



# 大会開催要項

開催日時

2021年3月28日(日)

雨天決行

●8:50開会式 ●9:00スタート ●16:00終了

※ ウェーブスタートを実施します。第1号砲9:00、第2号砲9:10(予定)

コース

とくしま長距離競争路(日本陸連公認予定、IAAF/AIMS公認予定) ※今後の状況により非公認コースとなる場合があります  
徳島県庁前(国道5号からどき橋付近)~吉野川大橋~吉野川北岸~西条大橋~吉野川南岸~城ノ内中高校西側~ワークスタッフ陸上競技場

種目/定員/競技時間/参加資格/参加料

「とくしまマラソン2021」は今後の状況により、非公認競技会となる場合があります

種目	競技時間	参加資格	参加料
マラソン (42.195km)	第1号砲から 7 時間	(1)徳島県在住の方 ※申込時に在住地の確認を行います。 (2)日本陸上競技連盟登録者(登録の部)及び未登録者(一般の部) (3)大会当日において18歳以上の方(応募時点で高校生の方を除く) (4)第1号砲から7時間以内に完走できる走力のある方 (5)健康で大会要項(当パンフレット)を遵守できる方	登録の部、一般の部 10,000円 チャレンジ&チャリティ参加者 13,000円

競技規則

2020年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規定による

表彰

総合男女各10位までの入賞者、一般男女各1位、全年代5才刻みの男女各3位まで  
(当日の表彰式は、総合男女各3位までの入賞者、一般男女各1位の方を対象に行います。その他の表彰者には、後日、賞状等を発送。)

関門制限

円滑な一般交通と競技者の安全確保のため、関門の閉鎖時刻を設けます。(関門の位置等は「とくしまマラソンホームページ」をご覧ください)

※閉鎖時刻後に到着したランナーは、以降競技を続けられません。

また、各関門通過後、次関門の閉鎖時刻をオーバーすると思われるランナーは途中でも競技の中止を命ずることがあります。

※関門閉鎖時刻を過ぎたランナー及び競技の中止を命じられたランナーは、アスリートビブス(ナンバーカード)を取り外し、最後尾の選手収容車へ乗車していただきます。

※競技終了時間16:00(競技時間は第1号砲から7時間)各ウェブ共通となります。

主催

徳島県、徳島市、徳島陸上競技協会、徳島県教育委員会、徳島市教育委員会、徳島県障がい者スポーツ協会、徳島新聞社

共催(予定)

徳島陸上競技協会

主管

とくしまマラソン実行委員会

特別支援(予定)

徳島県医師会、徳島県歯科医師会、徳島県看護協会、日本赤十字社徳島県支部、徳島市消防局、板野東部消防組合、板野西部消防組合、徳島中央広域連合、徳島県消防職員協議会、国土交通省徳島河川国道事務所

## 【その他の留意事項】

●入金を行い、エントリーが確定した方には、アスリートビブス・参加賞等を3月上旬頃に発送する予定です。

●当日、会場付近に駐車場はありませんので、JRやバスなどの公共交通機関をご利用ください。送迎は禁止しております。なお、大会指定駐車場(徳島市民吉野川運動広場)から無料送迎バスを運行します。

●ランナーの手荷物(指定袋のみ、貴重品を除く)は、スタート会場からフィニッシュ会場まで主催者で搬送します。ただし、貴重品は、参加者各自の責任で保管してください。指定袋は、事前に送付します。

●主催者が設置した給水ポイント以外での給水・給食については、主催者は一切責任を負いません。また、スペシャルドリンクは受付できません。

●救護車は、救急患者のみ収容し、それ以外の競技者は収容しません。

●当日は健康保険証(原本またはコピー)を必ず携帯してください。

●アスリートビブスおよび計測チップは必ず所定の位置で、主催者が確認できるようにつけて出走してください。また、計測チップは競技終了後も回収しません。記念品としてお持ち帰りください。

●貴重品等の盗難・紛失について主催者は責任を負いません。各自の責任において管理して下さい。

●大会当日は、天候に関する情報を確認し、気温の上昇・低下、降雨等に対応できる準備をして参加して下さい。また、スタート及びフィニッシュ会場には風雨を避ける場所はございません。降雨が予想される場合は、雨具をご準備下さい。

●仮装して参加することはできません。また、大きいサイズの靴や下駄など、転倒の恐れがある履き物の使用は禁止します。

●スタートブロックについては、登録の部・一般の部を問わず、お申込み時の予想タイムを参考に設定いたします。アスリート枠(Sブロック)を除くブロック(A~Eブロック)への配置となります。

●以下の参考資格記録を有する登録競技者は、道路競走における競技規則第143条(TR5)を適用し、靴底の厚さが40mmを超えるシューズでは出場できません。条件に該当する登録競技者には、レース前に靴底の測定を行います。(該当者には個別に連絡します)  
また、レースで下記以上の記録を達成した登録競技者は、レース後に靴底の厚さを確認します。  
男子:2:21:00 女子:2:56:00

