの木箱につめて持って行く風習があった。地元特有の文化を大切にしている同所では、遊山箱にアクリル絵の具で色付け・絵付け体験ができる。小物入れとしても活躍するので、思い出のアイテムになること間違いなし。

tel.088-622-1314
徳島市末広町1-1-40
営/9:00~18:00(体験は1日前までに要予約)
休/日曜、祝日
P/有料
料/5,500円(組み立て・絵付け)



文化(見る)

**とくしま
ビギナー** 世界の名画が大集結
見どころ満載の美術館

大塚国際美術館



世界26カ国190余の美術館が所蔵する西洋名画を、特殊技術によって陶器の大きな板に原画に忠実な色彩と大きさを再現した陶板名画美術館。地下3階から地上2階まで1000点余りが展示され、まるで世界の美術館をめぐるような気分が味わえる。館内には徳島の食材を使用したレストラン・カフェや、オリジナルアイテムが多数そろったミュージアムショップも。

※写真は本館国際美術館の展示作品を撮影したものです
tel.088-687-3737
鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65-1
営/9:30~17:00(入館券の販売は~16:00)
休/月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)※その他に特別休館あり
P/有料
料/一般3,300円、大学生2,200円、小中高生550円



**とくしま
リピーター** 徳島城御殿跡の博物館
藩主・蜂須賀家の歴史を紐解く

徳島城博物館



徳島藩と藩主・蜂須賀家に関する歴史資料や美術工芸品、武具などを収集・保存し、「藩政の変遷」「大名のくらしと文化」「城の構え」「城下町のくらし」「阿波水軍の活躍」の5つのテーマに分けて展示している。隣接する「旧徳島城表御殿庭園」は国の名勝にも指定されている桃山様式の庭園で、博物館ラウンジから風光明媚な情景を鑑賞することができる。

tel.088-656-2525
徳島市徳島町城内1-8
営/9:30~17:00(入館は~16:30)
休/月曜(祝日の場合は開館、翌日休館)
P/有料
料/一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料など※特別展は別途料金



**とくしま
ベテラン** 日本初! アート作品をNFT化
新時代の美術館

NFT鳴門美術館



美術品やアート作品の展示に加え、作品に関するNFTの発行に審査、販売や流通も可能な日本初であり唯一の美術館。次世代の資産として世界中から注目される「NFT」や、多彩なアート作品に触れてみよう。2階には大きな窓から海の絶景を楽しめる休憩スペースもあり。

tel.088-684-4445
鳴門市撫養町林崎北殿町149
営/10:00~17:00
休/木曜
P/有料
料/一般800円、学生500円、小学生以下300円



食べる

**とくしま
ビギナー** 「徳島ラーメン」
王道を味わうならここ!

ラーメン東大 大道本店



「すき焼き風」という徳島ラーメンの代名詞を広めた名店。濃厚な醤油とんこつスープに甘辛く煮込んだ豚バラ肉のトッピング、生卵を落として麺と絡めて食べるスタイルが特徴的。全店舗で実施している生卵無料のサービスもうれしい。ライスをプラスして、ラーメン&卵かけご飯をセットでいただくのもおすすめ。

tel.088-655-3775
徳島市大道1-36
営/11:00~翌4:00(翌3:45LO)
休/無休
P/有料
●ほか県内5店舗あり



**とくしま
リピーター** 創業60年以上の老舗で
徳島のソウルフードも食べてみて

はやしのお好焼



カウンターの鉄板でリズムカルなコテさばきを披露してくれる光景が名物。関西風でも広島風でもない「はやしオリジナル」の味わいで、キャベツのシャキシャキ感とふっくらモチモチの生地がクセになる。肉や海鮮といった具材がいろいろ入ってぜいたくな「よせ」や、徳島のB級グルメ[豆天玉]など食べ逃せないメニューが勢ぞろい。

tel.088-623-7120
徳島市南内町1-30
営/11:00~20:00
休/日曜
P/有料



**とくしま
ベテラン** 徳島グルメの魅力が
まるごと「なっとく」できる

徳島新鮮なっとく市



レストラン『阿波の幸和美彩美』では、毎朝市場で仕入れるという旬の魚介類をメインに、地元野菜やブランド肉など徳島の食材をふんだんに使った多彩なメニューを展開。横にある釣り堀で釣った魚を料理にして提供してくれるサービスや物産館、バーベキューテラスまで併設され、食の観光地としてぜひ立ち寄りたいスポットだ。

tel.088-676-3335
徳島市東沖洲2-14
営/レストランは11:00~15:30(15:00LO)、土・日・祝は~19:00(18:30LO)、釣り堀は土・日・祝の10:00~18:00、物産館は10:00~16:00、土・日・祝は9:00~18:00
休/不定休
P/有料



エンジョイ! とくしまマラソン
エンジョイ! とくしま!

JAL Wellness & Travel

健康と！ マイルが！ 手に入る！

※画像はイメージです。

毎日の
何気ない歩数で
マイルが手に入る。
今日の歩数から
カウント開始！



マイル獲得シミュレーション

※このマイル数は一例であり、実際の積算マイル数は歩数やアプリの利用状況によって異なります。

Aさんの場合

日々の通勤で6,000~8,000歩/日
週末は家族でお出かけで10,000歩/日
お買い物はJALカードでお支払い7.5万円/月*



Bさんの場合

健康のため、毎日散歩で10,000歩/日
お買い物はJALカードでお支払い2万円/月*



7,000マイルたまると、「どこかにマイル」で国内往復航空券と交換できます！

※JALカードショッピングマイル・プレミアムにご加入の場合



二次元バーコードから、まずは無料でおためし！



詳しくは

JALウェルネス

検索



明日の空へ、日本の翼



藍よしのがわトロッコ 徳島
Yoshinogawa Torocco



◎ さとめぐみの風(下り便) 徳島駅→阿波池田駅

徳島	石井	穴吹	貞光	阿波加茂	阿波池田
10:35[発]	10:49[着] 10:54[発]	11:49[着] 11:50[発]	12:08[着] 12:18[発]	12:38[着] 12:39[発]	12:59[着]

◎ かちどきの風(上り便) 阿波池田駅→徳島駅

阿波池田	阿波加茂	貞光	穴吹	石井	徳島
14:33[発]	14:52[着] 14:52[発]	15:14[着] 15:24[発]	15:43[着] 15:43[発]	16:43[着] 16:49[発]	17:04[着]

運転日カレンダー

(■=運転日)

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

◎ 主な区間の運賃・料金

◎運行区間 徳島駅～阿波池田駅 ◎トロッコ乗車区間 石井駅～阿波池田駅

区分	徳島～穴吹	徳島～貞光	徳島～阿波加茂	徳島～阿波池田
おとな	1,510円	1,770円	1,960円	2,360円
こども	750円	880円	970円	1,170円

※座席指定料金(おとな530円、こども260円)を含みます

◆座席指定券はご乗車日の1ヶ月前 10:00より全国のみどりの窓口、主な旅行会社、JR西日本ネット予約「e5489」にて販売します。「e5489」の「観光列車チケットレス」なら事前に駅できっぷを受け取ることなくチケットレスで乗車可能です(ご乗車には別途、乗車券が必要です)。発売開始日前に事前のお申し込みができる。e5489「事前申込サービス」もご紹介します。

◆トロッコ乗車区間(石井駅～阿波池田駅間)では連結しているトロッコ車両にご乗車いただけます。その他区間については、普通車両の指定席にご乗車ください。

◆左記の区間以外でもご乗車いただけます。

※詳細については「JR四国」ホームページをご覧ください。



JR四国 電話案内センター

TEL 0570-00-4592

※通話料がかかります。
受付時間8:00～19:00(年中無休)

■お問い合わせ内容/列車の発着時刻、運賃・料金、当社で発売している「鉄道企画商品」

JR四国ホームページでもお知らせしています。
<https://www.jr-shikoku.co.jp/>

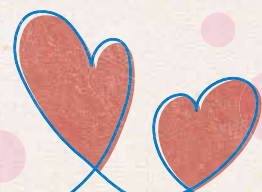
藍よしのがわトロッコ 検索

※掲載している情報は2025年2月現在のものです。
予告なく変更となる場合があります。
※写真は全てイメージです。

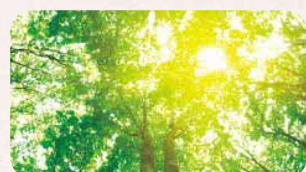




「つなぐ」その先に「ひらく」 あたらしい世界のトビラを



「自然(地球)」 との共生



カーボンニュートラルへの
取り組み

「文化(集団・社会～国)」 の共栄



社会全体のデジタルトランス
フォーメーションに貢献

「Well-being(幸せ)」 の最大化



人権尊重とダイバーシティ
& インクルージョンの推進



資源循環型社会の
推進



地域活性化推進活動



自分らしくチャレンジできる
新たな働き方

私たちNTT西日本は、社会課題の解決を図り、持続可能な社会の実現に貢献します。
あらゆる人々が幸せで豊かな未来につながる挑戦をこれからも続けていきます。

NTT西日本 サステナビリティ



<https://www.ntt-west.co.jp/sustainability/>



祝 とくしまマラソン2025 開催

歓声！ 完走！ 感動！

徳島県みなさまに **感謝！** して20年

テレコムメディアは『とくしまマラソン2025』の開催を全力でサポートします



TTT テレコムメディア

コールセンターのことなら〈テレコムメディア〉へおまかせください

徳島コールセンター：〒770-8055 徳島県徳島市山城町東浜傍示1-1 TEL. 088-657-2000

東京本社：〒171-0033 東京都豊島区高田3-37-10 TEL. 03-5952-2000



四国放送テレビ

とくしまマラソン2025 生中継

放送：2025年3月23日(日) 正午～



※中止・変更になる場合があります

フィニッシュシーンを **LIVE&見逃し配信!**

四国放送アプリ

(フルマラソンのみ)

ダウンロード&
アプリ利用料
無料



65,000
ダウンロード突破!

おかげ
さまで

● 徳島の最新ニュースやお天気、
災害情報をいち早く

● お得なクーポン配信

● 番組と連動したアプリ限定企画

● ポイントを貯めて景品と交換

ポイント

最新
ニュース

防災情報

クーポン

ガチャ

プレゼント

イベント

天気



iPhone版
ダウンロード
App Store
からダウンロード



Android版
ダウンロード
Google Play
でダウンロード

(イメージです)

とくしま
四国放送

徳島市中徳島町 2-5-2
TEL 088-622-9090 (平日午前10時～午後6時)

\\ 私たちが徳島の旬をお届けします!! //



土橋琢史

TSUCHIHASHI TAKAFUMI



大和たきみ

YAMATO TAKIMI



湯浅瞭子

YUASA RYOKO



近藤公美

KONDO HITOMI



布川夏帆

FUKAWA KAHO



佐藤剣慎

SATO KENSIN



清水宏香

SHIMIZU HIROKA



森本晴香

MORIMOTO HARUKA



加藤直

KATO NAO

TOKUSHIMA MORNING LIVE
Compass

X #cp807

放送日時

毎週月曜→金曜
7:30→9:30

出演

●月・火—近藤公美
●水—布川夏帆
●木・金—大和たきみ

**Station
x
Station**

X #ss807

放送日時

毎週月曜→木曜
12:00→12:55

出演

●月—湯浅瞭子
●火—鳴門屋社長 川端秀一
●水—近藤公美
●木—加藤直

T-Joint

X #tj807

放送日時

毎週月曜→金曜
16:00→18:55

出演

●月—森本晴香
●火・水—湯浅瞭子
●木・金—清水宏香

**Nani-Show?
FRIDAY!**

X #ナニフラ807

放送日時

毎週金曜
13:00→15:30

出演

●土橋琢史・布川夏帆



エフエム徳島は **とくしまマラソン** を応援しています!!



FM TOKUSHIMA

本社 〒770-8567 徳島市寺島本町西1丁目61 徳島駅クレメントプラザ5F
TEL.088-656-2111 [代]

東京支社 〒102-0083 東京都千代田区麹町1丁目8 JFNセンター6F
TEL.03-3288-0882

H P <https://fm807.jp>



お菓子は心の栄養です。

ドキドキする時

疲れたけどもう少し頑張ろうと思った時

それから自分にお疲れ様を言いたい時に

少し口にしてみてください。

小さなお菓子に想いを込めて…

イルローザは

皆様の健闘を

お祈りいたしております。

株式会社イルローザ
スタッフ一同



徳島 酪菓 **マンマローザ**



しっとりしてやさしくって、フワ〜ッとお口に広がる甘やかなミルクの香り、お母さんのやさしさにも似た…。
「マンマローザ」は、どこか懐かしさをおぼえる風味豊かなミルクの味わいが格別の酪菓。

イルローザはとくしまマラソンを応援しています！

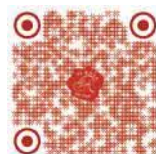
イルローザ本社工房併設「焼菓子工房」

営業時間 ● 9:30 ~ 17:00 (日・祝定休日)

本社工場 ● 徳島市南沖洲 5-6-20

お客様係 ● 0120-16-6003

お取り扱い店舗一覧



友だち
募集中！

イルローザ公式
LINE



イルローザ公式
HP



徳島製粉は
「とくしまマラソン」
を応援しています



徳島の
お土産に
オススメです



 **徳島製粉株式会社**

徳島市南二軒屋町3丁目1-8

TEL088 (622) 9186・FAX088 (622) 9163



Instagram
徳島製粉公式
Instagramを
ぜひフォロー
してください。



X (旧 Twitter)
徳島製粉公式
Xを
ぜひフォロー
してください。

とくしまぐるめ

ランナー特典付き

特典利用期間 2025年 3月21日(金)～3月30日(日)

JR 徳島駅前周辺にある、飲食店をご紹介します。

とくしまマラソンにエントリーしたランナー限定の特典をご用意していますので、この機会にぜひ徳島が誇る豊かな食材を味わってみてください。



ダイニングカフェ クレメント



豊富なメニューが
食べ放題

ランチはもちろんディナーまで、ホテル自慢の料理を食べ放題でお愉しみいただけます♪目の前で仕上げるライブキッチンが人気です！

徳島市寺島本町西1丁目61番地
(JRホテルクレメント徳島 1F) tel.088-656-3115
営/昼11:30～14:00(LO)/夜17:00～20:00(LO)
席/95席 車いす入店/可 多目的トイレ/有

ランナー特典 飲食代10%割引 ※割引対象外有

日本料理 藍彩



庭園を眺めながら
癒しの空間でお食事を

旬の食材を使用した調理長自慢の日本料理をゆっくりとお愉しみいただけます。

徳島市寺島本町西1丁目61番地
(JRホテルクレメント徳島 6F) tel.088-656-3117
営/昼11:30～14:00(LO)/夜17:00～20:00(LO)
席/50席 車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 飲食代10%割引

Bar 煌



徳島の街を一望できる
ホテル最高層のBar

ホテルの最上階から徳島の夜景を眺めながら美味しいお酒やおつまみをお楽しみいただけます。一日の終わりに「煌」で楽しいひとときを。

徳島市寺島本町西1丁目61番地
(JRホテルクレメント徳島 18F) tel.088-656-3118
営/月～木18:00～22:00(LO)/金・土18:00～23:00(LO)
休/日曜日 席/28席 車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 飲食代10%割引

THE PACIFIC HARBOR



最高のロケーションで
最高のひとときを

ヨットハーバーを眺めるおしゃれなレストランで厳選された徳島県産の食材を楽しむ。シェフの手掛ける地中海料理をベースに世界の流行を取り入れた魅力的なメニューをあなたに。

徳島県徳島市中洲町3-5-1 tel.088-626-3939
営/17:30～22:00(L.O.20:30)
休/水曜日(祝日の場合は営業) 席/80席
車いす入店/可 多目的トイレ/有

ランナー特典 飲食代10%割引

【サービス利用条件】

右のランナーゼッケンをお店でスタッフに提示

※撮影したのではなく、現物をお見せください

※他サービスとの併用不可

※サービスの対象は、エントリー者に限る(一部店舗を除く)

営業時間・休業日等については、令和6年12月時点の情報ですので、各店舗をご利用の際には、直接ご確認のうえおかけください。

※営業時間(L.O.)はラストオーダーの略です。

【各店舗のサービス内容に関するお問い合わせ】
株式会社 あわわ(TEL.088-654-1112)まで



※ゼッケンのデザインはイメージです。実際のものとは異なる場合があります。

朝昼ときどき晩ごはん Door!