※規則に反する場合「一般の部」扱いとなりますのでご注意ください。

●記録はグロスタイム(号砲からのスタート)を正式記録とします。

●レース中、走者を停止させ緊急車両の通行を優先させることがあります。

## 参加賞

「とくしまマラソン2021  
オリジナルマウスカバー」(ミズノ製)  
チャレンジ&チャリティ企画

とくしまマラソンでは、ランナーの皆様が目標を達成した感動を「寄付」という形で社会に貢献する「チャレンジ&チャリティ企画」を行っています。  
今大会の寄付先は「新型コロナウイルス感染症拡大防止に貢献している団体」です。

■参加費

3,000円

■お申し込み方法

エントリー時に合わせてお申し込みいただけます。

参加者特典

参加者限定オリジナルグッズ

## 受付について

アスリートビブスや計測チップ、参加賞は事前に発送いたします。

大会当日(3/28)

大会当日に、「検温」及び「体調管理表(1週間前から当日分)の提出」を行う受付を設けます。(検温結果、体調管理表の記載内容によっては、出場権利の取消を行う場合があります)。十分に余裕を持った時間に検温会場までお越しください。また、体調管理表を提出しただけの場合、出場権利は取消となりますので、忘れずに持参し、必ず提出してください。  
なお、体調管理表の内容に関わらず体調を崩されている場合は、参加をご辞退下さい。

※上記により、出場権利が取消となった場合、参加料の返金はいたしません。これまで以上の体調管理の徹底にご協力ください。



こちらから

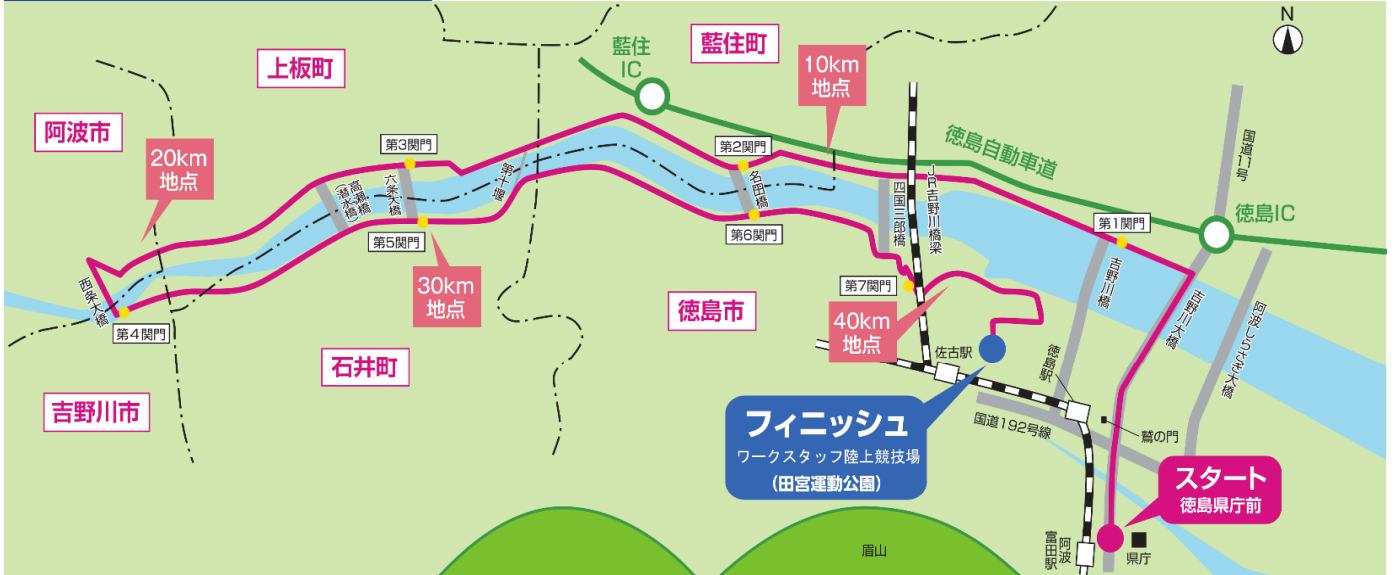
大会に関する情報は「とくしまマラソン」ホームページをご参照ください。

https://www.tokushima-marathon.jp にアクセス!