徳島市寺島本町東1-20(鉄屋ビル2・3F)
tel.088-676-2313
営/7:30～15:00(L.O.14:00) 休/日曜
席/26席 車いす入店/不可 多目的トイレ/無

ランナー特典 ランチ注文につき 有機阿波晩茶1杯サービス

徳島の旬が詰まった
やさしいごはん

店名のとおり壁一面のドアが印象的な同店では、旬の県産食材を使ったやさしい料理がいただける。ランチのおかずは丁寧に味付けされた10種類以上の中から好みの2品を選択できる。

レストラン 阿波の幸『和美彩美』



徳島市東沖洲2-14(徳島新鮮なとく市)
tel.088-676-3335 営/11:00～15:00
(L.O.14:30)、17:00～21:00(L.O.20:00)、土日祝
11:00～21:00(L.O.20:00)
休/不定休 席/80席
車いす入店/可 多目的トイレ/有

ランナー特典 ソフトドリンク1杯サービス

お手頃価格で徳島を味わえる
お土産店併設のレストラン

新鮮な魚介類はもちろん、阿波尾鶏をはじめとしたブランド肉、そば米汁といった郷土料理など幅広い料理をリーズナブルな価格で堪能でき、併設の物産館では徳島の魅力が詰まったバイヤー厳選の徳島土産が買える。

金剛茶屋



徳島市南内町1-14 tel.088-625-7006
営/11:30～14:00、17:30～23:00、土・日・祝17:00～
休/不定休(ランチ土・日・祝は休み) 席/50席
車いす入店/不可 多目的トイレ/無

ランナー特典 屋のみ【あわわ定食】(800円)が 100円割引

ランチも飲み会も
コスパ◎で大満足

古民家風の装いが落ち着く居酒屋だが、昼にはボリューム満点のランチを提供。豊富なメニューの中でも自家製の甘辛ソースが決め手の豆腐ステーキ。これを目当てに通う人もいるほど人気を集めている。

郷土料理・お食事処 けんど茶屋



徳島市寺島本町西1-59(ポッポ街内)
tel.088-654-1409 営/10:00～20:00(L.O.19:30)、
日曜～18:00(L.O.17:30) 休/水曜 席/20席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 すだちジュース1杯サービス

お手頃価格で味わえる
お土産店併設の店

そば米雑炊、鳴ちゆるうどん、徳島ラーメンなど、徳島の名物グルメがいっぱい。そんな中に加わったのが「けんど名物特選わかめうどん」。歯ざわりの良い麺には鳴門わかめが練り込まれていて、風味の良さが際立つ。

徳島のお土産は、
県内最大級の
徳島県物産観光交流プラザ
あるでよ徳島で!
Tokushima Prefectural Souvenir and Tourism Plaza
インターネットショップ 全国配送承ります!
「あるなっと徳島」
https://arunet-awa.com/
「あるでよ徳島Yahoo!店」
https://store.shopping.yahoo.co.jp/arudeyo/
JR徳島駅から徒歩10分、
「阿波おどり会館」1階の
お土産ショップ「あるでよ徳島」
は県内最大級の品揃え。
徳島らしさあふれる「いいもの」
を取り揃えて、皆さまのご来店をお待ちしています。
(公社)徳島県産業国際化支援機構
〒770-0904
徳島県徳島市新町橋2-20
TEL 088-622-8231 FAX 088-623-9779
https://tokushima-bussan.com/



40 years ANNIVERSARY OMAKASE
すだち酎は、
今年で4周年
いまでも、これからも。
徳島で
愛され続けて
ロングセラー
日新酒類 は、とくしまマラソンを応援しています。
飲酒は20歳になってから。
妊娠中・授乳中の飲酒は気をつけましょう。

はやしのお好焼



徳島市南内町1-30-1 tel.088-623-7120
営/11:00～(L.O.)20:00(電話予約受付は
9:00～19:30) 休/日曜 席/24席
P/10台 車いす入店/可 多目的トイレ/無

創業60年の名店 職人技のもっちり食感

誰もがとりこになる独特の食感を生み出す、カウンターでの鉄板さばきは必見。名物は、キャベツの食感と金時豆の甘み、天ぶらの香ばしい旨みが一つになった”はやし流”の[豆天玉]。

ランナー特典 ソフトドリンク1杯サービス

レストラン ロータス



徳島市寺島本町西1-60-1(ザ・グランドバレス1F)
tel.088-626-1111 営/11:30～(L.O.)20:00
休/無休 席/62席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

朝6時半から夜9時まで 1日中楽しめるレストラン

種類豊富なビュッフェ形式の朝食から、和洋両方楽しめるカジュアルランチや本格的なディナーまで1日中食事がいただける。徳島の特産品である半田そうめんや阿波尾鶏を使ったメニューも気軽に味わうことができる。

ランナー特典 飲食代10%割引

Café&Bar ドン・ガバチョ



徳島市元町1-5-1(ホテルサンルート徳島1F) tel.088-653-7888
営/金・土曜日17:00～24:00(L023:00)それ以外17:00～22:00(L021:30)
休/毎週月曜日、第二第四水曜日
席/68席 車いす入店/可 多目的トイレ/有

徳島県産の食材に こだわった洋風料理

阿波牛や鮮魚がおすすめで、広いテーブルの個室や、貸切の宴会場もあり。特別なシーンや少人数でのカジュアルなシーンにもピッタリのお店。

ランナー特典 飲食代10%割引 ※ディナータイムのみ

阿波居酒屋 頂



徳島市籠屋町2-16-1 tel.088-652-8907
営/17:00～24:00(フードL.O.23:00、
ドリンクL.O.23:30) 休/月曜 席/36席
車いす入店/応相談 多目的トイレ/無

徳島の“おいしい”が 勢ぞろい!

100種類以上そろうアラカルトは串焼きをはじめ海鮮料理やサラダまで徳島の新鮮食材をたっぷり使用。なかでも脂の旨みがつまった名物の[炙りメサバ]は日本酒とともに味わってほしい1品だ。

ランナー特典 飲食代10%割引 他のクーポンとの併用不可
休み前日・金曜・土曜は使用不可

紺屋町よしこの



徳島市紺屋町5-3(アクティ21 8F)
tel.088-654-1694
営/17:30～23:00(L.O.22:30)、日曜、祝日は～22:00(L.O.21:30)
休/不定休 席/60席 車いす入店/可 多目的トイレ/無

徳島の肉、野菜、酒 すべてが厳選素材

独自のルートで食材王国・徳島の山の幸を仕入れ、阿波牛・阿波尾鶏・阿波とん豚・旬の地野菜などを活かした豊富なメニューで食通を唸らす。[魔王]や[獺祭]を含む豪華な飲み放題も話題。

ランナー特典 [阿波の緑茶]、[阿波晩茶]、[ザ・すだち]、[すだちハニーソーダ]、
[すだち耐ハイ]、[すだちハイボール]の中から、
好きなドリンクを1杯サービス

ザ・グリル



徳島市南前川町3-1-22(パークウエストン2F)
tel.088-624-3333
営/11:30～(L.O.14:00)、18:00～(L.O.20:00)
休/月・火曜 席/56席
車いす入店/可 多目的トイレ/有

大切な人との食事を 非日常空間で

魚介や牛肉が野菜と一緒に華やかに盛り付けられたモダンフレンチはもちろん、ふわふわのパンズにジューシーなパテの[バーガーランチ]などカジュアルなメニューも人気がある。ワインも種類豊富で、食事に合わせて選んでもらえる。

ランナー特典 飲食代10%割引

SB Cafe&Dining



徳島市秋田町1-22(味園ビル) tel.088-624-8103
営/18:00～L.O.翌3:00
休/日曜、金・土曜以外の祝日 席/27席
車いす入店/不可 多目的トイレ/無

アサイーボウルや ラーメンが人気の夜カフェ

話題沸騰のアサイーボウルやレアチーズケーキをお客様の前でキャラメリゼしたり、お客様自身がモンブランを絞れる体感型スイーツを押し進めている。カフェとは思えないクオリティのとりぶし醤油ラーメンや昆布水つけ麺などおにも力を入れているお店。

ランナー特典 ソフトドリンクorソフトクリームをサービス

焼鳥酒蔵 よい鳥



徳島市寺島本町西1-61(徳島駅クレメントプラザB1F)
tel.088-624-8525 営/11:30～22:30(フードL.O.21:30、ドリンクL.O.22:00)
休/徳島駅クレメントプラザに準ずる 席/30席
車いす入店/可 多目的トイレ/有(別フロア)

ブランド鶏に銘柄鶏

店名どおり良いトリが揃う

『徳島駅バル横丁』に2020年オープン。ブランド鶏・阿波尾鶏や徳島県の銘柄鶏・彩どりを中心に、噛めば噛むほど旨み溢れる鶏料理が多数揃っている。名物のクラフトビールと一緒にどうぞ。

ランナー特典 自家製ビール注文で ビールに合うおつまみプレゼント

NARUTO BASE.BAR



四国、瀬戸内の食材が 楽しめるカフェ&バー

徳島&四国食材を取り入れたダイニングメニューのほか、本格エスプレッソマシンを使ったカフェメニューやデザートメニューを豊富に取り揃えたカフェ&バー。

徳島市寺島本町西1-61(徳島駅クレメントプラザB1F)
tel.088-679-7223 営/11:00～22:30(フードL.O.21:45、ドリンクL.O.22:00)
休/徳島駅クレメントプラザに準ずる 席/40席
車いす入店/可 多目的トイレ/有(別フロア)

ランナー特典 店内食事の場合、ノンアルコールドリンク・ハイボール・サワー
いずれか1杯サービス

阿波牛鉄板やきにく酒場 路地庵



阿波黒毛和牛の旨みを 鉄板で余すことなく

厳選された阿波黒毛和牛を使った鉄板料理は、お酒がどんどんススむはず。ジューシーな肉の旨みをよりいっそう引き立てる、オリジナルの甘辛ダレやポン酢もぜひお試しあれ!

徳島市秋田町1-8-2(川村ビル1F奥)
tel.088-622-1889 営/18:00～24:00(L.O.23:00)
休/不定休 席/18席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 飲食代10%割引

駅前ワインビストロ わたなべ精肉店



上質な肉のうまみと 世界のワインに舌鼓

精肉業に携わるオーナーとベテランシェフが黒毛和牛を中心に料理を手がける。多彩な調理法でうまみが引き出されたお肉を世界各国のワインと合わせて召し上がれ。

徳島市一番町3-26 tel.088-623-3868
営/17:00～翌1:00(L.O.24:30)
休/無休 席/250席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 グラスワインorソフトドリンク1杯サービス

アグネスカフェ



食事の後に本格的な ケーキはいかが

専用の石窯で焼いたこだわりのピザや、徳島の食材を使ったパスタをはじめ種類豊富なメニューが揃っている。併設のペストリーブティックで販売されているお洒落で優しい味わいのフランス菓子も人気がある。

徳島市寺島本町西1-28(アグネスホテル徳島1F)
tel.088-626-2222 営/11:30～(L.O.)21:00
休/無休 席/54席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 飲食代10%割引

地鶏生産量日本一

徳島県阿波尾鶏ブランド確立対策協議会



JA全農とくしまは、とくしまマラソンを応援しています。

全農 JA全農とくしま

徳島県徳島市北佐古一番町5番12号

JAタウン
新鮮大好き徳島

Instagram

YouTube

酒とめし 酒場 ダン



徳島市寺島本町西1-61(徳島駅クレメントプラザB1F)
tel.088-656-0021 営/11:30～22:30(L.O.21:30)
休/徳島駅クレメントプラザに準ずる 席/80席
車いす入店/可 多目的トイレ/有(別フロア)

ランナー特典 **ドリンク1杯無料チケットプレゼント**

どこかなつかしい
レトロモダンな大衆酒場
懐かしく居心地の良い店内。
カウンターに座れば目の前で
調理が進むライブ感を味わう
ことができる。メニューには徳
島が誇る阿波尾鶏やその日
仕入れた魚など、徳島の良質
な食材を使った料理がライン
ナップ。

阿波の彩り びざん



徳島市元町1-5-1(ホテルサンルート徳島2F)
tel.088-678-8833 営/11:00～14:30(L.O.14:00)、
17:00～22:00(L.O.21:15) 休/不定休
席/82席 車いす入店/可 多目的トイレ/有

ランナー特典 **ソフトドリンク1杯サービス**

徳島の季節の幸を
手軽にいただける

徳島が誇るブランド鶏・阿波
尾鶏の[天ぶら][バリバリ焼
き][せいろ蒸し]などのほか、
季節の徳島の幸を使った料
理を提供。ランチタイムは大
人気の日替り膳等、お得なお
膳を多数ご用意。個室も完備。
契約駐車場あり。

居酒屋 たきち 駅前店



徳島市寺島本町東1-16
tel.088-626-8001
営/17:00～22:30 休/日曜 席/70席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **ドリンク1杯サービス**

豊富な阿波尾鶏料理
丁寧な仕事ぶりも光る

仕込みから手間を惜しむこと
なく作り上げられる焼鳥は、
素材のおいしさを余すことなく
感じられる。阿波尾鶏は照
り焼きやゆずこしょう焼きとい
った一品も用意。ローカルフ
ードのフィッシュカツもお酒の
お供におすすめ◎

さかなと酒と、肴とめし 瀬川商店



徳島市秋田町1-23(プラザパートII1F)
tel.088-676-3741 営/18:00～23:00(売切
次第終了) 休/水曜 席/60席
車いす入店/不可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **飲食代10%割引**

メニューはすべて
今、旨いモノばかり

徳島近海の魚介を中心としな
がらも、県外からも季節によっ
て産地を指定して旬の魚を取り
寄せる。それらは刺身、焼き
魚、天ぷらなどで! 海鮮以外
も阿波牛や阿波ポーク、地野
菜などを使った料理を提供し
ている。

居酒屋 とくさん



徳島市寺島本町西1-42
tel.088-654-1930 営/17:00～23:00(フード
L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30) 休/日曜
席/120席 車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **ファーストドリンクサービス**

魚はすべて天然もの
おいしさの違いを感じて
コンセプトは地産地消。仕入
れる魚は海陽町穴喰や鳴門
市で獲れた天然もので、肉は
阿波尾鶏を使用するなどこだ
わりを追求している。旨い逸品
をより引き立てる地酒も多数
用意されている。

和風ダイニング どまん中



徳島市寺島本町西1-47 tel.088-623-3293
営/17:00～(L.O.)22:00
休/日曜 席/77席
車いす入店/不可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **飲食代10%割引**

オシャレな雰囲気
和風ダイニング

高級感漂う店内で、徳島の食
材と地酒が楽しめる和風ダイ
ニング。同店の自慢は、阿波尾
鶏の焼き鳥。つくねや手羽先
から、ソリレスと呼ばれる希少
部位までさまざまな部位をい
ただける。

骨付き阿波尾鶏 一鴻 徳島駅前店



徳島市寺島本町東3-12-8
tel.088-678-5995 営/17:00～23:00
休/無休 席/100席
車いす入店/可 多目的トイレ/有

ランナー特典 **飲食代5%割引**

阿波尾鶏を心ゆくまで
堪能したいならここで決まり
名物は阿波尾鶏の骨付モモ
を、香辛料や調味料をブレンド
した秘伝のタレで味付けし、
特製窯で焼き上げた[骨付き
阿波尾鶏](1,680円)。噛むた
びに旨さが広がり、お酒がすす
む! リピーターも多いのも納
得の逸品だ。

支那そば よあけ



徳島市一番町3-10 tel.088-653-3369
営/10:00～14:00、17:00～23:00
休/日曜 席/22席
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **トッピング無料** ※ただし[全部増し]は除く

徳島ラーメンの夜明けから
長年愛される名店
徳島ラーメン黎明(れいめい)
期から続く元祖的存在のラー
メン店。長年多くのファンを魅
了してきた豚骨&鶏ガラの子
の良さと、野菜の甘みが溶け
込んだスープは、一度味わえ
ばとりこになるはず。

麺や 無双



徳島市鷹匠町4-19(後藤田ビル1F)
tel.088-678-5778
営/11:00～15:00、17:00～20:00
火曜は11:00～15:00のみ営業 休/無休 席/15席 P/6台
車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **各種ラーメン 並→大 サイズ変更無料**

食べ応え抜群の一杯が
あなたを待っている!
[豚骨しょうゆラーメン]は雑
味のない無添加スープに、数
種の特製醤油をブレンドした
誰もが唸る一杯。野菜、豚バラ、
秘伝のにんにくダレなどを合
わせた[スタミナラーメン]は、
旨辛の味わいがクセになる。

麺屋 やま樹(やまき)



徳島市南新町 1-15 tel.088-678-9284
営/11:00～14:30、日曜は～15:00※売切次第
終了 休/火曜 席/22席 P/有
車いす入店/不可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **大盛り無料**