とくしまマラソン

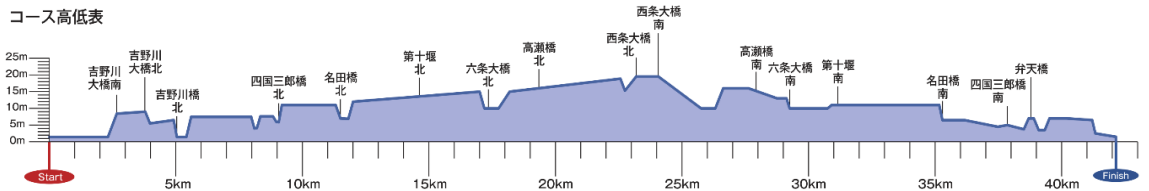
検索

# マラソンコースMAP



関門	設置場所	閉鎖時刻
第1関門	4.8km	10:15
第2関門	11.0km	11:10
第3関門	16.9km	12:05
第4関門	24.4km	13:15
第5関門	29.2km	13:55
第6関門	35.2km	14:45
第7関門	38.9km	15:20

コース高低表



## WITH・コロナ時代の「とくしまマラソン」～ランナーの皆様へお願い

「WITH・コロナ」時代の開催となり、ランナーの皆様には競技運営面において、これまでに無かった御協力をお願いすることとなりますが、全てのマラソン関係者の安全・安心と大会の持続的開催のため、御理解よろしく申し上げます。

### ●体調が優れない場合は 参加をご辞退ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためにも、体調が優れない場合や、家族や知人に感染疑い者がいる場合、大会14日前から当日までに政府から入国制限、入国後の観察を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は、参加をご辞退ください。

### ●スタート会場の 更衣室を廃止

密回避のため、スタート会場の更衣室を廃止します。着替えを済ませてスタート会場までお越しください。



### ●給水はペットボトル エイドは最小限

給水はペットボトルで行います。ペットボトルを携行できるグッズをご準備ください。エイド（給食）は最小限の提供になるので、必要に応じてご自身でご準備ください。

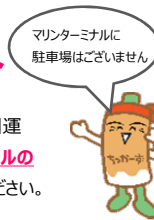


### ●当日の検温実施と健康管理表の提出

大会当日に行う「検温」の結果や、ご提出いただく「体調管理表（1週間前から当日）」の記載内容によっては、**出場権利の取消を行う場合があります。**また、スタート会場周辺で実施する検温は混雑が予想されます。当日は時間に余裕を持ってお越しください。健康状態の確認が取れた方には、リストバンドをお渡しいたしますので、着用して整列に向かって下さい。

### ●臨時駐車場は 吉野川運動広場のみ

今大会の臨時駐車場は「徳島市民吉野川運動広場」のみとなります。**沖洲マリンターミナルの臨時駐車場はございませんので、ご注意ください。**



### ●荷物は セルフ方式

荷物トラックへの荷預け・返却はセルフ方式になります。トラックの荷台に上がって、ご自身で収納・回収してください。

### ●マスクの着用 ソーシャルディスタンスの確保

スタート前、フィニッシュ後は必ずマスクを着用してください。また、整列が必要な場所では係員の指示に従い、**ソーシャルディスタンスを確保してください。**



### ●飲みきり食べきり ゴミの持ち帰り

ドリンクは飲みきるまで、エイドは食べきるまで捨てずに携行して下さい。また、マスクやティッシュなど、体液が付いたゴミはご自宅までお持ち帰り下さい。なお、**スタート・フィニッシュ会場にゴミ箱はございません**。ご注意ください。



### ●とくしまコロナお知らせシステムの登録

当日、QRコードを掲示しますので、「とくしまコロナお知らせシステム」にご登録ください。新型コロナウイルス感染症が発生した場合、登録者に注意喚起メールを送信します。

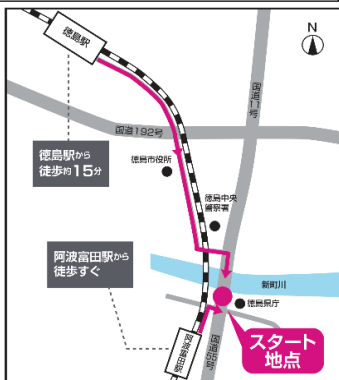
### ●フィニッシュ後は速やかにご移動ください

フィニッシュ後はマスクを着用し、密を作らないよう、会場から速やかに移動して下さい。

### ●イベント・ファンランの中止

大会前日のファンランや藍場浜公園で実施している前日・当日イベントは中止します。

スタート地点までのご案内



### 宿泊のお問い合わせ先

● **宿泊のお申し込み**  
**(株)JTB 徳島支店**  
観光庁長官登録旅行業第64号  
一般社団法人日本旅行業協会正会員  
〒770-0831 徳島市寺島本町西1-33第2中筋ビル3階  
TEL:088-623-1237  
営業時間9:30~17:30(土・日・祝日12/30-1/3休業)  
※インターネットのホームページからの受付になります。  
<https://amarys-jtb.jp/tokushimamarathon2021/>



### ● その他の宿泊施設

「阿波ナビ」で検索  
徳島県観光情報サイト

阿波ナビ



### 大会に関するお問い合わせ先

#### とくしまマラソン実行委員会事務局

(徳島県商工労働観光部にぎわいづくり課内)  
〒770-8570 徳島県徳島市万代町1丁目1

**TEL.088-621-2150**

月～金/10:00～17:00(土・日・祝日は除く)