豚骨の旨みを
骨の髄まで堪能!
濃厚豚骨ラーメン専門店
豚骨のおいしさをしっかり引
き出したスープはクリーミーか
つあっさりとした食べ心地。そ
の自慢のスープと相性抜群の
中細ストレート麺がほどよく
絡んですすり心地も最高だ。

らぁ麺・つけ麺 Our(アウ) 麺



徳島市新町橋 1-7(さくらまビル1F)
tel.070-4156-1886 営/11:00～16:00、土・日曜
は～17:00※売切次第終了 休/水曜 席/30席
P/ミニッツパーク、バルプラザの割引チケットあり
車いす入店/応相談 多目的トイレ/無

ランナー特典 **ミニチャーシュー丼or
ミニチャーシューマヨ丼orOur餃子3個サービス**

素材・作り方に妥協なし
体に優しくおいしい一杯
オーナーのこだわりが詰まっ
た[つけ麺](小950円～)。麺
は北海道産と富山産のブレンド
小麦を使用。スープは数種類
の野菜と宮崎産鶏もも肉を
じっくり煮込み、何度も濾すこ
とで深い旨みとまろやかさが
ありながら口当たりはさっぱり。

絹家(きぬや)



徳島市昭和町 2-5(松本ビル1階)
tel.088-678-6155 営/月～土曜、祝前日11:00～14:30(L.O.14:00)、17:00～23:00(L.O.22:30)
※日曜、祝日は夜営業のみ 休/不定休 席/26席 車いす入店/可 多目的トイレ/無

ランナー特典 **昼:大盛り無料or煮卵無料
夜:焼き鳥もも2本無料**

夜は居酒屋、昼は
ラーメンとおにぎりの店
昼はラーメンとおにぎり、夜は
炭火焼鳥が楽しめる居酒屋
のお店。醤油ベースの[ラー
メン・黒]、とんこつベースの[ラ
ーメン・白]食べ応えたっぷりの
太麺がやみつきになる!

小麦本来のおいしさ。

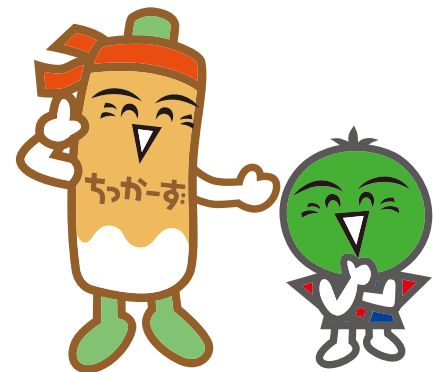


光食品株式会社
-有機JAS認証農場・工場- **JAS**

有機や国産の原料にこだわった安心安全の食品作り



〒771-1347 徳島県板野郡上板町高瀬127-3
TEL.088-637-6123 <http://www.hikarishokuhin.co.jp>



Mission

感動と喜びを 社会に幸せを

私たちは感動と喜びを創造し、全ての人が幸せな社会を目指します

エクセレントグループの主な運営事業



お一人おひとりの笑顔のために、全国9都府県で100を超えるサービスを提供しています



感動を創造するエクセレントグループ
株式会社 **エクセレントケアシステム**

〒770-0939 徳島県徳島市かちどき橋1丁目22-1 TEL: 088-623-1165 / FAX: 088-623-4311

エクセレントケアシステム 検索 <https://www.excare.co.jp/>



【公式サイト】



さあ、いい歳して
いい顔しよう。

世界最大級の スポーツ祭典

概ね30歳以上なら、誰でも参加できる



ウエイト
リフティング



カヌー
スラローム



トライアスロン



ゴルフ



ボウリング



アクアスロン

ワールドマスターズゲームズ2027関西
12競技種目

徳島県で開催

【オープン競技】

マラソン・ラフティング・
サーフィン・タッチラグビー・ビリヤード・軟式野球

開催期間

2027 5.14金 ▶ 5.30日 17日間



ワールドマスターズゲームズ2027関西
大会マスコット スフラ -Sport for Life-

概ね30歳以上なら
誰でも参加可能

過去最多5万人の
スポーツ愛好家が集結

徳島を含む
関西一円で開催

2026年春 エントリー受付開始予定
ワールドマスターズゲームズ2027関西 徳島県実行委員会

WMG 徳島県

検索



WORLD MASTERS GAMES 2027 KANSAI / JAPAN



徳島とともに、
最高の瞬間を。
BEST MOMENTS WITH TOKUSHIMA

2025 TOKUSHIMA VORTIS HOMEGAME SCHEDULE

3.30 第7節 16:00 KICK OFF vs RB大宮アルディージャ	4.20 第10節 14:00 KICK OFF vs 水戸ホーリーホック	4.26 第11節 14:00 KICK OFF vs カターレ富山	5.6 第14節 15:50 KICK OFF vs サガン鳥栖	5.11 第15節 14:00 KICK OFF vs レノファ山口FC	5.25 第17節 14:00 KICK OFF vs ジュビロ磐田
6.15 第19節 19:00 KICK OFF vs ジェフユナイテッド千葉	6.21 第20節 19:00 KICK OFF vs 大分トリニータ	7.5 第22節 19:00 KICK OFF vs 藤枝MYFC	8.2 第24節 19:00 KICK OFF vs 愛媛FC	8.23 第27節 19:00 KICK OFF vs モンテディオ山形	8.30 第28節 19:00 KICK OFF vs ブラウブリッツ秋田

徳島ヴォルティス株式会社

徳島県民共済は、とくしまマラソン2025を応援しています。

全国で7人に1人*が加入 県民共済

ご加入者を第一に考えた姿勢が多くの方に支持されています。

手頃な掛金で
充実の保障



素早い共済金の
お支払い



掛金負担を
軽くする割戻金



*2024年9月末の都道府県民共済グループの加入者数合計1,804万2,592人(生命共済「こども型」「総合保障型」「入院保障型」「熟年型」「熟年入院型」等)。日本の人口1億2,379万人(総務省統計局ホームページ 2024年10月1日現在 概算値)より算出。

都道府県民共済グループ
徳島県民共済

共済取扱団体／徳島県認可 **徳島県民共済生活協同組合**
☎088(624)1002(代) 〒770-0832 徳島市寺島本町東3-12-6 徳島駅前濱口ビル2F
【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日 ホームページでも
ご案内しています **徳島県民共済** 検索

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

知った? 徳島って/
おもっしょい ところ
いっぱい あるんですよ。

とくしまマラソンを応援しています!

徳島空港ビル株式会社

〒771-0213 徳島県板野郡松茂町豊久字朝日野16番地2
TEL.088-699-2831 URL: <https://www.tokushima-airport.co.jp>

ご利用を心よりお待ちしております

徳島のおみやげ買うなら
**スカイショップ
しらさぎ**



IL ROSA
L'ATELIER DE PÂTISSERIE EUROPEENNE
心も笑顔に、イルローザ



セブン-イレブン
セブン-イレブン 徳島阿波おどり空港店



宅配便の取り扱いOK



ご搭乗前、ご到着後につろぎのひとときを
**エアポートラウンジ
ヴォルティス**
料金や詳細などはこちら▶



「とくしまマラソン」を応援します！



富田製薬株式会社

リブドゥコーポレーションは「とくしまマラソン」を応援します！

生きるチカラを応援する

 **Livedo**
リブドゥコーポレーション

リブドゥ 検索
<https://www.livedo.jp>



四国本社 〒799-0122 愛媛県四国中央市金田町半田乙45-2 徳島三野工場 〒771-2301 徳島県三好市三野町清水997-1
徳島貞光工場 〒779-4104 徳島県美馬郡つるぎ町貞光字小山北89-1 徳島市場工場 〒771-1612 徳島県阿波市市場町上喜来字横田17-1

ケーブル12 (リモコン12ボタン) ケーブルテレビで **生中継**

フィニッシュの様子を余すことなくお届け！

がんばれランナー！

徳島県CATVネットワーク機構

 ACN Awa city Cable Network	 ICN 株式会社徳島ケーブルネットワーク	 IHK ケーブルテレビあなん	 Awa TV エアテレビ株式会社
 KCI 上板町有線テレビ株式会社	 GUE キューテレビ	 ケーブルテレビあなん CABLE TELEVISION ANAN	 ケーブルネットあえ
 県南てれび KENNAN.TV	 みんなが主役！ 国府町CATV	 あわっでれび テレビ阿波株式会社	 テレビトクシマ
 テレビ鳴門	 阿波ケーブルテレビ	 JCTV 日本中央テレビ	 e-awa.tv 東阿波ケーブルテレビ

あなたのそばに エフエムびざん・BFM791
これからも地域密着で楽しいラジオを地域みなさんと一緒に届けます！
周波数 FM79.1MHz

B・FM791
株式会社エフエムびざん 〒770-8585 徳島市山城町東浜1-1
TEL 088-656-5000 FAX 088-656-0791



スマートフォンやパソコンを使えばどこでもB・FMが聴ける！

★スマートフォンでの聴き方 無料アプリ【リッスンラジオ】をダウンロード
★パソコンでの聴き方

【リッスンラジオ】リッスンラジオのHPにアクセス→「全国のラジオ局」をクリック→「中国・四国」→「エフエムびざん」

無料アプリ
リッスンラジオ
をダウンロード！





驚きの海上散歩! 渦上45M!!

学ぶ!遊ぶ!感じる!体験型ミュージアム!!

大鳴門橋遊歩道“渦の道”

大鳴門橋架橋記念館“エディ”



【鳴門公園駐車場までのアクセス】
神戸淡路鳴門自動車道「鳴門北IC」
から車で5分(徒歩6分) 渦の道
お車でのお越しは鳴門公園駐車場(有料)をご利用ください
JR鳴門駅→(路線バス25分)
鳴門公園→(徒歩5分) 渦の道

“渦の道”と“エディ”2施設 共通券が断然お得♪

大人/1,130円⇒900円 中高生/820円⇒660円 小学生/520円⇒400円
※幼児無料 ※共通券は渦の道・エディ両施設で販売しています

【渦の道からエディまでのアクセス】
徒歩約3分
所要時間約60分 渦の道:約30分 エディ:約30分
満潮の見頃時間等は
ホームページをチェック 渦の道

■住所:徳島県鳴門市鳴門町(鳴門公園内) ■☎渦の道:088-683-6262 ☎エディ:088-687-1330

無二の個性を主張する、
独創的なデザイン。

TRITON



徳島三菱自動車販売株式会社

本店/徳島市論田町和太開3-1 電話(088) 662-0111(代)
徳島本店/鳴門店/阿南店/鴨島店
URL <http://www.tokushima-mitsubishi-motor-sales.com>



RAIZE



AQUA



ROOMY



トヨタカローラ徳島
本社:徳島市論田町本通下67-1 tel.088-662-2055
<https://www.corolla-tokushima.co.jp>

無二の個性を主張する、
独創的なデザイン。

TRITON



徳島三菱自動車販売株式会社

本店/徳島市論田町和太開3-1 電話(088) 662-0111(代)
徳島本店/鳴門店/阿南店/鴨島店
URL <http://www.tokushima-mitsubishi-motor-sales.com>



人とクルマと
自然が共生する
持続可能な
モビリティ社会の
実現を目指します。

徳島トヨペットのSUVは
あなたのライフスタイルを広げる!
豊富なラインアップから
あなたにぴったりの車を見つけよう。



RAV4 PHEV
ラブフォー
(プラグインハイブリッド車)



bZ4X BEV
ビーズィーフォーエックス(電気自動車)



RAIZE HV
ライズ(ハイブリッド車)



HARRIER PHEV
ハリアー
(プラグインハイブリッド車)

※掲載以外の車種もございます。

今年も「とくしまマラソン」を応援します。当日は、大会本部車としてゴールを目指して走るみなさまを全力でサポートします。

徳島トヨペット

<https://www.p-tokushima.co.jp>

徳島昭和店	阿南店	鳴門店	鴨島店
TEL.088-622-9138	TEL.0884-22-2450	TEL.088-685-2161	TEL.0883-24-2155
三加茂店	テクノリバー石井店	シジョーモール北島	定休日:火曜日 【三加茂店/火曜日・ 毎月最終日曜日以外の日曜日】
TEL.0883-82-3210	TEL.088-674-7001	TEL.088-697-2777	



ゲスト



相澤 晃さん

東洋大学在籍中、箱根駅伝において、2度の往路優勝に貢献。2020年第96回箱根駅伝では華の2区で当時の区間新記録を自立。東京国際大学伊藤選手とのランニングデートも印象的である。

2020東京五輪 10000m代表。

comment

この度とくしまマラソンに初めて参加させていただきます。当日は皆さんと楽しく走らせて頂けることを楽しみにしております！

comment

今大会もゲストランナーとしてご招待いただき、出演することになりました！皆様と一緒に走れることを楽しみにしております！当日は最高のコンディションでお会いしましょう！

comment

今回で5回目となるととくしまマラソン！またゲストとして走れることがとても嬉しいです。徳島はわたしにとって思い入れの深い、第二の故郷のような場所です。2025年大会もみなさんとの新たな出会いや再会を楽しみにしています！！楽しく一緒に駆け抜けましょう！

comment

とくしまマラソンはもちろん、徳島県内でのゲストランナーは初めて！ということで心躍っております。足より口が動いているかもしれませんが、ごぼう抜かれされないよう皆さんと完走を目指したいと思っています。楽しみましょうね！

comment

どうもこんにちは！たむじょーと申します！なんと四国での大会は人生初出場となります！初めての四国を大きなとくしまマラソンという舞台で走れるのがとても楽しみです！皆さんと一緒に盛り上がっていきましょっ！

設楽 啓太さん・悠太さん

東洋大学在籍中、箱根駅伝において、兄弟で2度の優勝に貢献。2014年第90回箱根駅伝では、兄弟そろって区間賞を受賞。大学卒業後は、それぞれ違った場所へ進んだが、2023年9月末に大学卒業以来の約10年ぶりとなる兄弟で同じチーム(西鉄陸上競技部)に所属することとなった。マラソンの自己ベストは、啓太：2時間12分13秒(東京マラソン2020) 悠太：2時間6分11秒(東京マラソン2018：当時の日本記録更新)

長谷川 朋加さん

日本一走るアナウンサーとして東京を拠点に活動。NHK山形放送局、四国放送、福島テレビを経てフリーに転身。MC、リポーター、ナレーション、モデルなど活動分野は多岐にわたる。四国放送時代にとくしまマラソンを走る企画を担当し、完走。それをきっかけに走りをはじめランニングに夢中になった。現在はランニングの魅力を伝えるため全国各地のマラソン大会でMCやゲストを務めるほか、自主イベントも開催している。マラソンの自己ベストは3時間13分33秒(おかやまマラソン2018)

小林 祐梨子さん

兵庫県小野市出身。元1500m日本記録保持者。2008年北京オリンピック5000m代表。全国女子駅伝29人抜きはごぼう抜き記録として残る。引退後はマシンガントークを武器に陸上解説やゲストランナーなどで活躍中。プライベートでは3児の母。

たむじょーさん

ランニング×コメディYouTuberとして活動。2020年3月20日YouTubeチャンネルを開設し、チャンネル登録者数13.7万人。【経歴】市立船橋高校→帝京大学→YouTuber 【実績】2018年箱根駅伝8区出場 フルマラソン2時間26分09秒

白鯛 憲司さん

1988年5月、徳島県美波町(旧日和佐町)出身。タイで総フォロワー数約100万人を数える大人気インフルエンサー。2024年1月「阿波とくしま観光大使」に就任し、タイに徳島県の魅力を発信する活動をしている。とくしまマラソン2024では、2時間59分57秒で自己ベスト更新。今回、「タイの民族衣装を着用しフルマラソンを完走する」ギネス記録に挑戦！



くれないじーかろさん

山を走る競技【スカイランニング】【トレイルランニング】やフルマラソン以上の距離を走る【ウルトラマラソン】の日本代表。自身のYouTubeチャンネルやSNSでランニングの魅力を発信。頭にカメラをつけて、世界各国のレース映像を撮り、喋りながら優勝する唯一無二の存在。ランニングコーチとしても東京を中心に指導を行なっている。フルマラソンの自己ベストは2時間15分17秒。

招待選手

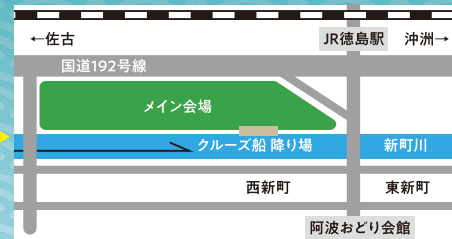


とくしまマラソン2025

3.23 SUN

10:00-18:00

【メイン会場】藍場浜公園



どなたでも参加可能です！

Check! イベント STAGE



相澤 晃さん



設楽 啓太さん・悠太さん

ご来場を
お待ちしております！



小林 祐梨子さん



長谷川 朋加さん



たむじょーさん

●阿波おどり演舞

●パブリックビューイング

●トークショー

相澤晃さん、設楽啓太・悠太さん、小林祐梨子さん、長谷川朋加さん、たむじょーさん

●徳島の未来を担う

子ども達によるパフォーマンス

●徳島の旬の試食会

※未利用魚・未利用野菜を使ったメニュー



※未利用魚・野菜とは、形が悪かったり少し傷がついていたり出荷する相当数が削ぐなかった等の理由だけで価値がつかず市場に出回らない鮮度や味には問題の無い「もったいない食材」の事です。

FOOD

●飲食店ブース

徳島の魅力を堪能できるフード店が出店



EXHIBITION

●協賛企業ブース

●ランナーズフォト

●ランニングトライ

●記念撮影コーナー

●缶バッジプレゼント



ENJOY

●ボルダリング体験

●とくしまアクアリウム



RELAX

●足湯

●アフターマッサージ



SPECIAL ●ランナーズクルーズ

イベント内容に変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

nepia

領域をこえ 未来へ

OJI

売上げNo.1※
吸収性バツグンの
長巻きキッチンタオル

※「ペーパータオルカテゴリー 70カット以上のロールタイプ」市場、ネピア激吸収キッチンタオルブランド、累計販売金額/容量シェア(2021年4月～2023年3月)、全国、全業態、インテージSRI+調べ



2ロール



4ロール

nepia 激吸収キッチンタオル

四国電力は、

「とくしまマラソン」に参加する皆さんを応援しています。



四国電力株式会社
しあわせのチカラになりたい。



みんなの、すぐそばで働くものだから。
ひとの肌に、直接ふれるものだから。
私たちエリエールは、
なによりも「品質」にこだわっています。
「どこまで人間にやさしくできるか」を
追い求めていきます。
ひとりひとりの幸せと、
そんな「ズキンッ」を通して、
深くかかわっていきます。
「やさしく触れていいですか？」
この問いに、世界中のすべての人から、
力強い「Yes」をもらえるように。
気持ちのために。
からだのために。
そして地球のために。
エリエールの
「やさしさへの挑戦」は続きます。

やさしく触れていいですか。
elleair
エリエール

大王製紙株式会社 <https://www.elleair.jp>

四国電力送配電は、
「とくしまマラソン」
に参加する皆さんを応援しています。

たゆまず、とどける。



四国電力送配電株式会社

富田運送は
とくしまマラソンを
応援しています



富田運送株式会社

〒771-0135
徳島市川内町平石若松 173 番地
TEL088-665-2033
FAX088-665-2030



徳島県商工会議所連合会

〒770-8530 徳島県徳島市南末広町 5 番 8 - 8 号 徳島経済産業会館 1 階
TEL 088-653-3211 FAX 088-623-8504 (K I Z U N A プラザ)

創業・事業承継・金融をはじめ経営に関する様々なご相談は、
お近くの商工会議所に！

- 徳島商工会議所 (TEL 088-653-3211)
- 鳴門商工会議所 (TEL 088-685-3748)
- 小松島商工会議所 (TEL 0885-32-3533)
- 吉野川商工会議所 (TEL 0883-24-2274)
- 阿波池田商工会議所 (TEL 0883-72-0143)
- 阿南商工会議所 (TEL 0884-22-2301)

あなたのライフプランの実現を！

ろうきん徳島地区勤労者互助会

はたらく人たちを応援します！！

ろうきん徳島地区勤労者互助会は、相互扶助の精神に則り、
会員のために福利共済活動を通じて、社会的、経済的、文
化的な地位の向上と勤労者福祉活動の健全な発展に資する
ことを目的とし、お勤め先に労働組合がない皆様、「ろう
きん」に加入していない皆様に、簡単・便利に「ろうきん」
を利用いただけるよう設立された団体です。

ろうきん徳島地区勤労者互助会への入会手続きは、「ろうきん」
の融資お申込時に申請を行い、融資審査承認後に会費 1,000 円
を納めていただきます（会費の返還はありません）。
はたらく皆様からご家族まで、ライフプランのさまざまなシー
ンで皆様の暮らしを応援します。教育・車などの生活資金、新築・
増改築・リフォームなどの住宅資金の融資をご利用できます。



「ろうきん」とは、
はたらく人たちのための金融機関。
はたらく仲間がつくった非営
利の勤労者福祉金融機関
で、誰でも利用できます。

《徳島地区内の四国ろうきん各店連絡先》 くわしくは、お近くの「ろうきん」へお問合せ、またはホームページ「四国ろうきん」にアクセスしてください。

- ◆徳島支店 / TEL 088-623-1112
- ◆徳島北支店 / TEL 088-698-1111
- ◆阿南支店 / TEL 0884-22-2132

- ◆鴨島支店 / TEL 0883-24-3113
- ◆池田支店 / TEL 0883-72-0399

- ◆徳島北ローンセンター / TEL 088-698-1112
- ◆徳島ローンセンター / TEL 088-634-1000

761-2015-005

JAバンク徳島は、
とくしまマラソンを
応援しています。

JAバンク徳島
徳島県内JA／JA徳島信連

岸化学グループ Kishi Chemical Product.

環境保全に貢献している
リサイクル処理のバイオニア

天ぷら油の処理に困ったら
おまかせください
官公庁・大企業・ホテル・レストラン・学校・給食・個人企業・食堂等にも…

正和産業

医療関係者の
皆さまとともに
安心してクリーンな
社会の実現を

電子マニフェストシステム(JVNET)対応
四国メディカルトリートメントセンター

特別管理産業廃棄物収集運搬業許可
産業廃棄物収集運搬業許可
特別管理産業廃棄物収集処分業許可

徳島市不動本町3丁目 ☎(088) 631-7221・FAX(088) 633-1112

このカラオケには、Aiがある。
LIVEDAM Ai

未来へつなぐ、街づくり
ザ・パーク
カンタン・便利な土地活用をご提案

★お問合せ
第一興商
株式会社 第一興商 徳島支店
〒770-0004 徳島県徳島市南田宮3-1-7
TEL:088-634-1555

Good luck in your run!

西精工株式会社
ファインパーツを創造する

本社 ● 〒770-0005 徳島市南矢三町1丁目11番4号 Tel.088-631-7177 Fax.088-632-7626
工場 ● 本社工場・土成第1工場・土成第2工場 URL ● <http://www.nishi-seiko.co.jp>

毎日牛乳
MAINICHI

毎日飲んで毎日健康。

日本酪農協同株式会社 <https://www.mainichi-milk.co.jp>

業務指令本部／大阪府和泉市小田町1-8-1 ☎0725(41)7111(代表)
本店／大阪市浪速区堀草2-9-5 ご用のお客様は、上記本部までご連絡ください。
工場／近畿・徳島・滋賀・広島 営業所／和歌山・香川・北陸・札幌・名古屋
販売部／近畿・四国・京滋・中国 支店／東京
関連会社／株式会社北海道酪農公社・中国乳業株式会社・毎日牛乳運送株式会社

この街の、誇りと夢をつなぎたい。
We hope to make Tokushima a sustainable city.

あわぎんリース
AWAGIN LEASE

地域と共に100年
TAOKA メディカル・ウェルフェア システム

社会医療法人 川島会
川島病院

理事長 水口 潤 / 院長 西内 健
〒770-0011 徳島市北佐古一番町6-1
TEL 088-631-0110 FAX 088-631-5500

徳島花市場は、
とくしまマラソンを
応援しています。

TFM 地方卸売市場
(株)徳島花市場
〒770-0062 徳島市不動東町5丁目461番4
TEL 088-631-3216 FAX 088-632-2499

徳島県 JA 会館

徳島市内での多彩なイベントに
ご予約・ご質問はお気軽にご連絡ください

JA 徳島施設連
〒770-0011 徳島市北佐古一番町5番12号
TEL:088-634-2663 FAX:088-634-2666

Mizuno

創業するなら保証協会へ！
創業前相談

平日・昼間に来られない方のための
休日創業相談会 夜間創業相談会

徳島県信用保証協会
〒770-0865 徳島市南末広町5番8-8号(徳島経済産業会館)
TEL (088)622-0217(代表) FAX(088)623-7633

自然・人・産業の快適環境クリエイター
(株)三幸クリーンサービスセンター

本社 徳島市徳島本町2丁目16番地 〒770-0854
Tel.088-625-8488、Fax.088-623-8888
マリンピア第2工場(徳島県認定3Rモデル事業所)
徳島市東沖洲1丁目11番地1 〒770-0873
Tel.088-664-4848、Fax.088-664-4747

健祥会グループはとくしまマラソンを応援します！

明日を想う
健祥会グループ

健祥会グループ本部
779-3105 徳島市国府町東高輪宇天満356番地1
TEL.088-642-8118 FAX.088-642-8668

健祥会グループに関する情報は… 健祥会グループ

四国銀行は
「とくしまマラソン2025」を
応援しています。



祝 とくしまマラソン2025

徳島県環境衛生組合連合会

徳島市環境衛生組合連合会 NPO法人環境コミュニティみらい 岸化学グループ
徳島インディゴソックス 地方卸売市場株式会社徳島花市場 徳島科学技術高校
西精工(株) 徳島県シルバー大学校徳島校OB会 鮎喰川タクシー

徳島県理学療法士会は「とくしまマラソン」を応援しています。



公益社団法人
徳島県理学療法士会
TOKUSHIMA PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION

【事務局】徳島医療福祉専門学校
〒771-4307 勝浦郡勝浦町大字三溪字平 128-1
TEL : 0885-42-4810 FAX: 0885-42-4815

『すべてのランナーを応援します』

徳島県トレーナー協会



《事務局》
専門学校 健祥会学園 徳島県トレーナー協会事務局
〒779-3105
徳島県徳島市国府町東高輪字天満369-1
TEL088-642-9666

日本三大ういろ 阿波ういろ



阿波ういろの
ブランド化を
目指しています。

徳島県菓子工業組合

徳島県板野郡北島町八須字西ノ瀬34番地8 【TEL/FAX】088-678-5868

学校法人 生光学園

幼稚園 小学校
中学校 高等学校

〒771-1152 徳島県徳島市応神町中原 38
TEL 088-641-1032 (代)
FAX 088-641-4075

お客様とともに、社会のために、未来を創っていきます。
太陽光発電システム・オール電化機器 総合卸
照明器具・電気工事材料・電気設備資材

有限会社 梶電機工業



〒770-0011
徳島市北佐古1番町
3番22号
TEL (088)631-2526
FAX (088)631-7394

株式会社三井は

とくしまマラソン2025を応援しています！

紙製品・伝票帳票印刷・文具
オフィス家具・OA機器・防災用品

人々の豊かで文化的な生活に貢献する



株式会社三井

〒770-8540 徳島市北佐古一番町4番27号
TEL:088-633-3311 FAX:088-633-2130
URL:https://www.mitsui-net.co.jp

徳島信用金庫は
「とくしまマラソン」を
応援しています！



『顧客と地域のソリューション企業グループ』

株式会社日本旅行 徳島支店

〒770-0831 徳島県徳島市寺島本町西1-10
TEL : 088-622-5547 FAX : 088-622-6313
営業時間：平日9：30～17：30（土日祝日は休業）

徳島市スポーツ施設



WEB予約

トクシマスポーツネット

私たちは「とくしまマラソン」を応援しています！

公益財団法人 徳島市体育振興公社
徳島市徳島町城内 6 番地 徳島市立体育館内 窓088-654-5188
https://www.tokushimacity-sports.or.jp/

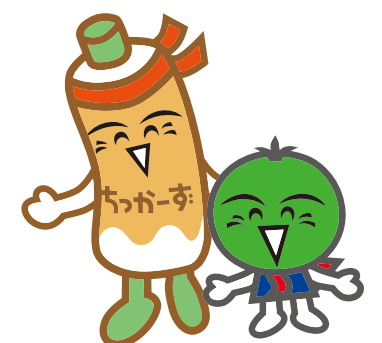


日本マクドナルドフランチャイジー

Sunfort

株式会社サンフォート

- 佐古大橋店
- 55号小松島店
- 徳島住吉店
- 矢三店
- 11号川内店
- 192鴨島店
- とくしまゆめタウン店
- 徳島脇町店
- 徳島石井店
- フジグラン石井店
- 徳島北島店
- 藍住キョーエイ店
- 徳島阿南店



キョーエイは とくしまマラソンを応援しています。

キョーエイは地産地消を推進します。

すきとく市!

すきとく市とは…生産農家様が、直接キョーエイ店舗で販売する産直市です。

新鮮! 安心! 安い!

生産者様が、畑から収穫したものを新鮮なうちに直接お店に届けます。

商品は、生産地や生産者が確認できるようにしています。

生産者様が、直接店舗に出荷するため低価格を実現します。

生産農家様 大募集!

すきとく市担当 ごとう

お問合せはコチラ 088-602-8803 平日 午前10:00~午後5:00 (土・日・祝除く)

キョーエイ ネットスーパー

キョークル キョークル

ネットで注文♪

お届けエリア

キョーエイ タクト店 沖浜店が ご自宅へお届けします!

朝 10 時までの注文で当日、夕方 5 時までに自宅へお届けいたします。

会員募集中! 月会費 500円

スマホで簡単アクセス! 配送料は何回使っても無料です。(税込550円)

kyocle.netmarket.jp/go/(インターネット)

●会員登録のお電話でのお申し込みは (平日のみ) 0120-969-398 9:00~17:00

フードバンクとは…?

「食品銀行」を意味する社会貢献活動です。まだ食べられるのに、様々な理由で処分されてしまう食品を食べる物に困っている施設や人に届ける活動のことを言います。

キョーエイ フードバンク

フードバンクポストを食品店舗全店に配置! ご家庭で不要となった食品をお持ちください!

お取り扱い可能な商品

賞味期限が1週間以上ある未開封の商品に限ります。

缶詰・お菓子・乾物・麺類・インスタント・レトルト食品・調味料・食用油・嗜好品(紅茶・茶葉など)・飲料(ジュース・お茶など)

対象外商品

生鮮食品・要冷商品・酒類・医薬品

キョーエイの商品を移動スーパーで販売しています。

お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜、果物、パン、お菓子、日用品まで…。軽トラにたっぷり300品目! 見て買って、注文もできる、とっても便利な移動スーパーです。お家の前で、見て買えます。

徳島県内で29台のキョーエイ移動スーパーが巡回しています。

巡回エリア			
A 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
B 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
C 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
D 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
E 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
F 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
G 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
H 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
I 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
J 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
K 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
L 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
M 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
N 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
O 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
P 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
Q 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
R 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
S 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
T 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
U 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
V 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
W 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
X 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
Y 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内
Z 月・本	徳島市川内	徳島市川内	徳島市川内

巡回エリア内で、「自分の家にも来てほしい」と思ったら、お気軽にお電話下さい。

お問合せはコチラ キョーエイ とくしま丸担当 (株式会社 Tサポート) 088-679-7510

お部屋探しは! シティ・ハウジング

走る! 応援する! 感動する!

シティ・ハウジングは とくしまマラソン2025を 応援しています!!



シティ・ハウジングは、不動産業界のトップ・ランナーを目指します!!

シティ・ハウジングはマンション・アパートの仲介事業・管理事業を中心に、売買・テナント仲介、リフォーム、損害保険・生命保険、相続支援、システム開発などを行う不動産総合提案型企業です。不動産のワンストップサービスを充実させ、幅広いネットワークを活用し、すべてのお客様にとって満足度の高いサービスを提供いたします。

賃貸 アパート、マンション	売買 土地、建物	住宅購入 戸建、マンション	保険 損保、生保	相続 相談窓口
-------------------------	--------------------	-------------------------	--------------------	-------------------

シティ・ハウジング株式会社

【本店】〒770-0813 徳島市中常三島町3丁目8-1 TEL: 088-654-1122 FAX: 088-654-1588

【徳島駅前店】〒770-0834 徳島市元町1丁目5-1ホテルサンルート徳島1F TEL: 088-635-5511 FAX: 088-635-6611

【シティプラス徳島沖浜店】〒770-8054 徳島市山城西4丁目35-2 TEL: 088-679-1122 FAX: 088-679-1123

【徳島田宮店】〒770-0003 徳島市北田宮1丁目234-1 TEL: 088-633-1122 FAX: 088-678-5552

HP用QRコード

<https://www.city-housing.net/>